

دکتر جهانگیری: دولت دوازدهم، ترکیبی از

نیروهای جوان و مجرب خواهد بود

* نرخ بیکاری جوانان تحصیلکرده جوایی کار، بالاتر از ۲۵ درصد است

* راهکار افزایش تولید و سرمایه‌گذاری، ورود بخش خصوصی به صحنه اقتصاد است

* باید تعامل مناسبی با دنیا داشته باشیم تا بتوانیم منابع خارجی را جذب کنیم

صفحه ۱۰

شنبه ۱۰ تیر ۱۳۹۶ - ۶ شوال ۱۴۳۸ - یکم جولای ۲۰۱۷ - سال نو یوکیکم - شماره ۲۶۷۵۵ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - استان های تهران و البرز ۵۰۰ تومان - سایر استان ها ۳۰۰ تومان

ارتش عراق به خلافت خود خوانده داعش در موصل پایان داد

پیام تبریک دکتر روحانی به آیت‌الله العظمی سیستانی

پیروزی مردم عراق، بار دیگر جایگاه مرجعیت و فتوا را برای جهانیان روشن ساخت



* نسیم آزادی در موصل پس از سه‌سال کشتار وزیدن گرفت
* رئیس‌جمهوری خطاب به فؤاد معصوم همتای عراقی‌اش:
باهمین استواری و صلابت در مبارزه با تروریسم، می‌توانیم
مردم مظلوم مسلمان خاورمیانه را از کابوس جنگ و کشتار
رهایی بخشیم

* روحانی تحولات مثبت امنیت آفرین در عراق را حاصل
تلاش بی‌وقفه مردم، نظامیان و کمک‌کشورهای همسایه
در زدودن پیکره وحشت داعش دانست

* حاج سید حسن خمینی: آزادی موصل و شکست جریان
نادانی که خود را دولت اسلامی می‌نامید خبری خوب برای
مسلمانان است

* اسلام‌ناب محمدی(ع) انسان را با کرامت و خردمندی خواهد
و از جهالت مردم سوز و تفرقه‌زابه دور است
* امیر کویت و انصارالله یمن این پیروزی را به دولت و ملت
عراق تبریک گفتند

* نابودی خلافت داعش در عراق، و اکتش‌های منطقه‌ای
به همراه داشت

* تلویزیون دولتی عراق با قطع برنامه‌های عادی خود
و پخش سرودهای حماسی و میهنی، به استقبال این پیروزی
بزرگ رفت

* دکتر نخست‌وزیر عراق در بیانیه‌ای پایان خلافت داعش
در عراق را اعلام کرد

* وزارت دفاع عراق: حضور تروریست‌ها برای همیشه
در عراق پایان یافته است

* منابع امنیتی عراق: تنها ۲۰۰ داعشی در مناطقی از شهر
موصل حضور دارند

صفحه ۱۶

پایگاه اشت سردهیم

دانشگاه و توسعه واژگونه

علیر خانی

توسعه، توسعه‌یافتگی و توسعه‌یافتگی موضوع همیشگی کشورهای جهان سوم یا کمتر توسعه یافته است. درباره توسعه آن قدر سخن گفته شده که ادبیاتی با عنوان «ادبیات توسعه» پدید آمده است. یکی از تعاریف اصلی توسعه، «تبدیل کمیت به کیفیت» است. به عبارتی، وقتی بشر بتواند مقداری خاک و گل و سنگ را به ساختمانی مجهز تبدیل کند، توسعه رخ داده است. وقتی فلزات ذخیره شده در سنگ‌های معدنی به یک اتومبیل یا هواپیما تبدیل می‌شود، توسعه رخ داده است. بنابر این توسعه مقوله‌ای است کاملاً کثیف و نه کمی و برای همین است که نروژ با ۴ میلیون نفر جمعیت کشوری کاملاً توسعه یافته است و فنلاندش و پاکستان با جمعیتی قریب ۲۰۰ میلیون نفر توسعه نیافته‌اند.

اما برای تبدیل خاک و گچ و سنگ، به یک برج مدرن یا تبدیل سنگ آهن و آلومینیوم به اتومبیل نیز یا هواپیمای بوئینگ، ابتدا بشر باید به دانش این کار مجهز شود و گرته یا آرزو یا شعار، این اتفاقات رخ نمی‌دهد. مجهزشدن بشر به دانش، خود مستلزم ساز و کاری در قالب آموزش است. آموزش، به یک نظم سازمانی و دیسیپلین منسجم نیازمند است و فرهنگ که در آن پاور افراد آن باشد که آموزش، نه مقوله‌ای زبّتی بلکه الزامی بنیادین است و بدون آموزش، هیچ فعلی و حرکتی، امکان‌پذیر نیست. بنابر این آموزش، نیازمند «فرهنگ آموزش» است. به فرایند ایجاد فرهنگ آموزش و پرورش انسان آموزش دیده و تجهیز شده به دانش، «توسعه انسانی» می‌گویند. از این‌رو بدون «توسعه انسانی» دستیابی به سایر ابعاد توسعه نظیر توسعه صنعتی، توسعه تکنولوژیک، توسعه کشاورزی، توسعه سیاسی و... مطلقاً امکان‌پذیر نیست.

بر این اساس، فرایند آموزش فقط یک هدف دارد: پرورش انسان توسعه یافته. طبیعی است که این انسان توسعه یافته، می‌تواند جامعه و کشور را توسعه یافته کند.

انسان توسعه یافته با دریافت انواع آموزش، در حوزه‌ها و تخصص‌های مختلف شکل می‌گیرد. معیار انسان توسعه یافته نیز، میزان اشتیاق و تسلط بر علوم و فناوری‌های روز است. بدیهی است منظور از علوم، همه ابعاد علوم از علم اخلاق و ادبیات تا علوم اتمی و فضایی است که، هرکس، در بخشی از آنها متخصص و به برخی از آنها مجهز می‌شود.

برای انجام درست و کارآمد فرایند آموزش بر اساس تجربه قرون و اعصار نوع بشر، سلسله مراتب آموزشی از ابتدایی تا دانشگاه خلق شده است و در این میان، برای این‌که در جوامع پرشمار امروزی، معلوم باشد که چه کسی در چه رشته و حوزه‌ای، صاحب دانش و تخصص شده، سرآخر، برگه‌ای و گواهی‌ای توسط سازمان آموزش دهنده - مثلاً دانشگاه - صادر می‌شود. کاملاً واضح است، که این برگه کم اهمیت‌ترین موضوع در فرایند آموزش است و فقط برای ثبت و ضبط، صادر می‌شود. در واقع، آن برگه به کسی دانش، تخصص و شایستگی نمی‌دهد و قرار بر این شده که کسانی که صاحب دانش، تخصص و شایستگی شده‌اند، آن برگه را هم دریافت دارند. با این مقدمه، نگاهی به توسعه آموزش در ایران بیندازیم.

توسعه همان‌طور که پیش‌تر گفتیم به معنای ایجاد «کیفیت» است. در نظام آموزش عالی ما، از اوایل دهه ۷۰، مفهوم «توسعه دانشگاه» دقیقاً معادل «شد دانشگاه» در نظر گرفته شده و بر همین اساس، ظرفیت دانشگاه‌های کشور که با حدود ۶ دهه قدمت به حدود نیم میلیون نفر رسیده بود، طی دهه ۹۰ برابر شد و به حدود ۵ میلیون نفر رسید.

نتیجه قابل توجه اینکه سرعت این رشد شتابان، در دوران دولت‌های یوپولیست و افراطی، همچنان‌گیزتر شده است. به گفته معاون آموزشی وزیر علوم تا سال ۸۴ شمار مراکز دانشگاهی کشور به ۹۱۷ مرکز رسیده بود اما از سال ۸۴ تا ۹۲ این تعداد به ۲۸۰۰ مرکز رسید. یعنی طی ۸ سال ۳ برابر شدا به گفته ایشان اکنون سرانه مراکز دانشگاهی ما بسیار بیشتر از چین - با جمعیت یک میلیارد و چهارصد میلیون نفر - است!

بقیه در صفحه ۲

آماده‌باش ارتش آمریکا برای حمله به سوریه

روسیه: پاسخ مناسب می‌دهیم

* سنی‌ان: ناوهای جنگی آمریکا آماده دستور ترامپ برای حمله به سوریه هستند

* بالگردهای ارتش آمریکا در فرودگاه نظامی شهر الطبقه استان رقه سوریه فرود آمدند

* ارتش سوریه به بازپس‌گیری آخرین مقرهای تروریست‌ها پرونده داعش در حلب را بست



چه سـرو هـای سـهی کـر دیار ما رفتند
چـه یـار هـای رـهی کـسز کـنار ما رفتند
چـه اـضطـراب عـجیبی چـه درـد هـای دلی
بـچـا کـناشـته خـود از گـنـدار ما رفتند

درون دایره عشق جـان ز کـف دادند
دیرخ مـانده و غـم کـز مـلدار ما رفتند
چـه سـرـبلـند نـهالان عـاشق مـوطن
نـدیده دـیده خـون بـار مـا رفتند

شـکوفـه هـای شـکوفـا ز رنـج افسـردند
هـنوز کـل نـشـده از جـوار ما رفتند
خـزان شـد و کـل در چـمن پـریشان کـشت
چـرا کـه «خـرمـان» از بـهار ما رفتند

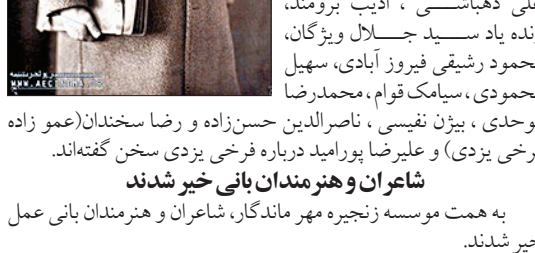
درد بـسـاد بـه خـوش قـلـتمـا مـهر ما
سـفـر سـفـر از شـده از دـیار ما رفتند

بررسی نقش روابط عمومی ها در اقتصاد مقاومتی

نقش روابط عمومی ها در اقتصاد مقاومتی ۱۳ و ۱۲ تیر در دانشگاه تربیت مدرس و با حضور استنادان روابط عمومی ، اصحاب رسانه و صاحبان اقتصادی ، بررسی می شود.

دکتر سیدرضا تقیپ السادات رییـر «سـمینار بررسی و تبیین نقش روابط عمومی ها در اقتصاد مقاومتی» با اعلام این مطلب گفت: برگزاری سه پانل علمی، تخصصی، نقادیر از فعالیت های ارتباطی مرتبط با اقتصاد مقاومتی و اعطای «نشان ارتباطی اقتصاد مقاومتی» ، برگزاری کارگاه آموزشی و صدور قطعنامه پائانی که مبین ماموریت های روابط عمومی ها در امر اقتصاد مقاومتی است، مهمترین محور های این سمینار را تشکیل می دهد.

وی ایراد ۱۰ سخنرانی علمی را از ویژگی های نخستین دوره این سمینار عنوان کرد و گفت: انتظار داریم تا این حرکت مدنی بتواند گام های ضروری روابط عمومی ها را در اقتصاد مقاومتی روشن کند.



در ادامه نمایش فیلم مستند «فرخی یزدی» ساخته هومن طریف در گروه هنر و تجربه این فیلم عصر امروز ساعت ۱۷ در خانه هنرمندان ایران روی پرده می رود.
در این مستند محمدعلی اسلامی ندوشن، زنده یاد پاپریوز کلاتری، حسین مسرت ، انور خامه‌ای، زنده‌یادمحمدعلی سپانلو، علی هدایشی ، ادیب برومند، زنده یاد سید جلال ویزگان، محمود رشیدی فیروز آبادی، سهیل محمودی، سیامک قوام، محمدرضا موحلی ، بیژن نفیسی ، ناصرالدین حسن زاده و رضا سخندان(زموه زاده) فرخی یزدی، و علیرضا پورایرد در فرخی یزدی سخن گفته‌اند.
شاعران و هنرمندان برای خیر شدن
به همت موسسه زنجیره مهر ماندگار، شاعران و هنرمندان باتی عمل خیر شدند.

چشم‌کن کاروی زنجیره مهر ماندگار به همت اصغر احمدی دبیرکل و بازرس هیات مدیران موسسه زنجیره مهر ماندگار برگزار شد.
سیروس اسمراسم با قرائت آیاتی از قرآن واجری اسرود ملی توسط سیروس اسمراسم و یاسر موحلی فرد، شروع شد.
دراین جشن سید جواد هاشمی قاقایی درمورد کودکان بی سرپرست سخنرانی کرد ودر ادامه برنامه نقلی مرشد حسن بصیری وپس آزا شعر خواند شاعرانی چون بهمن دزوار، پیمان اولی و محمد مهدی آقاسی برگزار شد.
اجرای موسیقی زنده توسط یاسین ایمانی، اجرای گروه موسیقی سسلین به رهبری هانیة زور شهاب و سرپرست نوازندگان کومار عربی، فروش نقاشی کودکان بی سرپرست به نفع خیره، اجرای گروه موسیقی سنتی با آواز محمود جاهد، فرشاد رستمی(هنگشاز نوازنده فیلچ) ومحمد زنجیر(نوازنده تار) از دیگر بخش های این جشن خیره بود.

رحمت امینی دبیر بیست و پنجمین جشنواره تئاتر سوره شد
رحمت امینی طی حکمی از سوی معاون هنری حوزه هنری به عنوان «دبیر بیست و پنجمین جشنواره تئاتر سوره» منصوب شد.

به گزارش پایگاه خبری حوزه هنری، بخشی از متن حکم انتصاب دکتر رحمت امینی به عنوان «دبیر بیست و پنجمین جشنواره تئاتر سوره» به شرح زیر است:

جناب آقای دکتر رحمت امینی
نظراً به تجربه های ارزشمند و صلاحیت های علمی و هنری جناب‌عالی، به پیشنهاد مدیر محترم مرکز هنرهای نمایشی حوزه هنری به موجب این حکم به عنوان «دبیر بیست و پنجمین جشنواره تئاتر سوره» منصوب می شوید.جشنواره ای که اهداف اصلی آن شناسایی هنرمندان جوان متعهد و کمک به جریان سازی و تولید آثار همسو با گفتمان انقلاب اسلامی است.بیست و پنجمین جشنواره سراسری تئاتر «سوره» ۱۳۹۵ تا ۱۳۹۶ در تهران برگزار می شود.

معرفی داوران جشنواره ملی هنرهای تجسمی جوان
داوران مشرف رشته بیست و چهارمین جشنواره ملی هنرهای تجسمی جوان معرفی شدند.

به گزارش ایلنا، داوران شش رشته خوشنویسی، طراحی، عکاسی، کارکاتو، نقاشی و تگازگری بیست و چهارمین جشنواره ملی هنرهای تجسمی جوان، معرفی شدند.

بر این اساس، در رشته خوشنویسی علی شیرازی و صالادت جباری، در رشته طراحی داریوش حسینی، بهالذین محمدلی راد، در رشته عکاسی بهنام دشتی و علی قلم سیاه، در رشته کارکاتو وعلیرضا پاکدل و مسعود شجاعی طباطبایی، در رشته نقاشی فرح اصولی و ناصر عرب‌پور در رشته تگازگری مه‌ران رضا پور، مهر زمان فخار منفرد داوری این رشته‌ها را برعهده دارند.

همچنین داوران رشته هنر جدید، متعاقباً اعلام شده است.
بیست و چهارمین جشنواره ملی هنرهای تجسمی جوان در رشته‌های مختلف هنرهای تجسمی از ۲۰ تیرماه ۱۳۹۶ از طریق پورتلان کرمان، برگزار می‌شود.علاقه‌مندان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت **www.yafestival.ir** مراجعه‌کنند.

۳۱ تیر: آخرین مهلت ارسال آثار به جشنواره نقد کتاب
آخرین مهلت ارسال آثار به چهاردهمین دوره جشنواره نقد کتاب ۳۱ تیر اعلام شد.

به گزارش ایسنا بر اساس خبر رسیده از روابط عمومی خانه کتاب، مؤسسه خانه کتاب هر سال با هدف ارتقای سطح علمی و کیفی نقد، جشنواره نقد کتاب را همزمان با هفته پژوهش در آذرماه برگزار می‌کند. بر این اساس، از همه نویسندگان، مدیران مسئول مطبوعات و نشریات داخلی دعوت شده‌ه مقاماتی را که نخستین‌بار در حوزه نقد کتاب در سال ۱۳۹۵ منتشر کرده‌اند، حداکثر تا ۳۱ تیرماه ۱۳۹۶ از طریق بازگذری مقالات در تارنمای جشنواره، به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند.دبیرخانه جشنواره نقد کتاب در تهران، انتشارات انقلاب، خیابان بسراذران مظفر جنوبی، کوچه خواجه‌نصیر، شماره ۲، طبقه دوم واقع است.
علاقه‌مندان برای اطلاعات بیشتر می‌توانند به نشانی الکترونیکی **www.naghdeketab.ir** مراجعه کنند یا با شماره ۶۶۱۵۲۵۵ تماس بگیرند.

تجدید چاپ کتاب «جهان در پوست گردو»
کتاب جهان در پوست گردو، اثر «استیون هاکینگ» که با ترجمه محمدرضا محبوب تجدید چاپ شد.

این کتاب یکی از مهمترین آثار انتشار یافته در زمینه فیزیک نظری است و تاریخچه و اصول فیزیک نوین را تشریح می‌کند. استیون هاکینگ (Stephen Hawking) متولد ۸ ژانویه ۱۹۲۲ استاد فیزیک، کیهان‌شناس و نویسنده پراوژه ریاضیاتی‌ای و دبیر تحقیقات مرکز کیهان‌شناسی نظری در دانشگاه کمبریج است. او سابقه زیادی در زمینه علم و تالیف آثار علمی دارد و از مشهورترین علمای جهان است. کتاب «جهان در پوست گردو» از جمله آثار اوست که شرکت مسابقات انتشار به چاپ رساده است. هاکینگ در این اثر خوانندگان را به سفری شگفت‌انگیز در جهان پهناور دانش و اسرار سیماچهاله‌ها و منشاء جهان آشنا می‌کند.

جشن بزرگ پروانه ها در سی امین جشنواره فیلم های کودکان و نوجوانان

سی امین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان با برگزاری جشنش بزرگ پروانه‌ها پنجشنبه شب در باغ نور شهر اصفهان آغاز به کار کرد.

به گزارش ستاد اطلاع رسانی سی امی جشنواره بین المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان، در این جشن که در باغ نور شهر اصفهان برگزار شد، جمع پرشوری از کودکان و نوجوانان دانش آموز، داور و خبرنگار این شهر مسئولیت برگزاری آیین افتتاحیه را برعهده گرفتند. بهره گیری از ظرفیت و توانایی این گروه سنی در برگزاری و اجرای مراسم از نکات جالب توجه جشن بزرگ پروانه‌ها به عنوان افتتاحیه این رویداد سینمایی بود.

مهدی جمالی نژاد شهردار اصفهان، علیرضا رضصادد دبیر سی‌امین جشنواره بین المللی فیلم‌های کودکان ونوجوانان اصفهان و نوجوانان اصفهان نیز در این جشن حضور یافتند.

در ابتدای مراسم پس از تلاوت قرآن کریم توسط گروهی از کودکان، ملیکا زارعی (خاله نرسادونه) به همراه عروسک‌های برنامه تلویزیونی اش به اجرای سوره‌های قصه‌ساز برای کودکان و نوجوانان و خانوادهاشان پرداخت. در ادامه نیز معرفی فیلم‌های حاضر در سی امین جشنواره بین المللی فیلم‌های کودکان ونوجوانان نمایش داده شد.

خاله شادونه نیز در ادامه از دبیر سی امین جشنواره بین المللی فیلم‌های کودکان ونوجوانان دعوت کرد تا این حضور وی سبب برای میزبانان این رویداد، سخنانی را برانگیزد.

کند، علیرضا رضداداد با اشاره به این که جشنواره فرصت مغتنی برای تماشای فیلم کنار هم‌دگی است، گفت: این هفته، موقعیت مغتنی برای مردم اصفهان، خانواده‌ها، کودکان و نوجوانان است که می‌توانند ۳۱ فیلم زنده و آهسته و ایرانی و خارجی را در اصفهان به تماشا بنشینند و فیلمسازان را از نظرات خود بهره مند کنند.

وی افزود: این موقعیت را باید

ساختمان ۳۰ تیر کتابخانه ملی

به این نهاد فرهنگی باز گر داده می شود



یک فرصت دانست. جشن بزرگ پروانه‌ها هم مخصوص کودکان و نوجوانان است. خوشحالم که دوباره در اصفهان زیبا و در جمع پرشور کودکان ونوجوانان هشتم و دوباره به هم قول می‌دهیم این جشنواره سال‌های سال در اصفهان باقی بماند و هر سال باشکوه تر از قبل برگزار شود تا بتوانیم در کنار هم سینمایی برای کودکان ونوجوانان داشته‌باشیم.
در این حین کودکان و نوجوانان با دست داشتن یادکنک‌های رنگی و پروانه‌های زربن که نماد جشنواره بین المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان است، شور و شوق خود را نسبت به برگزاری جشنواره ای متعلق به خود ابراز کردند.
امده مهدی جمالی نژاد شهردار اصفهان با حضور در جشن بزرگ پروانه‌ها در دستور تشریفات کودکان و نوجوانان اصفهان قرار گرفت.مهدی جمالی نژاد شهرد اصفهان با حضور روی صحنه خطاب به حاضران در جشن بزرگ پروانه‌ها گفت: بازگشت جشنواره فیلم کودک و نوجوان به موطن خود یعنی شهر اصفهان را تبریک می‌گویم و امیدوارم این جشنواره سال‌ها در اصفهان برگزار شود.

وی افزود: امیدوارم این جشنواره متفاوت از این نظر که تمام برنامه ریزی‌هایش با بچه‌هاست، مورد استقبال شما قرار بگیرد.

جمالی از همهچیز برای اهمیت توجه به کودکان و نوجوانان به عنوان آینده سازان کشور اشاره و بیان کرد: این آرزو است که این موقعیت برای

اعلام برنامه های ششمین دوره مراسم تجلیل از سر آمدان روابط عمومی ایران

آیین قدر دانی از سرآمدان روابط عمومی ۲۵ مرداد وارد ششمین دوره خود خواهد شد و در آن از روابط عمومی های متعهد به سر آمدی ، روابط عمومی های قرار گرفت در میانه مسیر سر آمدی و نیز روابط عمومی های مشهور به سر آمدی تقدیر خواهد شد.

هوشمند سفیدی رییز جشنواره آیین تقدیر از سرآمدان روابط عمومی ایران با اعلام این مطلب گفت: «فرخاون شتابی که در این رویداد منتشر خواهد و قرار است پس از برگزاری کلاس نوشتاری – آموزشی برای دستگاه های داوطلب مشارکت در این طرح در اواخر تیرماه ، از ابتدای مرداد ماه نسبت به میزبانی از روابط عمومی های مشهور به سر آمدی و نیز ارزیابی آثار داوطلبان دریافت نشان تعالی چهار ستاره اقدام شود.

از افزود : پیش بینی می شود اسامی حدود ۱۱۰۰ روابط عمومی سر آمد در این طرح شرکت کنند و نهایتاً حدود ۲۰۰ روابط عمومی موفق به دریافت یکی از تندیس های بلورین ، سیمین و زرین شوند.

دبیر این آیین با اشاره به لزوم آشنایی دست اندرکاران روابط عمومی های کشور با مفاهیم بنیادی سرآمدی در روابط عمومی گفت : در این زمینه ، دو کارگاه آموزشی با عناوین "رهبری و مدیریت در روابط عمومی و "ارتیخش و نتیجه گرایی در وب رابط عمومی سرآمد" برگزار خواهد شد.

مراسم بزرگداشت کورش اسدی برگزار شد

به موضوع سانسور و میزبای اشاره کرد. پدیده ای که در ادوار مختلف گریبان گیر نویسندگان مایوده است. نامی، اهالی ادبیات و هنر پنجشنبه در خانه اندیشمندان علوم انسانی برگزار شد.

به گزارش ایبنا، در ابتدای مراسم خانواده این نویسنده فقید، ضمن تشکر از حضور چشمگیر اهالی ادبیات در این مراسم، به ذکر خاطراتی درباره عزیز از دست رفتهشان پرداختند. شهرداد اسدی، یگانه فرزند کورش اسدی، داستان کوتاهی قرائت کرد، فرزانه اسدی، خواهر نویسنده، همراه با برادر دیگرش، به ویژگی های اخلاقی و رفتاری وی اشاره و در سوگ او مطالبی توام با ستایش، حسرت و دلنگنی کرد کردند.

امیرحسین چهلتن، نویسنده هم نسل کورش اسدی،ضمن اشاره‌های به نوع حضور، دستاوردهای کورش و زیست بزرگانی چون صادق هدایت، غلام حسین ساعدی و…

ساختمان ۳۰ تیر کتابخانه ملی

به این نهاد فرهنگی باز گر داده می شود



این کتابخانه قرار می گیرد. معاون کتابخانه ملی پنجشنبه در گفتگو با ایرنا بدون اشاره به جزئیات این موضوع اظهار داشت: با قول مساعد وزیر علوم، تحقیقات و فناوری به زودی ساختمان کتابخانه ملی را ۳۰ تیر دوباره در اختیار سازمان اسناد و کتابخانه ملی قرار می گیرد.علاوه‌ها بر این است که این ساختمان در دولت دهم بدون هیچ دلیلی اداره کاربری دیگری شد؛ افزود: این ساختمان نماد و هویت کتابخانه ملی است که باید به صاحب آن برگردانده شود.

وی همچنین از حضور ایران در هشتاد و سومین اجلاس انجمن بین‌المللی کتابداری و اطلاع‌رسانی (ایفلا) در ۲۰۱۷ در لهستان خبر داد و گفت: هیاتی از سازمان اسناد و کتابخانه ملی این اجلاس شرکت خواهد کرد؛ امیرخانی با بیان اینکه پنج مقاله درحوزه مختلف از جمله کتابخانه های دیجیتال، بازیابی اطلاعات و کودک در این اجلاس پذیرفته شده است، ادامه داد: به دلیل اینکه هشتاد و دومین اجلاس ایفلا سال گذشته در آمریکا برگزار شد، ایران توانست در آن حضور یابد.

فارسون بین المللی انجمن ها و موسسات کتابخانه ای ایفلا (IFLA) وابسته به یونسکو، یک انجمن غیردولتی است که با هدف ایجاد شرایط مناسب برای پیشبرد تفاهم مشترک میان کشورها، گفتگو و اجرای برنامه‌های مشترک تحقیقاتی در زمینه کتابداری و علوم وابسته به اطلاع رسانی تشکیل شده است.این اتحادیه بین المللی از سال ۱۹۲۷ تاکنون گنجره سالانه‌ای را با شرکت موسسات، انجمن ها و کشورهای عضو برگزار کرده است.

اخبار داخلی

جشن بزرگ پروانه ها در سی امین جشنواره فیلم های کودکان و نوجوانان



پرنده کوچک خوشبختی (پوران درخشنده)، تاززن و تازازن (علسی‌عابدلی زاده) آفتاب، مهتاب، زمین (علسی قوی تن) رستم و سهراب (کیانوش دانه‌د) پسر مریم (حمید جبلی) جشدید و خورشید (بهروز یغمائی)،

دبیرسی‌امینجشنوارهبین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان، در اصفهان زیبا و در پدیس سینمایی چهار باغ دعوت کرد. عکس یادگاری شهردار اصفهان و دبیر سی امین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان با سال داران کودک و نوجوان و فرزندان شهدای مدافع حرم قاب پایانی جشن بزرگ پروانه‌ها بود که توسط عکاسان و رسانه‌ها به تصویر کشیده شد. همچنین نورآشتانی در دستور مراسم اشهر اصفهان را زبیارت کرد.سی‌امین جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان اصفهان تا ۱۵ تیر در این شهر ادامه دارد.

ارائه مجموعه فیلم‌های برگزیده کودک و نوجوان در ۳۰ آخ فشرده

«بر بال فرشته‌ها» نخستین مجموعه فیلم‌های برگزیده کودک و نوجوان توسط موسسه رسانه‌های تصویری منتشر شده.به گزارش موسسه رسانه‌های تصویری، نخستین مجموعه منتخب فیلم‌های سینمایی کودک و نوجوان با عنوان «بر بال فرشته‌ها» به مناسبت سالگرد جشنواره بین‌المللی فیلم‌های کودکان و نوجوانان حاوی ۳۰لوح فشرده آماده شد.

فهرست فیلم‌های این مجموعه به شرح ذیل است:

دعوت آکادمی اسکار از ۹ سینماگر ایرانی

آکادمی علوم و هنرهای سینمایی اسکار از ۹سینماگر ایرانی برای عضویت در این نهاد سینمایی دعوت کرد.

به گزارش ایسنا، آکادمی علوم و هنرهای سینمایی اسکار با دعوت از ۷۴۴چهره جدید تعداد اعضای خود را به بیش از ۷هزار نفر در ۱۷شاخه گوناگون رساند.

در شاخه بازیگری نام لایلا حاتم‌ی بازیگری ایرانی و همچنین نازنین بنیادی و گرشه‌تفه فراغانی به دعوت نام شده‌اند. از دیگر چهره‌های سرشناس سینما بازیگری دعوت‌شده برای عضویت در آکادمی اسکار در سال ۲۰۱۷می‌توان به آمیتا باچان، مونیکا بلوچی، آرون تیلور جانسن، کریستین استراوت، آماندا سیفورد، آدام درایور و … اشاره کرد.

در شاخه کارگردانی که سال گذشته عباس کاشانی نامزد این بخش شد، در گذشته یکی از اعضای اسکار در سال ۲۰۱۵، آماندا سیفورد، آدام درایور و … اشاره کرد.

به گزارش ایسنا، آکادمی علوم و هنرهای سینمایی اسکار از ۹سینماگر ایرانی برای عضویت در این نهاد سینمایی دعوت کرد. به گزارش ایسنا، آکادمی علوم و هنرهای سینمایی اسکار با دعوت از ۷۴۴چهره جدید تعداد اعضای خود را به بیش از ۷هزار نفر در ۱۷شاخه گوناگون رساند. در شاخه بازیگری نام لایلا حاتم‌ی بازیگری ایرانی و همچنین نازنین بنیادی و گرشه‌تفه فراغانی به دعوت نام شده‌اند. از دیگر چهره‌های سرشناس سینما بازیگری دعوت‌شده برای عضویت در آکادمی اسکار در سال ۲۰۱۷می‌توان به آمیتا باچان، مونیکا بلوچی، آرون تیلور جانسن، کریستین استراوت، آماندا سیفورد، آدام درایور و … اشاره کرد.

به موضوع سانسور و میزبای اشاره کرد. پدیده ای که در ادوار مختلف گریبان گیر نویسندگان مایوده است. نامی، اهالی ادبیات و هنر پنجشنبه در خانه اندیشمندان علوم انسانی برگزار شد.

به گزارش ایبنا، در ابتدای مراسم خانواده این نویسنده فقید، ضمن تشکر از حضور چشمگیر اهالی ادبیات در این مراسم، به ذکر خاطراتی درباره عزیز از دست رفتهشان پرداختند. شهرداد اسدی، یگانه فرزند کورش اسدی، داستان کوتاهی قرائت کرد، فرزانه اسدی، خواهر نویسنده، همراه با برادر دیگرش، به ویژگی های اخلاقی و رفتاری وی اشاره و در سوگ او مطالبی توام با ستایش، حسرت و دلنگنی کرد کردند.

امیرحسین چهلتن، نویسنده هم نسل کورش اسدی،ضمن اشاره‌های به نوع حضور، دستاوردهای کورش و زیست بزرگانی چون صادق هدایت، غلام حسین ساعدی و…

به موضوع سانسور و میزبای اشاره کرد. پدیده ای که در ادوار مختلف گریبان گیر نویسندگان مایوده است. نامی، اهالی ادبیات و هنر پنجشنبه در خانه اندیشمندان علوم انسانی برگزار شد.

به گزارش ایبنا، در ابتدای مراسم خانواده این نویسنده فقید، ضمن تشکر از حضور چشمگیر اهالی ادبیات در این مراسم، به ذکر خاطراتی درباره عزیز از دست رفتهشان پرداختند. شهرداد اسدی، یگانه فرزند کورش اسدی، داستان کوتاهی قرائت کرد، فرزانه اسدی، خواهر نویسنده، همراه با برادر دیگرش، به ویژگی های اخلاقی و رفتاری وی اشاره و در سوگ او مطالبی توام با ستایش، حسرت و دلنگنی کرد کردند.

امیرحسین چهلتن، نویسنده هم نسل کورش اسدی،ضمن اشاره‌های به نوع حضور، دستاوردهای کورش و زیست بزرگانی چون صادق هدایت، غلام حسین ساعدی و…

به موضوع سانسور و میزبای اشاره کرد. پدیده ای که در ادوار مختلف گریبان گیر نویسندگان مایوده است. نامی، اهالی ادبیات و هنر پنجشنبه در خانه اندیشمندان علوم انسانی برگزار شد.

به موضوع سانسور و میزبای اشاره کرد. پدیده ای که در ادوار مختلف گریبان گیر نویسندگان مایوده است. نامی، اهالی ادبیات و هنر پنجشنبه در خانه اندیشمندان علوم انسانی برگزار شد.

باغ کتاب تهران ۱۲ تیر گشایش می یابد

مجموعه باغ کتاب تهران عصر دوشنبه ۱۲ تیر گشایش می یابد. در مراسم افتتاحیه این مجموعه، تمامی بخش‌های پروژه افتتاح خواهد شد و مورد بهره‌برداری قرار خواهد گرفت. این فضا شامل تمامی فضاهای تدارک دیده شده در سازه‌های سروپنیده باغ کتاب خواهد بود. باغ کتاب تهران در محل تپه‌های عباس آباد و مجاورت کتابخانه ملی ساخته شده است شامل دو بخش اصلی باغ کتاب و باغ علم است. بخش باغ کتاب شامل دو بخش خردسال و کودک و نوجوان و بخش بزرگسال و عمومی است. و بخش باغ علم نیز سه فاز دارد که شامل بخش‌های دو تا هشت سال، هشت تا دوازده سال و بخش دوازده تا هجده سال که در روز افتتاحیه دو فاز پایانی آن افتتاح می‌شود.

بـاغ کتـاب تـهـران ۶۵هـزار مـتر مـربع زیربـنا دارد کـه ۳۰هـزار مـتر مـربع آن (بـجـز راهروها، تـأسیـسات و اداری) فـضـای مـفـید و مـصفـیـا شـیـاگـهـای اسـت. بـه جـز این، ۲۵هـزار مـتر مـربع فـضـای سـبـز روی بـام کتـاب و ۲۰هـزار مـترمـربع فـضـای قـابل اسـتـفـاده در مـحـوطه جـود دارد کـه در مـجمـوع، فـضـای کـل اسـتـفـاده نـمایشـگـه‌ای را تا حـدود ۲۰هـزار مـتر مـربع افرایش می‌دهد.

تجلیل اتحادیه چاپخانه داران از وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

اتحادیه چاپخانه‌داران صنعت چاپ کشور به واسطه اقدامات شگرفهٔ وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی برای ارتقای صنعت چاپ و کمک به اهالی فرهنگ در مدت زمان کوتاهی کسه از وزارت وی و تلاش بسیاری صنعت چاپ و تقاضنامه با وزارت صنعت و امور اقتصادی و دارایی، وشنه ۱۲ تیرماه و سرامسی از دکتر اسحاق امیری و مدیران وزارت ارشاد تهران برگزار خواهد شد.

موافقت وزیر بهداشت با برگزاری مراسم سالگرد درگذشت کیارستمی در دانشگاه شهید بهشتی

به دنبال انتشار گفتگوی بهمن کیارستمی با خبرگزاری ایلنا؛ مبنی بر جلوگیری از برگزاری مراسم سالگرد عباس کیارستمی در دانشگاه بهشتی، وزیر بهداشت شخصاً مسئله را پیگیری کرد. بهمن کیارستمی گفت: دکتر حسن قاضی‌زاده هاشمی (وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی) شخصاً با بنده تماس گرفت و آمادگی خود را برای حضور در مراسم سالگرد عباس کیارستمی سخنرانی درباره پرونده پزشکی او اعلام کردوی ادامه داد: وزیر بهداشت با اشاره به اینکه اطلاع‌ای در ممانعت برگزاری مراسم در دانشگاه شهید بهشتی نداشته است؛ تذکره شده است با پیگیری شخص ایشان قرار شده است مراسم رسمی سالگرد درگذشت عباس کیارستمی روز چهارده تیر در دانشگاه شهید بهشتی برگزار شود. بهمن کیارستمی ادامه داد: همچنین براساس گفتگویی که با دکتر هاشمی داشتم، قرار است در این مراسم دکتر حریرچی (معاون وزیر) و دکتر پیوندی (رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی) حضور یابند.

وی تأکید کرد: امیدوارم در چهاردهم تیرماه آخرین گزارش پیرامون پرونده پزشکی عباس کیارستمی مطرح و توضیحات دقیقی پیرامون پرونده پزشکی کیارستمی بای پیام نور

دعوت آکادمی اسکار از ۹ سینماگر ایرانی

شگفت‌انگیز» که در کارنامه دارد در میان اعضای جدید دعوت‌شده در شاخه جلوه‌های ویژه دیده می‌شود. ۷۴عضو جدید دعوت‌شده برای عضویت در آکادمی اسکار از ۵۴کشورهای هستند و امسال ۳۹۹درصد از دعوت‌شدگان را هابیه صفی‌پوری تلویگر در فیلم پرته اند زان تشکیل می‌دهند. از سال ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۷۲۱تعداد اعضای زن آکادمی با ۲۵۹درصد رشد رویه‌ور بوده است. امسال دعوت‌شدگان زن ۱۲شاخه از آکادمی اسکار از دعوت‌شدگان مرد در آن شاخه پیشرفت‌هستند.

تعداد اعضای رنگین‌پوست آکادمی نیز در دو سال اخیر ۳۳درصد رشد داشته و در میان دعوت‌شدگان امسال ۳۰درصد از افراد غیرسفیدپوست‌هستند.

۷۴۴سینماگر جدید دعوت‌شده برای عضویت در آکادمی اسکار در مجموع ۱۱۲نامرد اسکار داشته‌اند و ۲۵تیر این جایزه سینمایی را کسب کرده‌اند.

برگزاری دوره‌های مشترک دانشگاه تهران با دانشگاه‌های فرانسه

رییس دانشگاه تهران از برگزاری دوره‌های مشترک با دانشگاه‌های فرانسه در آینده نزدیک خبر داد و گفت: این دانشگاه با مراکز علمی و موسسه فعالیت‌های مشترکی در حوزه ماموریت‌های تهران انجام خواهد داد و در فعالیت‌های این بنیاد علاوه بر انجام امور تحقیقاتی و پژوهشی، تبادل اعضای هیات علمی و دانشجویان و دانشجویان می‌گردد و دانشجویان و اساتید می‌توانند از فرصت مطالعاتی این موسسه استفاده کنند.

رییس دانشگاه تهران خاطرنشان کرد:دربراساس تفاهم صورت گرفته دوره‌های مشترکی را در مقطع کارشناسی ارشد و دکتری با دانشگاه‌های مطرح یک فرانسه برگزار خواهیم کرد و هر دانشجویان می‌توانند مقداری از سنوات تحصیلی را در ایران و مقداری را نیز در فرانسه بگذرانند و در نهایت مدرک مشترک دریافت کند.

سازمان ستشخ خبر تأیید رشته های دانشگاه آزاد را تکذیب کرد

عالی تشکیل شد.مقرر شد دانشگاه آزاد اسلامی لیست رشته‌های تأیید نشده را به همراه اطلاعات مبسوط از قبل سال پذیرش، تعداد اعضای هیات علمی و … جهت بررسی بیشتر به دفتر گسترش آموزش عالی ارسال کنند.

لواذ در ذیل جهت تئیر افکار عمومی و داوطلبان اعلام می شود:
۱- خبر منتشره در رسانه ها و پایانه سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی مبنی بر رفع مشکل ۲۵۰۱ رشته محل کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی تکذیب می شود.
۲- تنها مرجع رسیدگی به اینگونه درخواستها و اسأا صدور مجوزها و ظرفیت ها دفتر گسترش آموزش عالی است.
۳- نتیجه بازنگری ها ظرف روزهای آینده پس از احراز شرایط لازم در هر یک از رشته‌های دانشگاه است.توسط دفتر گسترش اعلام و در اطلاعیه‌های بعدی سازمان ستشخ آموزش کشور اعلام خواهد شد.»

برنامه وزارت علوم برای کیفی سازی

دانشگاه های آزاد، پیام نور و علمی ساری

معاون آموزشی وزارت علوم گفت:بیش از صدها دانشگاه در حوزه آزاد، پیام نور و علمی کاربردی در سطح کشور وجود دارد که برای کیفی سازی آنها برنامه داریم.

به گزارش مهر مجتبی شریعتی نیاسر با اشاره به اینکه در گذشته مراکز دانشگاهی فارغ از نیاز منطقه‌ای، ضرورت و استاندارد شکل گرفته‌اند گفت: امروز ۱۴۰ دانشگاه دولتی، ۳۵۳ مؤسسه غیرانتفاعی و بیش از صدها دانشگاه در حوزه آزاد پیام نور و علمی کاربردی در سطح کشور وجود دارد که برای کیفی سازی آنها برنامه داریم.

وی اظهار داشت: ۹۱۷ مرکز دانشگاهی کشور در سال ۸۴ در کشور فعالیت می‌کرد که در آذر ۹۲ به ۲۸۰۰ مرکز افزایش یافت و رسانه مراکز دانشگاهی ایران در مقایسه با سرانه دانشگاهی کشور چنین که جمعیتی بسیار بیشتر از ایران دارد بالاتر است.

شیرعتی نیاسر گفت: شاخص دانشجوی به استاد در سال ۸۴ بود ۵ به ۲۲ در سال ۹۲ به ۲۵ رسید، امروز به ۲۷ رسیده و امید داریم در آینده به ۲۲ یا ۲۰ تیر برسد و با تعریف ماموریت های مشخص برای دانشگاهها می‌توانیم این عدد را طرح کنیم.

وی افزود: طرح ساماندی مؤسسات در حال توسعه دارای عمر زیر ۱۵سال نهایی و ابلاغ شده است که به معنای رشد و توسعه آن‌ها هست.

در آستانه یکمین سالگرد عروج بزرگ بانوی اخلاق و ادب و عرفان مهدیه الهی قشقه ای

باور نمی‌کنم که نباشی



باور نمی‌کنم که نبینم، ما باشم و تو پر بگشایی چشم از جهان سفله بندیدی، بر عالم دگر بگشایی

ای شمع دودمان الهی، باور نمی‌کنم که بخواهی رفتم مگر که مقده پنهان ، بر دامن پدر بگشایی

ای سینه‌ات ز داغ عزیزان، آیات خدا بر من حرف زد

باور نمی‌کنم که بلخند، حتی پس از فراق دور فززد

با بختران از داغ بگوئی ، تا دیده بر پسر بگشایی مادر ندانستم که در این غم، بر دامنش خمر رانم

رسمش نبودای هم‌همه مرا، این زنجیرش بگشایی باور نمی‌کنم که نباشی ، باور نمی‌کنم که نبینم

درهای غصه بندیدی، دل‌های به نظر بگشایی باز که باز تحفه بیاری ، ره توشه سفر بگشایی

ای کاش با تبسم شیرین، بر منشوی به هم درجین، از چهره بگشایی شش‌خو کی دوبار هم مگر چین، از چهره بگشایی

دلنی بهشت در نظر چیست؟ پشت‌باز مگر چرمی زنگی زدم کلید بچرخد، بار دگر تو در بگشایی...

دکتر میرزاده: مراکز دانشگاهی بی‌هویت قارچ گونه در دولت قبل ظهور کردند

خواست دکتر ولایتی برای احقاق حق دانشگاه آزاد، قانونی است

عضو هیات موسس دانشگاه آزاد اسلامی ضمن بیان اینکه مسئولان از به کارگیری استانداردهای دولانه در تصوی

روشت – خبرنگار اطلاعات:معاون اول رئیس جمهوری با اشاره به این‌که دولت دوازدهم ایسن روزها در حال شکل گیری است، گفت:قطعا در دولت نزدیک تر نیز پروهای جوان تر و مجرب حضور خواهند داشت تا به سرعت توسعه و رشد اقتصادی کشور کمک شود.

دکتر اسحاق جهانگیری در جلسه شورای اداری استان گیلان که با رویکرد اقتصاد مقاومتی برگزار شد، استان گیلان را سرزمین غیور مردان و نخبگان دانست و افزود: گیلان همواره به عنوان یکی از مراکز نیروی پرورش مطرح است و مردم این استان همواره در تاریخ به ویژه زمان مشروطیت تا انقلاب اسلامی نقش مهمی ایفا کرده‌اند.

او با اشاره به مشارکت گسترده مردم کشور و از جمله مردم استان گیلان در انتخابات اخیر گفت : این انتخابات به عزت مقام معظم رهبری و عزت نظام است.
دکتر جهانگیری اعلام کرد: همه کسانی که به فکر روحانی و با دیگر نامزدها رای داده‌اند و حتی کسانی که اصلا رای نداده‌اند امروز باید با آگاهی و با آگاهی به سرنوشت اجتماعی که در کشور ایجاد شده همه و همه دست به دست تاشن کنیم.

معاملان اول رئیس جمهوری با یادآوری این‌که ایران کشوری امن و با ثبات است و ما باید قدرت امنیت پایدار در کشور را داشته باشیم و در دشمنان ما می‌خواهند امنیت پایدار ایران را بر هم بزنند که فقط خود نخواهند شد و به اهداف خود موفق نشویم.

دکتر جهانگیری یکی از مسائل اصلی کشور را چالش های اقتصادی و بهرشد و افزود: باید ایجاد کشور را به نقطه‌ای برسانیم که چالش‌ها را برطرف کند و امروز مهمترین چالش اقتصادی

ایران موضوع بیکاری است.

معاون اول رئیس جمهوری اعلام کرد: نرخ بیکاری امروز در کشور به ۱۱ درصد رسیده و این در حالی است که نرخ بیکاری در میان جوانان تحصیلکرده جوانی کار بالاتر از ۲۵ درصد است.

وی با تاکید بر این‌که راه حل از بین بردن معضل بیکاری سرمایه گذاری و تولید است،افزود: راهکار افزایش تولید و سرمایه گذاری، ورود بخش خصوصی به صحنه اقتصادی است و باید تعامل مناسب با دنیا داشته باشیم تا بتوانیم منابع خارج جذب کنیم.

دکتر جهانگیری با تاکید بر این‌که دولت، قوه قضائیه و مجلس شورای اسلامی باید همگی در یک راستا قرار داشته باشند و با انسجام و وحدت در مسیر توسعه کشور تلاش کنند، گفت: مهمترین پیام اقتصاد مقاومتی قدرت اجماع سازی آن است که می‌تواند همه تریون‌ها باشد، شخصیت‌ها و نهادهای کشور را در یک راستا قرار دهد.وی ادامه داد: اگر همه نهادهای و شخصیت های

مشهد:مسایل امنیتی و حاشیه نشینی مشکلات حضور رئیس و برخی

اعضای کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس شورای اسلامی در این شهر مورد توجه گرفت.

رئیس کمیسیون مذکور در نشست مشترک اعضای این کمیسیون با اعضای شورای تأمین خراسان رضوی گفت: اعضای این کمیسیون در چارچوب وظیفه نظارتی خود سفرهای استانی را با اولویت مناطق مرزی در برنامه کاری خود دارند.

علامه‌الدین بورجری‌افزود: در سفر به مشهد نیز مجموعه مسائل امنیتی استان خراسان رضوی با برگزاری شورای تأمین استان بررسی می‌شودوی اظهار داشت : بررسی موضوعات امنیتی در مشهد به دلیل جایگاه والای آن به عنوان پایتخت فرهنگی جهان اسلام، از اهمیت ویژه برخوردار است.وی یکی از چالش‌هایی که برگزیدگان این کاتلنشر مذهبی شنید، حاشیه‌نشینی است که برای انشرف و اطلاع کامل از مشکلات موجود در این پهنه، باید بازدید میدانی خواهیم داشت.

به‌روجودرئی‌افزود: تلاش ما بر این است که کاستی‌های احتمالی در حوزه‌های امنیتی و مشکلات مرتبط با حاشیه‌نشینی را احصا کرده و برای

آ‌ه‌ی د‌ع‌و‌ت م‌ج‌م‌ع ع‌م‌و‌م‌ی ع‌اد‌ی س‌ا‌ل‌ی‌ا‌ن‌ه ن‌و‌ب‌ت د‌و‌م

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

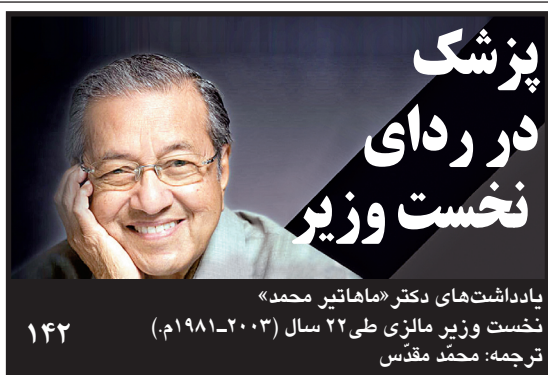
ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌ی ۰۶۵۳۲۳۲۳ ۱۰۱۰

ب‌ه ش‌ا‌ر‌ه ن‌ت ۱۹۷۷ و‌ش‌ا‌ن‌ه م‌ل‌



یادداشت‌های دکتر «ماهانیر محمد» نخست‌وزیر مالزی طی ۲۲ سال (۲۰۰۳–۱۹۸۱م.) ۱۴۲ ترجمه: محمّد مقدّس

از سوی دیگر، "امنو" حقوق غیر مسلمانان را تضمین و عدم الزام به قوانین اسلامی را به آنها تأکید می‌کرد. ولی این طرز فکر، هرگز به احساسات ضد التلاف – و ضد مالایایی‌هایی که در میان غیر مالایایی‌ها به ویژه چینی‌ها با تداوم تبلیغات دامنه دار شعله ور شده بود – توجهی نمی‌کرد. کودتای آنها علیه "امنو" و التلاف و نیز اعلام عدم موافقت با این اقدامات سیاسی مالایایی، با رأی دادن به سوسود "پاس" وارد نبود. من در سال ۱۹۶۴م. بیش از ۴۰۰۰ رأی به دست آوردم و حتی اگر این بار رأی دهندگان چینی به دلیل تردیدهای ناشی از افراطی گری‌های مالایا به من رأی نمی‌دادند، فکر نمی‌کنم باز هم قادر به حفظ صندلی خود در پارلمان بودم. فکر کردم آنها از رأی دادن امتناع می‌ورزند یا برای بیان اعتراض خود برگه‌های رأی قابل قبول را به صندوق خواهند ریخت ولی انتظار نداشتم آنها به حزب مخالفی که شدیداً از آن متفرند، رأی دهند.

اگر چنین می‌کردند، من باید ششمار مالایایی‌هایی را که به من ریخته شد و دو برابر افزایش می‌دادم تا پیروزی خود را تضمین کنم یعنی ۳۵۰۰ رأی اضافی برای جبران از دست‌دادن رأی چینی‌ها و ۳۵۰۰ رأی دیگر برای جبرای آرای چینی‌هایی که به سوسود "پاس" ریخته می‌شد. پر کردن این شکاف امری محال بود و همچنانکه بعدها روشن شد ششد تقریباً تمامی آرای چینی‌ها در مراکز رأی گیری – که اکثریت رأی دهندگان را تشکیل می‌دادند به سود "پاس" به صندوق‌ها می‌ریختند و من با اختلاف کمتر از هزار رأی، انتخابات را باختم. در دیگر حوزه‌های رأی گیری در "فد" نیز همین تحولات و شیوه رأی دهی دیده شد. "تونکو" در روز رأی گیری با مشاهده چینی‌هایی که در این انتخابات پیروز شسود ولی اکثریت به دست آمده بسیار کاشش یافته بود (او در انتخابات ۱۹۶۹م. ۲۵۴۰ رأی به دست آورد در حالیکه در سال ۱۹۶۴م. تعداد ۱۱هزار و ۶۲۷ رأی به دست آورده بود) دیگر کاندیداهای "امنو" نیز البته با اکثریت‌هایی که به شدت کم شده بود پیروز شدند از جمله کهنه کارانی چون: "حیر" و "بون فاطمه هاشم" و "تون زاهر اسماعیل"؛؛ حتی "سیتو" که دبیرکل "امنو" بود صندلی خود را در پارلمان از دست داد.

به لحاظ نتایج انتخابات در سطح کشور، زلزله مشابهی اتفاق افتاده بود و هر چند التلاف، در انتخابات عمومی پیروز شده بود ولی پیروزی آن را اکثریتی خیلی شکننده بود و حداقل چیزی که می‌شود در این باره گفت اینکه این حادته تمامی وجود اعضای "امنو" را لرزاند.

من از شکست انتخاباتی خود احساس رنج و اندوه زیادی کردم و نتوانستم از جاری‌شدن آشکم – در بازگشت به خانه به اتفاق "حاسمه" – جلوگیری کنم. تا آن زمان با تلخی شکست آشنا نشده بودم. این شکست بسیار دردناک بود. احساس خشم و نفرت زیادی نسبت به چینی‌ها و به ویژه "حزب چینی مالزی" – که آن را مسئول شکست خود و نیز پیامدهای آن در تهدید آینده سیاسی خود می‌دانستم – داشتم. احساس کردم به من خیانت شده است ولی متوجه این امر هم شدم که چینی‌ها در حقیقت مایل نیستند "پاس" کشور را اداره کند. آنها می‌دانستند که "پاس" آرای کافی برای تشکیل دولت فدرال در پارلمان را به دست نخواهد آورد ولی آنها در پی ارسال این پیام به حزب التلاف بودند که نباید از رأی آنها به التلاف، مطمئن باشند.

پی‌نوین:	ادامه دارد
۱۰۹ – خانم تون فاطمه هاشم طی ۱۶ سال رئیس بخش قیوم ابومالایا بود که بعدها "رانیتا امنو" نام گرفته بود. او نخستین وزیر زن در کشور بود و از سال ۱۹۶۹م. تا ۱۹۷۳م. در پست وزیر امور اجتماعی خدمت کرد.	
۱۱۰ – "تون زاهر اسماعیل" بلند ترین دوره ریاست پارلمان را برعهده داشت زیرا طی ۲۲ سال، شش دوره این پست را حفظ کرد.	

قطع روابط عربستان و همپیمانان با قطر از دید بسیاری از تحلیلگران عرب افزون بر به دنبال داشتن چالش‌ها برای دوحه می‌تواند صلح و ثبات در خاورمیانه را با آسیب‌هایی جدی مواجه کند.

به گزارش ایرنا، تنش میان قطر و عربستان که در پی انتشار اظهارات منتسب به امیر قطر شدت گرفته بود، پانزدهم خرداد پس از آنکه عربستان، امارات، بحرین و مصر اعلام کردند برای حفظ امنیت ملی خود در برابر خطر تروریسم و افراطی‌گری تصمیم گرفته‌اند روابط دیپلماتیک خود را با قطر قطع کنند به اوج خود رسید. این کشورها با متهم کردن قطر به حمایت از تروریسم و دخالت در امور داخلی این کشورها، روابط خود را با دوحه قطع کردند. این خبر و تحلیل‌های مرتبط با آن در روزهای گذشته در رسانه‌های جهان بازتاب گسترده‌ای داشت. رسانه‌های عربی نیز در بخش مهمی از گزارش‌های خود به بررسی زمینه‌ها، دلایل و پیامدهای اقدام عربستان و همپیمانان آن در قطع ارتباط با قطر پرداخته‌اند.

آثار اقتصادی قطع روابط کشورهای عربی با قطر
تارنامه‌ای «التلیب» و «الدیل» مصر و روزنامه «الحیات» چاپ لندن و نشریه «المنار» فلسطین آثار اقتصادی قطع روابط کشورهای عربی به سرمدمداری عربستان با قطر را بررسی کردند.

به نوشته تارنامه التلیب، پیش بینی می شد روابط قطر با عربستان و همپیمانان آن قطع شود. این موضوع شگفت‌آور نیست. عربستان، مصر، امارات و بحرین روابط دیپلماسی خود با قطر را قطع کردند و به هیأت‌های دیپلماتیک قطر و شهروندان این کشور دو هفته فرصت دادند تا این کشورها را ترک کنند. بحرین در این زمینه شتاب کرد و فقط به هیأت‌های دیپلماتیک قطر ۲۸ ساعت مهلت داد تا این کشور را ترک کنند. عربستان هم اعلام کرد همه راه‌های مرزی، دریایی و هوایی را بر روی قطر خواهد بست و در دریای عربستان جلوگیری خواهد کرد. چنین تصمیم‌هایی معمولاً در هنگام حمله نظامی گرفته می شود. چند دقیقه پس از قطع روابط عربستان با قطر، مصر هم روابط خود را با دوحه قطع کرد. امارات هم از ورود شهروندان قطر به امارات جلوگیری کرد. عربستان تصمیم گرفتست به حضور قطر در التلاف حمله به یمن پایان دهد. برخی از فعالان رسانه‌ای عربستان و مصر هم از شبکه‌های رسانه‌ای قطر استعفا دادند و در حرکت هواییمها اختلال ایجاد شد. شاخص بورس قطر هم کاهش پیدا کرد. به نوشته روزنامه الحیات، قطع روابط کشورهای عربی با قطر و تحریم این کشور بر روی شاخص‌های بورس قطر تأثیر گذاشت. سهام شرکت‌های هواییمای، نقل و انتقال و املاک کاهش قابل ملاحظه‌ای داشت. افزایش بهدکاری قطر و خطرهای کاهش کارگران خارجی در مسیر تکمیل طرح‌ها برای میرانی جام جهانی فوتبال در سال ۲۰۲۲ میلادی سنگ اندازی می‌کند.

نشریه «المنار» در گزارشی به نقل از خبرگزاری «بلومبرگ» نوشت: هرگونه تنش در منطقه بر بازارهای نفتی تأثیر گذار خواهد بود و ممکن است سبب درگیری‌های داخلی در کشورهای حاشیه خلیج فارس شود و واکنش بی کشورهای را برای سرمایه گذاران خارجی از بین برده‌به نوشته تارنامه الدیل، تصمیم عربستان، امارات، بحرین و مصر برای قطع روابط با قطر بر اوضاع داخلی قطر تأثیر گذاشت. این کشور توسط همسایگان خود در محاصره قرار گرفت. قطع روابط با قطر نه تنها در عرصه سیاسی تأثیر گذاشت، بلکه در اوضاع اقتصادی هم اثر گذار است. آثار فوری این موضوع در برخی از بخش‌ها به ویژه بورس و بازارهای نفت تأثیر خود را نشان داد. به طوری که تحلیلگران پیش بینی می کنند پیامدهای این تنش در دیگر عرصه‌های این کشور کوچک هم اثر گذار و در این کشور را در آستانه انزوا و فروپاشی قرار دهد.

تارنامه الدیل افزود: شاخص‌های بورس قطر از قطع روابط عربستان و همپیمانان آن با قطر بیشترن تأثیر را پذیرفت. شاخص بورس در همان ساعات اول معاملات ۷۶ درصد کاهش پیدا کرد. برخی از سهام‌های اصلی در بازار زیان‌های بسیاری دیدند به طوری که سهام وودافون قطر بیش از ۱۰ درصد، سهام بانک قطر ۵۷٪ کاهش پیدا کرد. قراردادهای نفتی یک درصد افزایش پیدا کرد. بسته شدن راه‌های هوایی

میان قطر و عربستان و همپیمانان سبب کاهش گردشگران شد. بسته شدن بندرها و راه‌های زمینی در اقتصاد قطر تأثیر بالایی به دنبال خواهد داشت. قطر تنها با عربستان از طریق گذرگاه مرزی «البوسره» دارای راه زمینی است و بسته شدن این راه سبب می شود قطر بسیاری از منافع خود را از دست بدهد. تجارت قطر با کشورهای همسایه هم به طور کامل فلج می‌شود. عربستان و امارات مهم‌ترین شرکای تجاری قطر بودند. حجم مبادله تجاری قطر و عربستان سالانه از حدود ۷ میلیارد ریال فراتر رفته است. در بازارهای قطر



انتخاب این گزینه برای حفظ حکم خودکشی را دارد و همه دستاوردهای این کشور طی دو دهه گذشته را نابود می‌سازد. افزون بر این، انتخاب این گزینه، اعتراف آشکاری از اتهاماتی است که قطر زده شده‌ است. این اتهامات کافی است که قطر کشوری سرکش خواند شود. شاید این گزینه دارای پیامدهای داخلی نیز باشد و به نظام حکومتی قطر لطمه وارد کند. دوم اینکه قطر به سوی محور دیگر گرایش پیدا کند و با محور مقاومت روابط خود را محکم کند. این موضوع نیز اوضاع منطقه‌ای قطر را پیچیده خواهد کرد و این کشور را



قطع روابط چند کشور عربی با قطر؛ علل و پیامدها

بخش اول

زمانی که پادشاه قطر در برابر امارات و عربستان تسلیم نشود، فروکش نخواهد کرد.

به نوشته شبکه خبری رصد، هر لحظه کشورهای عربی به یکدیگر حمله می‌کنند پس از اینکه عربستان و امارات به روی «تیم به حمد» پادشاه قطر آتش گشوده‌اند و خبرهایی درباره تلاش این کشورها برای کودتا در قطر مطرح می‌شود رسانه‌های درباره حمله این کشورها به پادشاهی عمان هم وجود دارد. زیرا عمان برای قطع روابط دیپلماتیک با قطر زیر بار عربستان و امارات نمی‌رود. در این زمینه «احمد یاسین» فعال رسانه‌ای لبنانی معتقد است پس از قطر، پادشاهی عمان قربانی خواهد شد. او تأکید کرد که بلندپروازی و گستاخی عربستان و امارات هیچ دست و مری ندارد. او در صفحه تویتر خود نوشت: ادغام سیاست‌های عربستان، پادشاهی عمان و کویت را هم به سرشست قطر دچار خواهد ساخت و این موضوع امنیت و اقتصاد کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس را تهدید خواهد کرد. روزنامه رای‌الیوم در گزارشی به قلم «عبالباری عطریان، با اشاره به اختلاف قطر با عربستان و همپیمانان آن نوشت: آنچه اکنون رخ می‌دهد اقدامی برای محاصره سیاسی، اقتصادی و اجتماعی قطر و منزوی کردن آن در عرصه منطقه‌ای و جهانی و اعلام جنگ دیپلماسی و اقتصادی علیه آن برای مقدمه سازی جنگ نظامی است.

جنگ نگرش میان رسانه‌های قطر، عربستان و امارات
پس از به وجود آمدن تنش و قطع روابط عربستان و همپیمانان آن با قطر، رسانه‌های سعودی و اماراتی حمله‌های شدیدی را علیه قطر آغاز کرده‌اند و قطر را به حمایت از

در رویارویی با آمریکا قرار خواهد داد.

به نوشته نشریه المنار، «مهران کامروا» مدیر مرکز پژوهش‌های بین المللی و منطقه‌ای در دانشگاه «جورج تاون» قطر می‌گوید: اختلاف‌ها و تنش‌های داخلی چیز تازه‌ای نیست.

اما آنچه حمله دارد زمان و سطح بی سابقه‌ای شنارها است که پس از «سفر «دونالد ترامپ» رئیس‌جمهور آمریکا به منطقه صورت می‌گیرد. این نشان می‌دهد عربستان و آمریکا

خواهان امتیازهای کاملی از قطر هستند و اگر قطر در این راه مقابله کند این موضوع منطقه را بر ثبات ترک خواهد کرد. شبکه خبری روسیا الیوم در گزارشی با عنوان «دوحه میان انزوا و قیومیت» نوشت: اقدام کشورهای خلیج فارس و مصر در قطع روابط دیپلماتیک با قطر سوا‌های بسیاری را در سراسر هند و منطقه خلیج فارس مطرح می‌کند. دوحه معتقد است هدف از قطع روابط دیپلماتیک

تحمل قیومیت بر این کشور است. به طور خلاصه می‌توان هدف کشورهای عربی از قطع روابط با قطر را تمایل برای قدرتمند است. شکاف در منطقه دیگر اجازه حل بحران در میان کشورهای حاشیه خلیج فارس را نمی‌دهد. این اختلاف با اختلاف‌های گذشته تفاوت دارد. به نظر می‌رسد دو راه بیشتر فراوری قطر نیست یا اینکه کشور باید در برابر شرایط چهار کشور مصر، عربستان، امارات و بحرین تسلیم شود. نیز پیامدهای بی‌سابقه‌ی به دنبال خواهد داشت. به نوشته روزنامه الدسپور، قطر از قدرت مانور بالایی برخوردار نیست. موجی که این کشور را تهدید می‌کند، قدرتمند است. شکاف در منطقه دیگر اجازه حل بحران در میان کشورهای حاشیه خلیج فارس را نمی‌دهد. این اختلاف با اختلاف‌های گذشته تفاوت دارد. به نظر می‌رسد دو راه بیشتر فراوری قطر نیست یا اینکه کشور باید در برابر شرایط چهار کشور مصر، عربستان، امارات و بحرین تسلیم شود.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت البرز جلیک ایران (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۳۳۱۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۸۷۶۹۰۰

از کلیه سهامداران محترم با اینمند که مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت در رأس ساعت ۱۵ روز یکشنبه ۲۵ تیرماه ۱۳۹۶ در محل قانونی شرکت واقع در تهران -خیابان نلسون ماندلا پلاک ۲۴۴ مجتمع اداری آلیهه طبقه ۱۲ واحد ۱۲۰۴ پستی ۱۹۶۶۷۴۳۹۶ حضور به هم رسانند.

موضوع جلسه:

- گزارش هیئت مدیره و بازرس قانونی شرکت
- تصویب دیگرو و تصویب سود و زیان ترازنامه شرکت در سال مالی منتهی به ۱۳۹۵/۱۲/۳۱
- تعیین حسابرس مستقل و بازرس قانونی سال ۱۳۹۶
- تعیین روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
- سایر موضوعاتی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالیانه باشد.

هیئت مدیره

موسسه‌ی اعتباری نور از نظر میزان سرمایه و تعداد شعب مقام دوازدهم

را در میان تمامی بانک‌ها وموسسات اعتباری کشور دار است.

موسسه اعتباری نور یکی از پنج موسسه‌ی دارای مجوز رسمی از سوی بانک مرکزی است که در حال حاضر در میان ۴۲ بانک و موسسه‌ی اعتباری کشور از نظر تعداد شعب و میزان منابع در مقام دوازدهم قرار دارد. محمدحسین اسکندری‌زاده، ریاست هیئت‌مدیره‌ی موسسه‌ی اعتباری نور، در مصاحبه‌ای از اهداف و برنامه‌های آتی این موسسه می‌گوید. می‌دانیم که موسسه اعتباری نور یکی از پنج موسسه‌ی اعتباری دارای مجوز از سوی بانک مرکزی است.

این موسسه راه خود را در مسیر بانکی کشور چگونه و از چه زمانی آغاز کرد؟

موسسه اعتباری نور در سال ۹۱ با کسب مجوز رسمی از سوی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران، رسماً فعالیت خود را در عرصه‌ی بانکی کشور آغاز نمود. این موسسه از تجمیع سه موسسه‌ی ریخته گستر مشیز، کارسازان آینده و پیشگامان کوپربزد شکل گرفته که در کdam از این موسسات در تجمیع نیز بیش از ۱۵ سال سابقه فعالیت در هر کدام از عرصه‌ی پولی و بانکی کشور داشتند. خانواده‌ی موسسه‌ی اعتباری نور در حال حاضر از بیشتر از یک ونیم میلیون نفر سپرده‌گذار و بیش از ۲۵۰۰ نفر نیروی انسانی کارآمد، آموزش‌دیده و با تجربه تشکیل شده است. تعداد شعب موسسه ۳۳۶ شعبه در کشور است و بر این اساس موسسه‌ی نور از نظر میزان منابع و تعداد شعب فعال در سطح کشور در مقام دوازدهم در میان تمامی بانک‌ها و موسسات اعتباری کشور قرار دارد.

مجمع عمومی سالانه موسسه اعتباری نور امسال در چه تاریخی برگزار می‌شود؟

پیش از این قرار بود که مجمع عمومی فوق العاده موسسه اعتباری نور در تاریخ پانزدهم تیرماه سال جاری برگزار شود اما به منظور رعایت کامل مفاد اساسنامه و مصوبه هیئت‌مدیره و همچنین به‌منظور رعایت حقوق سهامداران، برگزاری مجمع در این تاریخ لغو و به زمان دیگری که متعاقباً از طریق رسانه‌ها و جراید اعلام می‌گردد، منتقل شد.

ادغام نهایی چه زمانی صورت می‌پذیرد؟

ادغام نهایی حادکتر ظرف دو ماه آینده از نظر انتقال بدهی‌ها و دارایی‌ها انجام می‌گیرد و در حال حاضر این موضوع در حال بررسی کارشناسی است و در نهایت با موافقت هیئت‌مدیره و عندالزوم مجمع و با تأیید مراجع مربوطه از جمله بانک مرکزی انجام خواهد گرفت.

در چند ماه گذشته تبلیغات منفی بسیاری علیه بانک‌ها و موسسات اعتباری کشور انجام شد که برای تعدادی از این بانک‌ها و موسسات دردمرسان شد.

آیا در موضوع در فعالیت موسسه‌ی اعتباری نور نیز تأثیری داشت؟

به‌منظور که اشاره کردید، متأسفانه فضای مسموم تبلیغاتی که علیه بانک‌ها و موسسات اعتباری کشور ایجاد شده بود بحران‌هایی را در بانک‌ها و موسسات مختلف ایجاد کرد اما به لطف خداوند، اعتماد مردم و سپرده‌گذاران عزیز موسسه‌ی اعتباری نور و همچنین پشتیبانی و حمایت

شنبه ۱۰ تیر ۱۳۹۶ - ۶ شوال ۱۴۳۸ - یکم جولای ۲۰۱۷ - سال نود و یکم - شماره ۲۶۷۵۵

تروریسم منتهم می‌کنند. این موضوع سبب شد رسانه‌های قطر در برابر رسانه‌های عربستان و امارات واکنش نشان دهند و به دفاع از سیاست‌های قطر بپردازند. زمانی که خبرگزاری رسمی قطر «قناة اطهارات «تیم» بن حمد بن آل ثانی» امیر قطر درباره ایران را منتشر کرد این خبر مانند سایر آراء کاه بود. پس از این موضوع بلافاصله رسانه‌های وابسته به عربستان و امارات در حاشیه خلیج واکنش نشان دادند. با تداوم بحران در روابط عربستان و همپیمانان آن با قطر و قطع روابط دیپلماسی این کشورها با قطر جنگ رسانه‌ای بین دوطرف شدت گرفت و هر یک دیگری را به حمایت از تروریسم و فساد منتهم می‌کنند. این گزارش دربردارنده برخی از گزارش‌هایی است که در آن میان رسانه‌های قطر و عربستان و همپیمانان آن جنگ رسانه‌ای در جریان دارد.

جنگ رسانه‌ای میان قطر و کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس به ویژه عربستان آغاز شده است. رسانه‌های هر یک از این کشورها دیگری را به حمایت از تروریسم و فساد منتهم می‌کنند. در این زمینه روزنامه‌های «مکاتل» «الریاض» «المدینه»، «الجزیره» عربستان، «الاتحاد» و «الخليج» امارات، از جمله رسانه‌هایی بودند که در گزارش‌های خود به قطر حمله کردند. در این زمینه روزنامه عکاظ عربستان گزارش‌هایی را منتشر کرده است که در آن بر روابط خاندان حاکم قطر و گروه القاعده تأکید می‌کند. این روزنامه در گزارش خود بر گزارش‌های فوری گذشته تارنامه «ای بی سئوز» استناد کرده است. در این گزارش آمده است «خالد شیخ محمد» مغز متفکر حوادث ۱۱ سپتامبر سال ۲۰۰۱ میلادی که محرمی آن پسر القاعده به رهبری «اسامه بن لادن» بود از حمایت ویژه «عبدالله بن خالد آل ثانی» یکی از اعضای خاندان حاکم بر قطر برخوردار بود. در گزارش روزنامه‌های عربستان آمده است میان خاندان حاکم بر قطر و القاعده، دانش و گروه اخوان‌المسلمین ارتباط وجود دارد. نویسنده این گزارش در تیتري با عنوان «ازدواج عرفی میان قطر و تروریسم» نوشت: این ازدواج زمانی که در قرن بیس «حمد بن خلیفه» علیه پلدر خود کودتا کرد، آغاز شد. او سپس شبکه توطئه گر «الجزیره» را تأسیس کرد و به مدت طولانی به عنوان وزارت مطبوعات و بازاری تبلیغاتی برای گروه القاعده فعالیت کرد.روزنامه الریاض در گزارشی بسا عنوان «قطر به دلیل تزریق اموال نقذی برای حمایت از تروریسم و برهم زدن ثبات منطقه آلوده است» بر روی روابط قطر با گروه‌های تروریستی تمرکز کرد.

ايسن روزنامه در گزارش خود بر گزارش وزارت امور خارجه آمریکا که در سال ۲۰۱۵ میلادی منتشر شد، تمرکز کرد. در آن گزارش آمده است نهادها و افرادی در داخل قطر هم‌وز به از گروه‌های تندرو به ویژه جبهه النصرة حمایت مالی می‌کنند.روزنامه المدینه عربستان در گزارشی به عنوان «قطر چگونه به قیله و پناهگاه امنی برای تروریست‌ها تبدیل شده با تکیه به گزارش تارنامه «ای بی سی نیوز» قطر را به حمایت از تروریسم متهم کرد.روزنامه‌های «الوطن»، «الرایه»، «الشرق» و شبکه «الجزیره» قطر در برابر حمله رسانه‌های عربستان و همپیمانان آن واکنش نشان دادند و این کشورها را به بحران آفرینی در منطقه متهم کردند. روزنامه‌های قطر هم حمله به قطر را قابل توجه نمی‌دانند. در این زمینه روزنامه الوطن قطر نوشت: تلاش می‌شود به طور لطمه زده شود و اتهام‌ها و اظهارات بر اساس سرهم می‌شود. روزنامه الوطن گزارشی دیگر نوشت: جنگ رسانه‌ای که روزنامه‌های عربستان و امارات علیه قطر آغاز کرده اند منطقه را به مرحله پیش از دولت سازی پیش می برد. شبکه الجزیره هم در گزارشی از التلاف حمله به یمن انتقاد کرد. بر پایه گزارش این رسانه دولتی‌های عضو التلاف حمله به یمن حقوق مردم یمن را نادیده می‌گیرد. این شبکه به نقل از گزارش سازمان حقوق بشری و الزکی «سام» که مقر آن در ژنو است نوشت در جریان حمله عدن، امارات مصری و حضور متون زنانه‌های سری وجود دارد که توسط تشکیلات نظامی خارجی اداره و قوانین حقوق بشری نادیده گرفته می‌شود. نیروهای امارات بر این تشکیلات نظارت دارد. برپایه این گزارش زنانه‌ای این زنانه‌های سری با انواع شکنجه‌های جسمی و روانی دست و پنجه نرم می‌کنند و از ساده ترین حقوق محروم شده‌اند. **ادامه دارد**

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه فوق العاده شرکت بلور و شیشه اصفهان به شماره ثبت ۳۴۴۸ (سهامی خاص)

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت بلور و شیشه اصفهان (سهامی خاص) دعوت به عمل می‌آید ششخصاً (با نمایندۀ تام‌الاختیار) قانونی خود در روز جمعه مورخ ۱۳۹۶/۲/۲۰ رأس ساعت ۱۰ صبح الی ۱۲ در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه‌ا و از ساعت ۱۲ لغایت ۱۴ همان روز در جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت، واقع در تهران، خیابان میرداماد، نرسیده به میدان مجسنی، استماع گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت.
دستور جلسه
۱-انتخاب گزارش هیئت مدیره و بازرس شرکت.
۲-تصویب ترازنامه سال مالی ۱۳۹۵ توسط مجمع عمومی.
۳-انتخاب هیئت مدیره و بازرسان اصلی و علی‌البدل شرکت توسط مجمع عمومی.

۴-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
۵-سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی می‌باشد.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت بلور و شیشه اصفهان (سهامی خاص)

۱-تبدیل تعدادی از سهام عادی شرکت به سهام ممتاز و اختصاص آن به برخی سهامداران و اصلاح ماده ۱۶ اساسنامه شرکت.

هیئت‌مدیره

۱-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
۵-سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی می‌باشد.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت بلور و شیشه اصفهان (سهامی خاص)

۱-تبدیل تعدادی از سهام عادی شرکت به سهام ممتاز و اختصاص آن به برخی سهامداران و اصلاح ماده ۱۶ اساسنامه شرکت.

هیئت‌مدیره

۱-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
۵-سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی می‌باشد.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت بلور و شیشه اصفهان (سهامی خاص)

۱-تبدیل تعدادی از سهام عادی شرکت به سهام ممتاز و اختصاص آن به برخی سهامداران و اصلاح ماده ۱۶ اساسنامه شرکت.

هیئت‌مدیره

۱-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار جهت درج آگهی‌های شرکت
۵-سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی می‌باشد.

دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت بلور و شیشه اصفهان (سهامی خاص)

ردیف	نام کالا	تعداد	واحد
۱	پیراهن	۵۰/۰۰۰	نوب
۲	ت‌شرت	۱۰۰/۰۰۰	نوب
۳	شلوار فاسوتونی	۲۰/۰۰۰	نوب
۴	شلوار کتان	۱۰۰/۰۰۰	نوب
۵	شلوار گان کش	۱۲/۰۰۰	نوب
۶	مقنعه	۷۰/۰۰۰	قطعه
۷	پارچه چادری	۲۸۰/۰۰۰	یارد
۸	بلوز زنانه	۹۴۰۰	نوب
۹	شلوار زنانه	۸۶۰۰	نوب
۱۰	کفش پسرانه و دخترانه	۲۵۵/۰۰۰	جفت
۱۱	مانتو پللی استر ویسکوز	۳۰/۰۰۰	نوب
۱۲	مانتو پولین	۴۰/۰۰۰	نوب



دیدار سردار سلیمانی با تولیت آستان قدس رضوی

مشهد: فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران با تولیت آستان قدس رضوی دیدار کرد. به گزارش ایسا، سردار قاسم سلیمانی، فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران باحجت‌الاسلام والمسلمین سیدابراهیم رئیسی دیدار کرد، اما جزئیات بیشتری از این دیدار منتشر نشده است.

بازگشت ۵ صیاد ایرانی به کشور پس از آزادی از عربستان

سرویس حوادث: پنج صیاد بوشهری و گناوه‌ای آزاد شده توسط عربستان به کانون بازگشتند. فرماندار بوشهر گفت: مجید ماهینی، وحید و سعید خسروی ۵ صیاد بوشهری هستند که مسئولان عربستان سعودی پنجشنبه آنان را آزاد کردند و این سه نفر پس از یکسال دوری به آغوش خانواده‌های خود بازگشتند. عباس جمشیدی افروز: این صیادان پارسال در مرزهای ایی دو کشور توسط مسئولان عربستانی بازداشت شده بودند. وی یادآورشد: صیادان بوشهری پس از آزادی با قایق‌های ماهیگیری خود وارد آب‌های سرزمینی شدند و مورد استقبال خانواد و دوستان قرار گرفتند. فرماندار گناوه هم گفت: عبدالغنی و اکبر رحیمی دو

گردش مالی ۱۶۰۰ میلیارد دلاری مواد مخدر در دنیا

سرویس حوادث: معاون ستاد مبارزه با مواد مخدر با اشاره به گردش مالی حدود ۱۵۰۰ الی ۱۶۰۰ میلیارد دلاری ناشی از مواد مخدر، محرک و روان گردان‌ها گفت: البته ارقام متفاوت است اما این آمار به نقل از بخش‌های اقتصادی سازمان ملل است. او اضافه‌ه کرد: حدود یک سوم از این گردش مالی سود خالص است که بین کارتل‌های اقتصادی و مواد مخدر می‌چرخد. پرویز افشارزاده اقتصاد مودمخدر

۲ عروس از کوه خاراوه در بلده شهرستان

نور پس از سقوط به داخل رودخانه هراز، غرق شدند. ذکریا الکنبورشخوگی مرکز مدیریت حوادث و فوریت‌های پزشکی مازندران افروز: این دو بانوی ۲۰ و ۳۸ ساله که دختر عمو نیز بودند برای استراحت بر روی

<div><div><div><div></div><div><div>سرویس حوادث: تلاش نیروهای هلال احمر</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div></div><div><div>منجر به نجات جان ۳۰ کوهنورد تهرانی شد.</div></div></div></div></div>
<div><div><div><div></div><div><div>این ۳۰ کوهنورد از دو روز گذشته در مسیر کلاردشت به نثارشود کم شده بودند و اثری از آنها</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div></div><div><div>سرویس حوادث: تلاش نیروهای هلال احمر</div></div></div></div></div>
<div><div><div><div></div><div><div>منجر به نجات جان ۳۰ کوهنورد تهرانی شد.</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div></div><div><div>این ۳۰ کوهنورد از دو روز گذشته در مسیر کلاردشت به نثارشود کم شده بودند و اثری از آنها</div></div></div></div></div>
<div><div><div><div></div><div><div>امحای ۳۰ تن انواع مواد مخدر غیر دارویی در بیر جند</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div></div><div><div>بیرجند: ۳۰ تن انواع موادمخدر غیردارویی که با تلاش نیروهای مقابله‌ای مبارزه با موادمخدر استان‌های کرمان و خراسان جنوبی که از سال ۹۵ تاکنون کشف شده بود، در بیرز و منطقه عمومی (تاند دره) بیرجند امحا شد.</div></div></div></div></div>
<div><div><div><div></div><div><div>در مراسم ناپودی موادمخدر عده‌ای از</div></div></div></div></div>	<div><div><div><div></div><div><div></div></div></div></div></div>

یک کشته بر اثر ریزش «تونل برفی» ازنا



سرویس حوادث: معاوناندا و نجات جمعیت هلال‌احمر لرستان از ریزش تونل برفی شهرستان آذر خیر داد و گفت: این حادثه یک کشته و یک مصدوم داشت. محمدمبار محمدی در گفتگو با مهر، افزود: بدن‌بال این حادثه که ساعت ۱۶ دیروز ز ۱۲ نفر از نیروی جمعیت هلال احمر در

سرویس حوادث: گرما در ۳ استان کشور قرار دارد و در روزهای آینده شاهد استمرار گرمای شدید در این استان‌ها خواهیم بود. محمد اصغری کارشناس سازمان هواشناسی افروز: در استان‌های خوزستان، ایلام و جمهوری شاهد استقرار کانون گرما هستیم و دمای هوا در این استان‌ها بسیار بیشتر از سایر نقاط کشور است. وی افزود: روزهای آینده در اکثر نقاط کشور شاهد گرم‌تر شدن دمای هوا خواهیم بود. کارشناس سازمان هواشناسی در خصوص وضعیت دمای هوای شهر اهواز گفت: در

گرم‌ترین شرایط، دمای هوا در شهر اهواز به ۵۴ درجه سانتی گراد رسید.

روزنامه واشنگتن پست با انعکاس گرمای بی‌سابقه اهواز نوشت شهر جنوبی ایران با دمای ۵۳٫۷ درجه سانتیگراد به ثبت یک رکورد جهانی نزدیک می‌شود. **۱۳ خورشیدروستان بادماي بالای۵۰ درجه** مدیرکل هواشناسی خوزستان گفت: شهرهای اهواز، رامهرمز، آبادان، امیدیه، بستان و شوش و شوشتر دمای بالای ۵۰ درجه را داشتند. کُوروش بهادری افروز: دوشنبه به علت تضعیف الگوی تابستانه شاهد کاهش ۲ تا

اربعین، باخودرو شخصی به مرز خسروی سفر تکنید

سرویس خبرنمعاون وزیر راه و شهرسازی در تشریح آخرین تمهیدات برای میزبانی شایسته از زائران اربعین حسینی(ع) امسال بر جلوگیری از ورود خودروهای شخصی به مرز خسروی در آستانه اربعین تأکید کرد.

مهندس داود کشتاورزبان در جریان بازدید از پایانه مسافری خسروی افروز: با تلاش‌های صورت گرفته، شاهد امکانات بسیار مطلوبی در مرز خسروی برای تردد زائران اربعین حسینی هستیم. وی با بیان این که طبق بازدیدهای صورت گرفته از مرز خسروی کارها به سرعت در حال انجام است، گفت: پیش‌بینی لازم برای افزایش گیت‌های ورود و خروج مسافران، ایجاد سرویس‌های بهداشتی و ساخت توقفگاه خودرو صورت گرفته است تا در اربعین امسال بهترین میزان برای زائران اربعین حسینی در مرز خسروی باشیم. کشتاورزبان اضافه کرد: سازمان حمل و نقل جاده‌ای کشور نیز به سرعت در حال انجام کارها، افزایش زیرساخت‌های موجود و رفع مشکلات در مرز خسروی است.

رئیس سازمان راهداری، بر لزوم جلوگیری از ورود خودروهای شخصی در آستانه اربعین حسینی به مرز خسروی تأکید کرد و گفت: باید تمهیداتی در نظر گرفته شود تا مسافران و زائران با استفاده از اتوبوس به سمت مرز هدایت شوند. کشتاورزبان ادامه داد: با شک با تلاش‌های صورت گرفته و طرح‌های در دست اقدام،استان کرمانشاه و شهرستان مرزی قصرشیرین در اربعین حسینی امسال میزبانی شایسته برای زائران خواهد بود.

سارای: فرمانده نیروی انتظامی کشور با اشاره به اجرای

سامانه تجمع خطوط ۱۱۰ در ۵ استان کشور گفت: تا سال آینده این سامانه تسریع بخش درفالیتهای ناجا در تمامی استان‌های کشور راه‌اندازی می‌شود. سردار حسین اشتری در آیین افتتاح سامانه تجمع خطوط ۱۱۰ مازندران که در ساری برگزار شد، افزود: این سامانه در استان‌های مازندران، ایلام، خوزستان، گلستان و خراسان جنوبی راه‌اندازی شده است.

او ادامه داد که در سامانه تجمع خطوط ۱۱۰، همه خطوط مراکز ۱۱۰ نیروی انتظامی شهرستان‌ها در مرکز استان مستقر و پس از تماس تلفنی شهرستان‌ها با تلفن ۱۱۰، اپراتور مرکز استان جوابگو و پس از شنیدن درخواست امدادخواه مراتب درخواست مربوطه ابلاغ می‌شود.

رئیس پلیس کشور اضافه کرد: با ایجاد این سامانه نظارت، کنترل و هدایت واحدهای عملیاتی نیز بیشتر شده و رضایتمندی مردم از عملکرد پلیس ۱۱۱ افزایش می‌یابد.

اشتری سرعت و وقت در پاسخگویی به مردم، کاهش

اخبار داخلی

هوا در اکثر نقاط گرم‌تر می‌شود

۳درجه هوا در اکثر شهرهای استان خواهیم بود. **گرمای هوا قربانی گرفت** صدیق قوبدل رئیس شورای اسلامی روستای مرادی ششم گفت: گرمای هوا پنجشنبه منجر به مرگ یک کودک روستایی ۲/۵ ساله در جزیره قشم شد. وی گفت: بیکر این کودک برای تحقیقات بیشتر به پزشک قانونی قشم منتقل شده است. **۱۳ گرمازه** رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان گنبد گفت: به‌دلیل افزایش دما و گرمای شدید ۱۳ نفر در بخش‌های مرکزی و عقبی این شهرستان

احوالپرسی تلفنی وزیر بهداشت از روانپزشک مصدوم تبریزی

تبریز: وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پس از اطلاع از حادثه مصدومیت دکتر علیرضا فرام در کلینیک مرکز آموزشی درمانی رازی تبریز، در تماس تلفنی، جویای احوال این استاد گروه روانپزشکی شد.

دکتر سیدحسن‌هاشمی ضمن آگاهی از چگونگی

قانون ابلاغ شود، بدون پایان خدمت گواهینامه رانندگی صادر می‌کنیم

سرویس حوادث: رئیس پلیس راهور ناجا آخرین وضع طرح ابلاغ رانندگی بدون دریافت مدرک پایان خدمت را تشریح کرد.

سردار تقی مهری افروز: افرادی که بخواهند اقدام به دریافت گواهینامه رانندگی کنند در صورتی که در حال تحصیل در هر رده تحصیلی باشند، می‌توانند بدون مشکل اقدام کرده و گواهی نامه خود را دریافت کنند. وی افزود: افرادی که در حوزه‌های علمیه تحصیل می‌کنند نیز مشمول این قانون هستند و رازی دریافت گواهینامه رانندگی با مشکل مواجه نخواهند بود.

رئیس پلیس راهور ناجا با تأکید بر این که تاکنون برای دریافت گواهینامه افراد در حال تحصیل با مشکل مواجه نبوده ایم، گفت: تمامی افراد در حال تحصیل، نیازی به در اختیار داشتن برگه پایان خدمت برای اخذ گواهینامه ندارند.

سامانه تجمع خطوط ۱۱۰ در تمامی استان‌های کشور راه‌اندازی می‌شود

دستگاههای ذیربط از جمله وزارت راه و شهرسازی اعلام کرده است.

وی با اشاره به برگزاری جلسات و مکاتبات متعدد برای رفع مسائل مربوط به نقاط حادثه خیز کشور، ادامه داد: بخش اعظمی از این مشکلات رفع نشده است که امیدواریم با رفع این مسائل حوادث رانندگی کاهش یابد.

افزایش ۲۰ درصدی سفرها رئیس پلیس کشور افزود: میزان سفرها در تعطیلات عید فطر امسال به نسبت سال گذشته در مازندران ۲۰ درصد افزایش یافت.

وی افزود: همگام با بالا رفتن تعامل و همکاری مردم با ماموران نیروی انتظامی شاهدیم که میزان تلفات و حوادث نیز کاهش یافته است.

سردار اشتری ادامه داد: از جمله موارد کاهش تلفات باید به کاهش تعداد تصادفات و تلفات جاده‌ای در تعطیلات عید فطر امسال اشاره کرد که نسبت به تعطیلات عید فطر پارسال ۲۰ درصد کاهش داشت.

آگهی مزایده فروش دام

شرکت شیر و گوشت زاگرس شهر کرد در نظر دارد تعدادی گوساله نر قطع شیر، تعدادی گوساله نر شیرخور، تعدادی تلبسه غیر آریستون داشتگی را از طریق برگزاری مزایده روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۴/۲۱ به فروش برساند.

علاقتمندان می‌توانند جهت بازدید و ارائه قیمت حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۴/۲۱ به محل شرکت، واقع در شهر کرد، یک کیلومتر ۱۰ جاده سامان حضور به هم رسانند. جلسه مزایده در ساعت و تاریخ مذکور برگزار خواهد شد.

(ضمناً هزینه درج آگهی به عهده برنده مزایده می‌باشد).

تلفن: ۰۳۸-۳۳۳۳۳۴۰۰ فاکس: ۰۳۸-۳۳۳۳۳۹۰۰

اخبار کوتاه داخلی

یک طلا و یک نقره برای بانوان آیش ایران در جایزه بزرگ قرقریزستان
در بخش آزاد رقابت های بزرگ آیش قرقریزستان زهرا یزدانی به مدال طلا و لیلا سالاروند به مدال نقره رسیدند.

به گزارش ایستا، رقابت های بین المللی جایزه بزرگ آیش دیروز در بخش آزاد در کشور قرقریزستان برگزار شد.دروز ۵۵ کیلوگرم زهرا یزدانی در مبارزه نخست نماینده قرقریزستان را با نتیجه ۶ بر صفر شکست داد و در مسابقه دوم هم با ضربه فنی از مد آیش کار ازبکستانی گذشت و راهی دیدار فینال شد. روی در این دیدار مقابل نماینده بلغارستان به پیروزی رسید و صاحب مدال طلا شد.لیلا سالاروند دیگر نماینده کشورمان در این مسابقات پس از استراحت در دور اول در دور دوم حریف قرقاسستانی را ضربه فنی کرد و به دیدار فینال رسید. اما در این دیدار مغلوب حریف قرقریزستانی شد و مدال نقره را دریافت کرد. در بخش کلاسیک این رقابت ها زهرا یزدانی صاحب مدال نقره شد و لیلا سالاروند نیز به مدال برنز رسید.

تیم کشتی فرنگی جوانان ایران راهی صربستان شد
تیم منتخب کشتی فرنگی جوانان ایران برای حضور در رقابت‌های بین‌المللی صربستان دیروز راهی این کشور شد.

به گزارش مهر، رقابت های بین المللی کشتی فرنگی جام لوبومیر یولوبوچ روزهای ۱۰ و ۱۱ تیرماه در کشور صربستان برگزار می شود. بر این اساس تیم کشتی فرنگی جوانان کشورمان برای حضور در این رقابت ها دیروز راهی این کشور شد.ترکیب تیم کشتی فرنگی جوانان اعزامی به این رقابت ها بدین شرح است:۴۰ کیلوگرم: کرمان عبدولی، ۶۶ کیلوگرم: امین کاویانی، ۷۴زاد۶۷ کیلوگرم: محمد شمسری نیازی، ۹۶ کیلوگرم: امیرمحمد نوروزی، ۱۲۰ کیلوگرم: امین میرزازادهمروری، حمید باوفا.

بازگشت مجتبی جباری به استقلال

هاکب فصل گذشته تیم فوتبال الاهلی قطر که سابقه حضور در تیم ملی ایران را هم دارد با قراردادی دو ساله به تیم استقلال بازگشت تا تیم علیرضا منصوریان تکمیل شود.

۳ مرداد ۱۳۹۴ - ساله به استقلال پیوست.

سیدرضا افتخاری مدیرعامل باشگاه استقلال با اعلام این خبر گفت: با مجتبی جباری برای حضور در استقلال برای لیگ هفدهم به توافق رسیدیم و این بازیکن در فصل پیش روز بازیکن استقلال خواهد بود.با جذب جباری یک بازیکن قویتر کسب باید از لیست خارج شود. گفته می شود مگوین مدافع ارمنی این تیم از فهرست بازیکنان گراسهیل آبی پوشان خارج خواهد شد.

آغاز مسابقات انتخابی تیم ملی ووشو

مسابقات انتخابی تیم ملی ووشوی بزرگسالان ایران با حضور نامداران این رشته فردا برگزار می‌شود.

به گزارش ایستا، تیم ملی ووشوی ایران باید خود را به منظور حضور در پیکارهای قهرمانی جهان که اوایل مهرماه به میزبانی شهر کازان روسیه برگزار می‌شود و هم‌چنین یوروسپاد دانشجویی در تایوان، آماده کند. ووشوکاران کشورمان در دو بخش تالو و ساندا امروز با حضور در آکادمی ووشو در رقابت‌های انتخابی به میدان می‌روند تا نفرت برتر به اردوی تیم ملی راه یابند.در رقابت‌های انتخابی فردام که از ساعت ۹ صبح در آکادمی ووشو آغاز می‌شود تمامی قهرمانان نامدار این رشته حضور دارند. تنها حمیدرضا قلی‌پور و فردا قزقری با استراحت و مجوز پزشکی در مرحله نخست مسابقات انتخابی به میدان نخواهند رفت و از دور دوم انتخابی‌ها کار خود را آغاز می‌کنند.هم‌چنین مرحله دوم انتخابی تیم ملی ووشوی جوانان ایران فردا در مرکز برگزار خواهد شد. ووشوکاران جوان کشورمان هم خود را برای حضور در رقابت‌های قهرمانی آسیا آماده می‌کنند.

مشتی جدید طارمی از هلند رسید

مهدی طارمی در تدارک حضور در فوتبال اروپاست و بر این اساس طی روزهای اخیر در تمرینات پرسپولیس غیبت داشته است.
به گزارش "ورزش سه"، او با توجه به اخذ خوب گلزنی و سن و سال جوانش، یک خرید مناسب جهان برای فعالان بازار نقل و انتقال در سراسر جهان محسوب می‌شود. در حال حاضر پیشنهادهای قطر، چین و قبرس به صورت رسمی به دست طارمی رسیده که هیچ کدام از آنها برای وی جذاب نیست. در عین حال باشگاه پاریسهموس هم خواستار استخدام اماد پول لژم برای خرید وی را ندارد و پرسپولیس هم ترجیح می‌دهد او را با اعداد پایین به تیم‌های نه چندان مطرح اروپایی واگذار نکند.اما جدیدترین پیشنهاد برای طارمی از یک تیم هلندی رسیده و آنها حاضرند با رقمی بالغ ۱/۲ میلیون یورو هزینه انتقال مهاجم ملی‌پوش ایرانی را بپردازند.مهدی طارمی بر این اساس طی روزهای آینده جلسه پرسپه هم با مسئولان پرسپولیس خواهد داشت تا در خصوص آخرین شرایط پیشنهاد خارجی و جدایی‌اش به گفتگو بپردازد.

تیم مردان تکواندو ایران که عنوان قهرمانی دوره قبل رقابت‌های جهانی را در اختیار داشت در نهایت با سه مدال نقره و برنز روی سکوی سوم جام بیست و سوم ایستاد. به گزارش مهر، پرونده این دوره از مسابقات در حالی تا در سالن "تی وان" شهر موجوی کره جنوبی با قهرمانی کره جنوبی بسته شد، که با مدال نقره و نیز تک مدال نهمین تیم کشورمان با دو مدال نقره و یک برنز و مجموع ۴۶ امتیاز در بخش مردان به کار خود پایان داد و عنوان سوم را کسب کرد.

در رقابت‌های جهانی رده بندی نهایی بر اساس سیستم امتیازی محاسبه می‌شود که در این بخش کره جنوبی با سه طلا و یک برنز و مجموع ۶۷ امتیاز و ایستادن روی سکوی نخست مسابقات به کار خود پایان داد، روسیه با یک طلا سه نقره، یک برنز و ۶۳ امتیاز نایب قهرمان شد و تیم کشورمان هم سوم شد.

آذربایجان با یک طلا، یک برنز و ۴۰ امتیاز بعد از کشورمان چهاردهم شد. انگلستان با یک نقره، دو برنز و ۴۰ امتیاز، چین با یک طلا ۳۵ امتیاز، چین تایپه با یک نقره و ۳۲ امتیاز، مکزیک با یک برنز و ۳۱ امتیاز، ازبکستان با یک نقره و ۲۹ امتیاز، قرقزستان و اسپانیا هم با یک برنز و ۲۹ امتیاز مکان‌های پنجم تا یازدهم را کسب کردند.

برای تیم ملی کشورمان میرهاشم حسینی و آرمن هادی پور دو مدال نقره و مسعود هزوه هم یک نشان برنز در بخش مردان کسب کردند و کیما علیزاده هم در بخش

ورزشی

تکواندو ایران بدون طلا روی سکوی سوم جهان ایستاد



زنان تنها مدال نقره بانوان را کسب کرد. طیبه پارسا، زهرا پوراسماعیل، اکرم خداینده، فرزانه عاشورزاده، ناهید کیانی، ملیکا میرحسینی، سعید رحیمی، سجاد مردانی، پوریا عرفانیان و ابوالفضل یعقوبی هم از دور رقابت‌ها حذف شدند.

بیست و سومین دوره مسابقات تکواندو قهرمانی جهان در بخش مردان کسب کردند و کیما علیزاده هم در بخش

دیدار بسکتبالیست‌های جوان ایران با طلایی ترین تیم جهان

مسابقات قهرمانی آسیا که در تهران برگزار شد، به دست آوردطبق برنامه اعلام شده، تیم بسکتبال جوانان ایران امروز و در روز نخست مسابقات قهرمانی جهان به مصاف آمریکا می‌رود

استاند که بهترین نتیجه بوده است. بر که به عنوان قهرمانی جهان در این رقابت ها تیم‌ها آماده خواهند داشت.



این اساس حضور در مسابقات ۲۰۱۷ مصر، پنجمین حضور تیم بسکتبال جوانان ایران به حساب می‌آید. این حساب می‌شود که در این رقابت ها تیم طلا و جام قهرمانی این مسابقات را سال گذشته با کسب عنوان نخست

شکست یاران شمسایی در نخستین گام

هفته نخست لیگ برتر فوتسال با پیروزی یک تیم به پایان رسید و شاگردان شمسایی تنها بازنده

تیم به پایان رسید و شاگردان شمسایی تنها بازنده این لقب گرفتند. به گزارش ایستا، لیگ برتر فوتسال بالاخره بعد از دو روز به تعویق افتادن مسابقات، از روز(پنجشنبه) به برگزاری سه بازی آغاز شد و در یکی از مهمترین دیدارها، مس کونگون با نتیجه دو بر یک در سد تاسیسات دریایی تهران گذشت. دراین بازی شاگردان وحید شمسایی ابتدا توسط مهدی جاوید آبی گل یک قبل، پیش افتادند اما

در ادامه سنگ سفیدی بازیکن فصل پیش تاسیسات دریایی، گل تساو را برای مس به ثمر رساند. در دقیق پایانی بازی هم فرهاد فخیم، دومین گل مس را وارد دروازه مصطفی نقل کرد تا تیم پرستاره تبریزی در نخستین محک جدی خود، به سمت استاز دست یابد و به عنوان تنها پیروز هفته، صدرنشین شود. در دیگر بازی، تیم های فوتسال ارژن شیراز و مقاومت البرز به تساوی سه بر سه رسیدند. این در حالی است که شیرازی ها در نیمه نخست با نتیجه

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

آقایجانی با بیان اینکه ارائه خدمات پرستاری در منزل موضوع مهمی است، افزود: از آنجایی که این همکاران برای ارائه خدمات، درون منازل مردم می‌روند، صلاحیت‌شان پروژه را نظر اخلاقی و حرفه‌ای بسیار اهمیت دارد. وی همچنین گفت:این پرستاران خدمات

شنبه ۱۰ تیر ۱۳۹۶ - ۶ شوال ۱۴۳۸ - یکم جولای ۲۰۱۷ - سال نو دو یکم - شماره ۲۶۷۵۵

اخبار کوتاه خارجی

آلمان حریف شیلی در فینال جام کنفدراسیونها
تیم ملی فوتبال آلمان با پیروزی قاطعانه برابر مکزیک به فینال جام کنفدراسیون ها صعود کرد و حریف شیلی در بازی نهایی شد. به گزارش مهر، تیم های ملی فوتبال آلمان و مکزیک پنجشنبه شب دومین بازی مرحله نیمه نهایی رقابت‌های جام کنفدراسیون ها را در شهر سوچی روسیه برگزار کردند که در پایان شاگردان پوآخیم لویو با رایه یک بازی برتر ۲ بر یک پیروز شدند.تیم ملی شیلی پیش تر با برتری مقابل پرتغال در ضربات پنالتی با فضاوت علیرضا غفانی فینالیست شده بود.دیدار فینال و رده بندی این مسابقات فردا برگزار می‌شود.

ستاره رئال مادرید در رستانه جدایی
«گرت بیل» ستاره ولزی باشگاه رئال مادرید. اسپانیا در آستانه جدایی از جمع کهنشانی ها قرار گرفت.

به گزارش ایرنا، این مهاجم نامدار که سه فصل قبل با رقم ۱۰۰ میلیون یورو از تاتنهام انگلیس به رئال مادرید ملحق شد تا رکورد نقل و انتقال در آن زمان را جابه جا کند، فصل گذشته با مصدومیت

های متعددی مواجه شد و نقش چنانی در موفقیت های رئال مادرید اعم از فتح لیگ قهرمانان اروپا و لالیگا اسپانیا نداشت.در روزهای اخیر اخبار متعددی مبنی بر تلاش سران رئال مادرید برای جذب اکیلین امباپه، ستاره ۱۸ ساله فرانسوی منتشر شده که همین مساله ناراحتی «گرت بیل» را در داشته است.گرت بیل از طریق مدیربرنامه های خود به اطلاع مسئولان باشگاه رئال مادرید رسانده که قصد جدایی از کهنشانی ها را دارد که به نظر می‌رسد سران مادریدی هم منعی برای جدایی وی ندارند.از منچستر یونایتد به عنوان مقصد بعدی این ستاره ولزی نامبرده می‌شود که باید برای جذب او مبلغ ۷۰ میلیون یورو به رئال مادرید بپردازد.

پو گبا: منچستر یونایتد بدترین تیم جهان است!

هاکب منچستر یونایتد تیم خود را بدترین در جهان عنوان کرده که در یک سسال به سه جام دست یافت.

به گزارش ایسنا و به نقل از آس، پل پوگبا در مصاحبه‌ای با Scireدرباره نخستین فصل حضورش با ایند، هوشمندانه بازی کند و عنوانی را کسب نکند. چه کسی شما را به تیم جهان هستیم اما سه جام را در یک سال فتح کردیم. مردم هر چیزی می‌خواهند می‌گویند. می‌توانید بهترین تیم جهان باشید، هوشمندانه بازی کنید و عنوانی را کسب کنید. چه کسی شما را به یاد خواهد آورد؟ هیچ کس.پوگبا در ادامه افزود: در عرض یک هفته فروموش کردم که ایران‌ترین انتقال به نام من ثبت شد. فقط مردم این موضوع را به یاد می‌آورند. در نهایت اشتباهی که کم ارزش‌ترین بازیکن را در یک قبر قرار خواهند داد. به همین خاطر نمی‌خواهم در این باره فکر کنم.

پوگبا درباره زندگی یک مسلمان در شهر منچستر اضافه کرد: در شرایط خیلی سختی قرار داریم اما نمی‌توانیم کاری کنیم. می‌توانیم از این موضوع بگذریم. رای به دست آوردن آن باید جنگیم. در زندگی اتفاقات تلخی رخ می‌دهد اما نمی‌توان به زندگی ادامه نداد. نمی‌توان یک انسان را به قتل رساند. این کار دیوانگی است و مذهب ربطی به این موضوع ندارد. این اسلام نیست و همه می‌دانند تنها این موضوع را نمی‌گویم (پوگبا به حملات تروریستی داعش اشاره می‌کند که با اسلام افراد بی گناه را به قتل می‌رساند).پوگبا درباره عشق گفت: نامزد ندارم. همه چیز من مادرم است. دوستم دارم. فرزند داشته‌ام. دوست دارم. دوست دارم. روزی ازدواج کنم اما اکنون شرایط را ندارم.

خمیس در راه اینترمیلان

مدافع جوان تیم فوتبال آلتینکرومارید در فهرست خرید اینترمیلان ایتالیا قرارگرفت.

به گزارش فارس، خوزه ماریا خمیسن شاید در فصل بعد به جای تیم دوم شهر مادرید، پیراهن راه راه اینترمیلان را به تن کند.براساس اعلام روزنامه آرا، این بازیکن ارزشمند در فهرست خرید نارتزوری قرارگرفته است.

خمیس که اهل ارگوئه است، با تیم تحت امر دیگو سیمونه تا سال ۲۰۱۸ قرارداد دارد. به این خاطر در صورتی که تیم اینتر پیشنهاد دهد و مورد توافقی واقع شود، بابت چنین انتقالی رقمی به عنوان حق ترانسفر به آلتینکو، پرداخت کنند.مدافع جوان در فصلی که گذشت برای تیم اسپانیایی ۲۹ بازی انجام داد.

شرکت گاز استان فارس در نظر دارد اقلام مشروح‌ه ذیل را از طریق مزایده عمومی با

بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش برساند.
متقاضیان می‌توانند جهت دریافت شرایط مزایده و بازدید از اقلام به مدت ده روز پس از انتشار آخرین آگهی در ساعت اداری به امور کالا و انبار شرکت گاز استان فارس واقع در بلوار رحمت حدفاصل قالیبوشنی و پل عدالت مراجعه نمایند.
تلفن: ۰۳۶-۳۸۱۱۴۰۷۱

ردیف	شرح اجناس	مقدار تقریبی
۱	مازاد	۱ دسکاه
۲	مونور جوش	۳ دسکاه
۳	پمپ آبکش	۲ دسکاه
۴	کمپرسور هوا	۸ دسکاه

تاریخ چاپ نوبت اول: ۹۶/۴/۱۰
تاریخ چاپ نوبت دوم: ۹۶/۴/۱۴

در دوره قبل ایران موفق شد با کسب سه مدال طلا بالاتر از کره جنوبی، بر سکوی قهرمانی جهان بایستد اما در این دوره که به میزبانی کشور کره برگزار شد با هدایت مهدی بی‌باک، موفق به کسب مدال طلا نشد ولی به لطف دو مدال نقرهی آرمن هادی‌پور در وزن ۵۴- کیلوگرم، میرهاشم حسینی در وزن ۶۳- کیلوگرم و نیز تک مدال برنز مسعود حجتی زواره در وزن ۷۴- کیلوگرم و کسب ۴۶ امتیاز در جایگاه سوم جهان قرار گرفت.

همچنین در رده‌بندی مدالی مسابقات تیم ملی ایران بدون کسب مدال طلا و با سه نقره و یک برنز در جایگاه یازدهم قرار گرفت.

کیما و کسب نخستین مدال نقره جهانی
همچنین کیما علیزاده با شکست ۱۹ بر ۹ در دیدار پایانی با برابر نماینده ساحل عاج ضمن کسب عنوان نایب قهرمانی، بانوی ایرانی شد که مدال نقره جهان را کسب می‌کند.

کیما علیزاده در دیدار پایانی برای کسب نخستین مدال طلای تاریخ تکواندو بانوان ایران در مسابقات جهانی در حالی که به نظر می‌رسید با مصدومیت روبه‌رو شده است رو در رو با روس گیگبکی از ساحل عاج قرار گرفت با نتیجه ۱۹ بر ۹ شکست خورد و به عنوان نایب قهرمانی دست یافت.

به پایان این رقابت‌ها تیم ملی تکواندو بانوان ایران با تک مدال نقره کیما علیزاده به مقام نهم جهان رسید.

والیبال ایران از صعود به نیمه نهایی بازماند

تیم ملی والیبال ایران در ششمین مسابقه خود در رقابت های قهرمانی جهان برابر لهستان مغلوب شد.

به گزارش سایت فدراسیون والیبال، تیم ملی والیبال جوانان ایران در ششمین مسابقه خود در رقابت های قهرمانی جهان از ساعت ۲۰ برای لهستان قرار گرفت که این بازی با نتیجه ۳ بر ۲ و با امتیازهای ۲۹ بر ۲۱ ، ۲۵ بر ۲۵ و ۲۰ بر ۲۵ و ۱۵ بر ۱۱ به سود لهستان خاتمه پیدا کرد

به این ترتیب جوانان ایران در عین شایستگی از صعود به مرحله نیمه نهایی رقابت های قهرمانی جهان بازماندند و حالا برای کسب عناوین پنجم تا هشتم باید با آرژانتین به رقابت بپردازند.

بهروز عطایی برای شروع این مسابقه جواد کریمی، رسول آقچه لی، اسماعیل مسافر، امیرحسین اسفندیار، طیب عینی، علی اصغر مجرد و اسماعیل طالبی را روانه میدان کرد.

نوزدهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی جوانان زیر ۲۱ سال جهان با حضور ۱۶ تیم به برتر به میزبانی

دیر کل ناتو: در افغانستان می نایم
سرویس خارجی: «پنس استولتزبرگ» در نشست وزای دفاع ناتو در بروکسل، ضمن اعلام افزایش نیروهای خود در افغانستان اظهار داشت: کشورهای عضو و متحد این سازمان متعهد شدند که کمک های خود به افغانستان را ادامه دهند.
دیر کل ناتو افزود: ۳۹ متحد و همکار ناتو در نشست وزرای دفاع این سازمان در بروکسل دوباره تعهد کردند تا افغانستان را در تأمین امنیت کشورشان کمک کنند و نگذارند که افغانستان دوباره به یک پناهگاه امن برای تروریست‌های بین‌المللی تبدیل شود.وی تصریح کرد: من می توانم تأکید کنم که ما حضور خود را در افغانستان افزایش خواهیم داد، اما نه برای اجرای عملیات رزمی بلکه این امر مربوط به آموزش، مشاوره و کمک به مبارزه نیروهای نظامی افغان می شود.

ارتش عراق به خلافت خود خوانده داعش در موصل پایان داد

سرویس خارجی: ارتش عراق از آزاد سازی آخرین مناطق تحت اشغال تروریست ها در محله «موصل القدیمه» و همچنین منطقه «مسجد النوری» موصل، محل اعلام خلافت این گروه تکفیری، خلافت خودخوانده داعش در عراق عملا پایان داد.

دکتر روحانی رئیس جمهوری در پیامی به حضرت آیت‌الله العظمی سیدعلی خامنه‌ای، استانی سیدنی با تبریک پیروزی مردم عراق و آزادسازی شهر موصل، تبریک‌های صمیمانه و دلگرمی را به ارتش و نیروهای مسلح و مردم موصل قدیم بیان نیروهای عراقی با گروه تروریستی داعش، عراقی‌ها سرانجام به مسجد «النوری» محلی که ابوبکر البغدادی در ژوئن ۲۰۱۴ در همین مسجد اعلام خلافت کرده بود و نیز مناره تاریخی الحلباء رسیدند.از سوی دیگر، نهاد مبارزه با تروریسم عراق، شمار عناصر باقی‌مانده داعش در این منطقه را ۲۰۰ تروریست اعلام کرد.این نهاد انستیتی اعلام کرد: نیروهای عراقی ضمن به هلاکت رساندن ۶۰۰ عنصر تکفیری داعش در منطقه موصل القدیمه، ۱۵ نفر دیگر از اعضای این گروه را با بازداشت کردند. در همین حال، نخست وزیر عراق در بیانیه ای اعلام کرد: نیروهای عراقی، داعشی ها را تا قتل یا دستگیری آنان تعقیب خواهد کرد و بازگشت مسجد «النوری»، محل اعلام خلافت داعش و مناره «الحلباء» به دامن عراق، به منزله پایان دولت باطل داعش است.خبرگزاری‌های همچنین با حضور در مقر فرماندهی عملیات

درگیری ارتش لبنان با تروریست‌های النصره در «عرسال»

سرویس خارجی: ارتش لبنان اعلام کرد که پنج تروریست انتحاری، خود را در دو اردوگاه القاریه و النور در عرسال در شرق این کشور منفجر کردند.

در پی این انفجارهای انتحاری در اردوگاه‌های اورگان عرسال، شماری از نظامیان لبنانی زخمی شدند. تروریست‌ها خود را هنگام تعقیب شماری از عناصر ترنیکر در یکی از اردوگاه‌های اورگان از سوی ارتش لبنان منفجر کردند.به دنبال این رویداد، ارتش لبنان تجهیزات نظامی بیشتری به عرسال ارسال کرد و با تروریست‌های النصره درگیر شد. ارتش لبنان اعلام کرد که شماری از تروریست‌ها به هلاکت رسیده‌اند و عملیات برای جستجوی سایر تروریست‌ها ادامه دارد.میشل عون رئیس‌جمهور لبنان عملیات موفقیت‌آمیز ارتش علیه تروریست‌ها در اردوگاه‌های اورگان سوری در عرسال را تبریک گفت و این عملیات را بسیار خطرناک دانست.

سرویس خارجی:روزنامه نیویورک تایمز به نقل از منابع آگاه نوشت که «حمد بن نافه»، ولیعهد مملوح عربستان سعودی در حصر خانگی به سر می‌برد.این روزنامه آمریکایی نوشت، بر اساس اطلاعاتی که از چهار مقام سعودی و آمریکایی نزدیک به خاندان حاکم عربستان به دست آورده است، محمد بن نافه هم‌اکنون در کاخ خود واقع در شهر «جده» در حصر به سر می‌برد و اجازه خروج از عربستان را ندارد.نیویورک تایمز هدف از این حصر را جلوگیری از هرگونه مخالفت احتمالی دانست که شاید منجر به ضد کودتا علیه محمد بن سلمان، ولیعهد جدید شود.در بخش از گزارش این روزنامه آمده است، آمریکا احترام

توطئه حمله تروریستی به مسلمانان مسجدی در حومه پاریس ناکام ماند

سرویس خارجی: فردی که سعی داشت با خودروی خود، به مسلمانان مسجدی در حومه پاریس، پایتخت فرانسه حمله کند ناکام ماند و دستگیر شد.

در همین رابطه،گاردین نوشت: مردی قصد داشت با یک خودرو به مسلمانانی که مقابل مسجدی در حومه شهر پاریس جمع بودند، حمله‌ور شود اما به دلیل نفارت ارتقا یابدور و خیابان دراز منتهی به کار ناکام ماند. یکی از شاهدان حاضر

سرویس خارجی: شبکه خبری سی‌ان‌ان گزارش داد که پایگاه‌های هوایی و دریایی آمریکا در خاورمیانه در وضعیت حمله برای بمباران سوریه قرار دارند.

سی‌ان‌ان به نقل از منابعی که نشان فاش نشده است، گزارش داد که در حالی‌که آمریکا، پایگاه‌های هوایی و دریایی خود در خاورمیانه دستور داده است که برای بمباران احتمالی پایگاه هوایی سوریه به حال آماده‌باش قرار دهند، طبق اطلاعات سی‌ان‌ان، اندکی پس از آنکه کاخ سفید هشدار داد که دولت سوریه این حمله شیمیایی احتمالی مقدمه‌چینی می‌کند، ایالات متحده پایگاه هوایی «الشعبات» در محص به تحت نظر گرفته ولی در آن تحرک مشکوکی وی روزهای اخیر مشاهده نشده است. سی ان افوز: دیوهای آمریکا آماده اجرای دستور ترامپ علیه سوریه‌ها اما دمشق تحت کنترل جدیدی نداشته است.
سوی دیگر، تهدید اخیر کاخ سفید علیه سوریه، که به ارتش این کشور درخصوص حمله شیمیایی هشدار داده است، خشم سازمان‌های اطلاعاتی نظامی آمریکا را برانگیخته و باعث شده است آنها ۲۴ ساعت پایگاه‌های «الشعبات» را رصد نمایند. رسانه «جیمز ماتینی» وزیر دفاع آمریکا گفت که به نظر می‌آید هشدار روسیه جمهوری ایالات متحده به دولت سوریه منجر بر خودداری از انجام حملات شیمیایی علیه ایران باشد.

سوریه پس از آنکه خلیج فارس در فکر تجدیدنظر درخصوص چنین عملیه‌ای برآمده است، اینکه هلی‌بازهای آمریکا در سازمان ملل، به نمایندگی از سوریه، به هشدار ترامپ،

صاحب امتیاز: شرکت ریز انجپا (مؤسسه اطلاعات) مدیر مسئول: سیدمحمد محمود عنانی سر دبیر: علیرضا خانی نشانی:تهران- بلوار میرداماد - خیابان نفت‌جنوبی- ساختمان اطلاعات- کد پستی ۱۵۹۹۳۱۱ (تهران) پست تصویری تحریریه:۲۲۲۵۸۰۲۲ تلفن: ۲۹۹۹۹۹ نامبر آکپی‌ها ۲۱ و ۲۲ ۲۲۲۵۸۰۱۹۹ تلفن پذیرش آکپی‌ها ۱۸-۲۲ ۲۲۲۵۸۰۱۹۹ http://www.ettelaat.com پست الکترونیکی: ettelaat@ettelaat.com منشور اخلاقی: http://www.ettelaat.com/ftp/manshoor.pdf

اطلاعات

سال‌نود و یکم

ارتش عراق به خلافت خود خوانده داعش در موصل پایان داد

فرماندهی خود معرفی کرده است.
پایانه رسمی در خصوص آزادسازی عراق بهر هستند.
در چنین شرایطی، الحشد الشعبی عراق نیز درباره

عراقی همچنان در انتظار صدور

پایانه رسمی در خصوص آزادسازی

عراقی‌ها سرانجام به مسجد «النوری»

محلی که ابوبکر البغدادی در ژوئن ۲۰۱۴ در همین مسجد اعلام خلافت کرده بود و نیز مناره تاریخی الحلباء رسیدند.از سوی دیگر، نهاد مبارزه با تروریسم عراق، شمار عناصر باقی‌مانده داعش در این منطقه را ۲۰۰ تروریست اعلام کرد.این نهاد انستیتی اعلام کرد: نیروهای عراقی ضمن به هلاکت رساندن ۶۰۰ عنصر تکفیری داعش در منطقه موصل القدیمه، ۱۵ نفر دیگر از اعضای این گروه را با بازداشت کردند. در همین حال، نخست وزیر عراق در بیانیه ای اعلام کرد: نیروهای عراقی، داعشی ها را تا قتل یا دستگیری آنان تعقیب خواهد کرد و بازگشت مسجد «النوری»، محل اعلام خلافت داعش و مناره «الحلباء» به دامن عراق، به منزله پایان دولت باطل داعش است.خبرگزاری‌های همچنین با حضور در مقر فرماندهی عملیات

دکتر روحانی رئیس جمهوری در پیامی به حضرت آیت‌الله العظمی سیدعلی خامنه‌ای، استانی سیدنی با تبریک پیروزی مردم عراق و آزادسازی شهر موصل، تبریک‌های صمیمانه و دلگرمی را به ارتش و نیروهای مسلح و مردم موصل قدیم بیان نیروهای عراقی با گروه تروریستی داعش، عراقی‌ها سرانجام به مسجد «النوری» محلی که ابوبکر البغدادی در ژوئن ۲۰۱۴ در همین مسجد اعلام خلافت کرده بود و نیز مناره تاریخی الحلباء رسیدند.از سوی دیگر، نهاد مبارزه با تروریسم عراق، شمار عناصر باقی‌مانده داعش در این منطقه را ۲۰۰ تروریست اعلام کرد.این نهاد انستیتی اعلام کرد: نیروهای عراقی ضمن به هلاکت رساندن ۶۰۰ عنصر تکفیری داعش در منطقه موصل القدیمه، ۱۵ نفر دیگر از اعضای این گروه را با بازداشت کردند. در همین حال، نخست وزیر عراق در بیانیه ای اعلام کرد: نیروهای عراقی، داعشی ها را تا قتل یا دستگیری آنان تعقیب خواهد کرد و بازگشت مسجد «النوری»، محل اعلام خلافت داعش و مناره «الحلباء» به دامن عراق، به منزله پایان دولت باطل داعش است.خبرگزاری‌های همچنین با حضور در مقر فرماندهی عملیات

دکتر روحانی رئیس جمهوری در پیامی به حضرت آیت‌الله العظمی سیدعلی خامنه‌ای، استانی سیدنی با تبریک پیروزی مردم عراق و آزادسازی شهر موصل، تبریک‌های صمیمانه و دلگرمی را به ارتش و نیروهای مسلح و مردم موصل قدیم بیان نیروهای عراقی با گروه تروریستی داعش، عراقی‌ها سرانجام به مسجد «النوری» محلی که ابوبکر البغدادی در ژوئن ۲۰۱۴ در همین مسجد اعلام خلافت کرده بود و نیز مناره تاریخی الحلباء رسیدند.از سوی دیگر، نهاد مبارزه با تروریسم عراق، شمار عناصر باقی‌مانده داعش در این منطقه را ۲۰۰ تروریست اعلام کرد.این نهاد انستیتی اعلام کرد: نیروهای عراقی ضمن به هلاکت رساندن ۶۰۰ عنصر تکفیری داعش در منطقه موصل القدیمه، ۱۵ نفر دیگر از اعضای این گروه را با بازداشت کردند. در همین حال، نخست وزیر عراق در بیانیه ای اعلام کرد: نیروهای عراقی، داعشی ها را تا قتل یا دستگیری آنان تعقیب خواهد کرد و بازگشت مسجد «النوری»، محل اعلام خلافت داعش و مناره «الحلباء» به دامن عراق، به منزله پایان دولت باطل داعش است.خبرگزاری‌های همچنین با حضور در مقر فرماندهی عملیات

تظاهرات سراسری در پاکستان علیه کشتار شیعیان به دست تروریست ها

سرویس خارجی: تظاهرات شیعیان پاکستان در شهرهای مختلف این کشور در اعتراض به حملات تروریستی اخیر به شهر شیعه نشین «پارچانگر» که از روز شنبه گذشته آغاز شده است، وارد هفتمین روز خود شد.

در این رابطه، منابع خبری اعلام کرده‌اند: تظاهرات گسترده و سراسری شیعیان پاکستان علاوه بر حملات پارچانر، در اسلام آباد و کراچی نیز ادامه داشت و خواسته اصلی معترضان رسیدگی فوری دولت و ارتش به اوضاع امنیتی شیعیان در مناطق مختلف پاکستان از جمله ناحیه امنیت شهر پارچانر است. در همین حال، ژنرال «قمر جاوید باجو» فرمانده ارتش این کشور با سفر به پارچانر و در دیدار هیاتی از مملای دینی پاکستان، حملات تروریستی اخیر در شهر پارچانر را فاجعه بزرگ عنوان کرد.وی با تأکید بر اینکه همه ما مسلمان هستیم، افزود: عاملان حملات تروریستی در پارچانر را به سزای اعمالشان می‌رسانیم.در خبر دیگری، وزارت خارجه پاکستان اعلام کرد : «گروگرام» سفیر هند در اسلام‌آباد را در اعتراض به شلیک‌های بی دلیل ارتش این کشور به مرزهای پاکستان احضار کرده است.

زیادی نسبت به محمد بن نافه به دلیل اقدامات و تلاش‌های وی در خصوص مقبله با تروریسم و افشاده، قابل استه‌به نوشته نیویورک تایمز، محدودیت‌ها علیه شاهزاده محمد بن نافه، نشانگر ترس و نگرانی از اعتراضات شاهزادگان سعودی ترانرسند از تغییر اخیر است و در صورت ظهور بن نافه در ملاً عام، سخرسدنی آنها بیشتر خواهد شد.این روزنامه افزود: محمد بن نافه به دنبال آن است که بدون هیچ گونه مخالفتی به تاج و تخت برسد.در همین حال، یک مسئول عربستانی درست بودن گزارش‌های رسانه‌ای مبنی بر اعمال محدودیت‌ها علیه ولیعهد سابق این کشور و حبس خانگی وی را تکذیب کرد.

ورود سومین گروه نظامیان ترکیه به خاک قطر همزمان با پایان ضرب‌الاجل اعراب به دوحه

سرویس خارجی: سومین گروه نظامیان ترکیه در حمایت از دوحه وارد خاک قطر شدند.در این رابطه، شبکه خبری الجزیره قطر در خبری فوری اعلام کرد: گروه جدیدی از نظامیان ترکیه وارد پایگاه هوایی «العبدیه» دوحه شده‌اند.الجزیره به شمار این نیروها اشاره ای نکرد.در همین حال، منابع خبری گفتند: «حالد بن محمد المعطیه» وزیر دفاع قطر برای دیدار با همتای ترک خود روز ۲۰ژوئن به ترکیه می‌رود.در همین حال، «محمد بن عبدالرحمن آل ثانی» وزیر خارجه قطر ضمن تشکر از حمایت‌های ترکیه در زمان محاصره دوحه ، تأکید کرد: روابط آنکارا و کشورهای عربی به دلیل حمایت از دوحه نباید تضعیف شود.وی همچنین گفت: شورش به شمریط آمده مذاکره برای حل بحران محاصره تحمیلی است که حاکمیت این کشور نقض نشود .

آماده‌باش ارتش آمریکا برای حمله به سوریه روسیه: پاسخ مناسب می‌دهیم

عملیات داعش در سوریه و عراق در خاورمیانه مستقر شدند.که آمریکا می‌تواند از آنها برای حمله احتمالی به سوریه استفاده کند.کاخ سفید هفت گذشته بدون ارائه سند، مدعی شد که تدارک بالقوه ای برای یک حمله شیمیایی دیگر توسط دولت سوریه را

دولت اسد را متوقف کرده است، با این حال مقامات دفاعی می‌گویند که گزینتهای نظامی علیه سوریه آماده ارائه به ترامپ هستند. بر اساس گزارش‌ها، در حال حاضر نا هواپیمای دریایی اس جرج جاق بدلیو بوش» به همراه ناآوشسکن و دو رزمناو در شرق دریای مدیترانه، جایگاه‌های گشت‌زنی روزانه خود را حفظ کرده‌اند. بر اساس این گزارش‌ها، ناوشکن‌ها و رزمناوهای توانمندندون آنکهخلیان‌های هواپیماس‌ها را در معرض خطر قرار دهند،موشک‌هایتلهوایک شلیک کنند وبعلاوه آنکه چندین هواپیما برای شناسایی کرده است. در این راستا منابع خبری از اعلام سه‌فرودند پیشرفته‌ترین هواپیمای جاسوسی آمریکادرنزدیک ساحل سوریه خبر دادند. به نوشته «هالزتس» همزمان باافزایش نشن بین آمریکا و سوریه، ارتش آمریکا در حال ستراق سمع و جمع آوری اطلاعات از

یک‌فرودگاه نظامی در شهر الطبقه واقع در استان حره در سوریه فرود آمدند. یک منبع در نیروهای دموکراتیک سوریه که بیشتر عناصر آن کرد هستند، اعلام کرد «هالزتس» همزمان باافزایش نشن بین آمریکا و سوریه، ارتش آمریکا در حال ستراق سمع و جمع آوری اطلاعات از

قرآن را خواند و سپس چند کلمه به زبان آورد که احتمالاً صحت خبر هلاکت البغدادی را بیشتر کرد. در همین حال،ائتلاف بین‌المللی موسوم

ائتلاف ضد داعش اظهار داشت: اعلام رسمی بازپس گیری موصل از سوی دولت عراق انجام خواهد شد و من نمی‌توانم به جای بغداد

فرماندهی خود معرفی کرده است.
پایانه رسمی در خصوص آزادسازی عراق بهر هستند.
در چنین شرایطی، الحشد الشعبی عراق نیز درباره

فرماندهی خود معرفی کرده است.
پایانه رسمی در خصوص آزادسازی عراق بهر هستند.
در چنین شرایطی، الحشد الشعبی عراق نیز درباره

فرماندهی خود معرفی کرده است.
پایانه رسمی در خصوص آزادسازی عراق بهر هستند.
در چنین شرایطی، الحشد الشعبی عراق نیز درباره

«ابو قتیبه» در خطبه‌های نماز جمعه در یکی از مساجد شهر «تلعفر» در میان دهها نمازگزار که اکثر از اعضای این گروه تروریستی بودند، آمادی که نام البغدادی را به زبان آورد، ناگهان به گریه افتاد و پس از چند دقیقه سکوت چند ای به

سرویس خارجی:فرمان اجرایی رئیس‌جمهوری آمریکاپرای اعمال محدودیت در صدور ویزا برای اتباع کشورهای ایران، لیبی، سومالی، سودان،سوریه و یمن و به مدت ۹۰ روز مانع پذیرش هرگونه پناهنجو خواهد شد.بر اساس حکم محدود دولتی، تنها افرادی از ممنوعیت صدور ویزا.بدستنی هستند که «ارتباط قبلیی نزدیک» با فردی در آمریکا داشته باشند.اما وزارت امنیت داخلی آمریکا این ارتباط قبلیی را تنها به پدر، مادر، فرزند، خواهر یا برادر، همسر و افراد محدود دولتی محدود می‌داند. در همین رابطه، تارنمای آن وای وان' نیویورک گزارش داد: مردم خشمگینی که در میدان 'تایمز اسکوتر' در مرکز منهتن نیویورک تجمع کرده اند، دستپخت نوشته‌های در دست داشتند که روی آن نوشته شده بود: «نه منع و نه دیوارکشی» در طرفی، در شهر لس آنجلس ایالت کالیفرنیا نیز معترضان به این فرمان ترامپ دست به تجمع زده و کاخ سفید و بیوان عالی آمریکا را محکوم کردند.به گزارش تارنمای 'دیپلی کال'، در این تجمع که در محوطه فرودگاه بین‌المللی لس آنجلس برگزار شد، راهپیمایان شعار می‌دادند: «ما حق داریم خوش آمدید!آنها همچنین علیه ترامپ و معاون اولش، 'مایک پنس' شعار داده و خواستار زمان محاصره دوحه ، تأکید کرد: روابط آنکارا و کشورهای عربی به دلیل حمایت از دوحه نباید تضعیف شود.وی همچنین گفت: شورش به شمریط آمده مذاکره برای حل بحران محاصره تحمیلی است که حاکمیت این کشور نقض نشود .

شده بود: مشاوره حقوقی رایگان. در همین راستا،«آدام شیف»نمایندهکالیفرنیا به‌پدر، مادر، فرزند، خواهر یا برادر، همسر و افراد محدود دولتی محدود می‌داند. در همین رابطه، تارنمای آن وای وان' نیویورک گزارش داد: مردم خشمگینی که در میدان 'تایمز اسکوتر' در مرکز منهتن نیویورک تجمع کرده اند، دستپخت نوشته‌های در دست داشتند که روی آن نوشته شده بود: «نه منع و نه دیوارکشی» در طرفی، در شهر لس آنجلس ایالت کالیفرنیا نیز معترضان به این فرمان ترامپ دست به تجمع زده و کاخ سفید و بیوان عالی آمریکا را محکوم کردند.به گزارش تارنمای 'دیپلی کال'، در این تجمع که در محوطه فرودگاه بین‌المللی لس آنجلس برگزار شد، راهپیمایان شعار می‌دادند: «ما حق داریم خوش آمدید!آنها همچنین علیه ترامپ و معاون اولش، 'مایک پنس' شعار داده و خواستار زمان محاصره دوحه ، تأکید کرد: روابط آنکارا و کشورهای عربی به دلیل حمایت از دوحه نباید تضعیف شود.وی همچنین گفت: شورش به شمریط آمده مذاکره برای حل بحران محاصره تحمیلی است که حاکمیت این کشور نقض نشود .

سرویس خارجی:دبیرکل سازمان ملل با یادآوری اینکه اخیر کاخ سفید علیه رئیس‌جمهوری سوریه، جلی است، اتانویو گوترس» دبیرکل سازمان ملل، قبل از دیدارشان با «کریستلوسون» وزیر خارجه آمریکا، در مقر این سازمان در نیویورک گفت: من تهدیدهای این کشید علیه سوریه را جدی‌ای ارزیابی می‌کنم و به متعقدم که بهتر است به آن گوش داد. در این حال وزیر خارجه انگلیس اعدا کرد رئیس‌جمهور سوریه پنت حمله شیمیایی ماه آوریل در شمال سوریه بوده و تأکید کرد، کسانی که مسئول این اقدام هستند باید محاکمه شوند. وی وقت تحقیقات درباره فرو ریختن گاز سارین بر سر مردم سوریه، به عهده مکانیزم تحقیقات مشترک است.

وزیر امور خارجه روسیه به آمریکا هشدار داد که این کشور به هرگونه اقدام پیشدستانه وااشنگتن به سوریه به طور مناسبی پاسخ خواهد داد. سرگی لاوروف افزود: ایملواریم که آمریکا به بهانه داشتن اطلاعات محرمانه درباره تصمیم سوریه علیه حملات شیمیایی اقدامات تحریک‌آمیز نکند.

لاوروف اعلام کرد که اظهارات مقامات آمریکایی در مورد اینکه گویا حمله شیمیایی از سوی دولت سوریه قرار است انجام شود، می‌تواند از سوی گروه‌های تروریستی برآمده سازماندهی اقدامات تحریک‌آمیز مورد استفاده قرار بگیرد و این مسئله بسیار خطرناک است. وی گفت: آمریکای برای ادعاهای علیه دولت سوریه حتی یک مدرک هم ارائه نداده است.

شنبه ۱۰ تیر ۱۳۹۶
۶ شوال ۱۴۳۸ - یکم جولای ۲۰۱۷
تلاش می کنیم غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی (بابان وقت ادای نماز عشا) افان صبح (فردا) طلوع افان (فردا)
ظهور شرعی غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی (بابان وقت ادای نماز عشا) افان صبح (فردا) طلوع افان (فردا)
۰۸ و ۱۳ دقیقه ۲۴ و ۲۰ دقیقه ۴۵ و ۲۰ دقیقه ۱۵ و ۰۰ دقیقه ۰۷ و ۵ دقیقه ۵۲ و ۰۵ دقیقه

ظهور شرعی غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی (بابان وقت ادای نماز عشا) افان صبح (فردا) طلوع افان (فردا)
ظهور شرعی غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی (بابان وقت ادای نماز عشا) افان صبح (فردا) طلوع افان (فردا)
۰۸ و ۱۳ دقیقه ۲۴ و ۲۰ دقیقه ۴۵ و ۲۰ دقیقه ۱۵ و ۰۰ دقیقه ۰۷ و ۵ دقیقه ۵۲ و ۰۵ دقیقه

عراق، واکنش‌ها منطقه ای را به همراه داشته است. در اولین واکنش، دفتر آیت الله العظمی خامنه ای در پستی اینستاگرامی جمله ای از سید حسن خمینی نوشت: «آزادی موصل و شکست جریان نادانی که خود را دولت اسلامی می‌نامد، خبری خوب برای مسلمانان است. اسلام ناب محمدی(ص) انسان را با کرامت و خردمند می‌خواهد و از جهالت مغرور سوز و نفقه‌زا به دور است. این پیروزی بر زمینه سازان و عاملان آن مبارک بار.

از طرفی، «صبح‌الاحمد الصباح»، امیر کویت نیز به همراه ولیعهد و نخست‌وزیر این کشور در پیام‌های جداگانه به رئیس‌جمهوری و نخست‌وزیر عراق، آزادسازی آخرین مناطق تحت اشغال داعش و شکستش را به عراق را به آنها تبریک گفتند. همچنین، محمد عبدالسلام، سخنگوی انصارالله، نیز ضمن تبریک به عراقی‌ها برای برچیدن خلافت داعش از عراق، اپراز امیدواری کرد که این کشور- آینده ای پایتاب و عزتمانه داشته باشد.در خبر دیگری، معترضان به قطع مکرر برق در نجف اشرف با برپایی تظاهرات، جاده اصلی نجف را بستند.خبرگزاری السمریه نیز گزارش داد: نیروهای واکنش سوریه اقدام به شلیک هوایی برای متفرق کردن آنها کردند.در همین حال، منابع رسانه ای از کشته شدن دست کم یک نفر و زخمی شدن شماری دیگر در این درگیری‌ها خبر دادند.

اجرای فرمان ضد مهاجرتی ترامپ؛مردم نیویورک و لس آنجلس در حمایت از مسلمانان تظاهرات کردند

سرویس خارجی:فرمان اجرایی رئیس‌جمهوری آمریکاپرای اعمال محدودیت در صدور ویزا برای اتباع کشورهای ایران، لیبی، سومالی، سودان،سوریه و یمن و به مدت ۹۰ روز مانع پذیرش هرگونه پناهنجو خواهد شد.بر اساس حکم محدود دولتی، تنها افرادی از ممنوعیت صدور ویزا.بدستنی هستند که «ارتباط قبلیی نزدیک» با فردی در آمریکا داشته باشند.اما وزارت امنیت داخلی آمریکا این ارتباط قبلیی را تنها به پدر، مادر، فرزند، خواهر یا برادر، همسر و افراد محدود دولتی محدود می‌داند. در همین رابطه، تارنمای آن وای وان' نیویورک گزارش داد: مردم خشمگینی که در میدان 'تایمز اسکوتر' در مرکز منهتن نیویورک تجمع کرده اند، دستپخت نوشته‌های در دست داشتند که روی آن نوشته شده بود: «نه منع و نه دیوارکشی» در طرفی، در شهر لس آنجلس ایالت کالیفرنیا نیز معترضان به این فرمان ترامپ دست به تجمع زده و کاخ سفید و بیوان عالی آمریکا را محکوم کردند.به گزارش تارنمای 'دیپلی کال'، در این تجمع که در محوطه فرودگاه بین‌المللی لس آنجلس برگزار شد، راهپیمایان شعار می‌دادند: «ما حق داریم خوش آمدید!آنها همچنین علیه ترامپ و معاون اولش، 'مایک پنس' شعار داده و خواستار زمان محاصره دوحه ، تأکید کرد: روابط آنکارا و کشورهای عربی به دلیل حمایت از دوحه نباید تضعیف شود.وی همچنین گفت: شورش به شمریط آمده مذاکره برای حل بحران محاصره تحمیلی است که حاکمیت این کشور نقض نشود .

شده بود: مشاوره حقوقی رایگان. در همین راستا،«آدام شیف»نمایندهکالیفرنیا به‌پدر، مادر، فرزند، خواهر یا برادر، همسر و افراد محدود دولتی محدود می‌داند. در همین رابطه، تارنمای آن وای وان' نیویورک گزارش داد: مردم خشمگینی که در میدان 'تایمز اسکوتر' در مرکز منهتن نیویورک تجمع کرده اند، دستپخت نوشته‌های در دست داشتند که روی آن نوشته شده بود: «نه منع و نه دیوارکشی» در طرفی، در شهر لس آنجلس ایالت کالیفرنیا نیز معترضان به این فرمان ترامپ دست به تجمع زده و کاخ سفید و بیوان عالی آمریکا را محکوم کردند.به گزارش تارنمای 'دیپلی کال'، در این تجمع که در محوطه فرودگاه بین‌المللی لس آنجلس برگزار شد، راهپیمایان شعار می‌دادند: «ما حق داریم خوش آمدید!آنها همچنین علیه ترامپ و معاون اولش، 'مایک پنس' شعار داده و خواستار زمان محاصره دوحه ، تأکید کرد: روابط آنکارا و کشورهای عربی به دلیل حمایت از دوحه نباید تضعیف شود.وی همچنین گفت: شورش به شمریط آمده مذاکره برای حل بحران محاصره تحمیلی است که حاکمیت این کشور نقض نشود .

شده بود: مشاوره حقوقی رایگان. در همین راستا،«آدام شیف»نمایندهکالیفرنیا به‌پدر، مادر، فرزند، خواهر یا برادر، همسر و افراد محدود دولتی محدود می‌داند. در همین رابطه، تارنمای آن وای وان' نیویورک گزارش داد: مردم خشمگینی که در میدان 'تایمز اسکوتر' در مرکز منهتن نیویورک تجمع کرده اند، دستپخت نوشته‌های در دست داشتند که روی آن نوشته شده بود: «نه منع و نه دیوارکشی» در طرفی، در شهر لس آنجلس ایالت کالیفرنیا نیز معترضان به این فرمان ترامپ دست به تجمع زده و کاخ سفید و بیوان عالی آمریکا را محکوم کردند.به گزارش تارنمای 'دیپلی کال'، در این تجمع که در محوطه فرودگاه بین‌المللی لس آنجلس برگزار شد، راهپیمایان شعار می‌دادند: «ما حق داریم خوش آمدید!آنها همچنین علیه ترامپ و معاون اولش، 'مایک پنس' شعار داده و خواستار زمان محاصره دوحه ، تأکید کرد: روابط آنکارا و کشورهای عربی به دلیل حمایت از دوحه نباید تضعیف شود.وی همچنین گفت: شورش به شمریط آمده مذاکره برای حل بحران محاصره تحمیلی است که حاکمیت این کشور نقض نشود .

شده بود: مشاوره حقوقی رایگان. در همین راستا،«آدام شیف»نمایندهکالیفرنیا به‌پدر، مادر، فرزند، خواهر یا برادر، همسر و افراد محدود دولتی محدود می‌داند. در همین رابطه، تارنمای آن وای وان' نیویورک گزارش داد: مردم خشمگینی که در میدان 'تایمز اسکوتر' در مرکز منهتن نیویورک تجمع کرده اند، دستپخت نوشته‌های در دست داشتند که روی آن نوشته شده بود: «نه منع و نه دیوارکشی» در طرفی، در شهر لس آنجلس ایالت کالیفرنیا نیز معترضان به این فرمان ترامپ دست به تجمع زده و کاخ سفید و بیوان عالی آمریکا را محکوم کردند.به گزارش تارنمای 'دیپلی کال'، در این تجمع که در محوطه فرودگاه بین‌المللی لس آنجلس برگزار شد، راهپیمایان شعار می‌دادند: «ما حق داریم خوش آمدید!آنها همچنین علیه ترامپ و معاون اولش، 'مایک پنس' شعار داده و خواستار زمان محاصره دوحه ، تأکید کرد: روابط آنکارا و کشورهای عربی به دلیل حمایت از دوحه نباید تضعیف شود.وی همچنین گفت: شورش به شمریط آمده مذاکره برای حل بحران محاصره تحمیلی است که حاکمیت این کشور نقض نشود .

دبیر کل سازمان ملل: خاتمه دادن به اشغال فلسطین تنها راه دستیابی به صلح است

سرویس خارجی:دبیرکل سازمان ملل با یادآوری اینکه ۵۰سال اشغال سرزمین های فلسطینی مشقات و ناآرامی‌های بسیاری برای مردم این سرزمین به بار آورده است، تأکید کرد:خاتمه اشغال این سرزمین‌ها و آغاز مذاکرات، تنها راه دستیابی به صلحی پایدار و تحقق رویای استقلال و حاکمیت ملی برای مردم فلسطین است.

آنتونیو گوتش با ارسال پیامی به نشست کمیته «اعمال فوری جدایی پایدار مردم فلسطین» که به مناسبت پنجاهمین سال اشغال سرزمین های فلسطینی بدست رژیم صهیونیستی برگزار شد، تصریح کرد: اشغال این سرزمین‌ها در طول ۵۰ سال گذشته ناآرامی‌ها و مشقت های فراوانی را بر مردم فلسطین تحمیل کرده است.وی در این پیام که توسط امینه محمد قائم مقام دبیرکل سازمان ملل ترالست شد، افزود: همه اعضای گروه ملل در فلسطین از خشونت و انتقام جوئی بوده و این پیام تلخ را برای مردم عسرت کشیده فلسطینی در برداشته است که رویای دستیابی آن‌ها به یک دولت مستقل هرگز صورت تحقق نخواهد یافت.

آلمان: اجازه سخنرانی اردوغان در حاشیه اجلاس جی - ۲۰ را نمی‌دهیم

سرویس خارجی:دبیرکل سازمان ملل با یادآوری اینکه ۵۰سال اشغال سرزمین های فلسطینی مشقات و ناآرامی‌های بسیاری برای مردم این سرزمین به بار آورده است، تأکید کرد:خاتمه اشغال این سرزمین‌ها و آغاز مذاکرات، تنها راه دستیابی به صلحی پایدار و تحقق رویای استقلال و حاکمیت ملی برای مردم فلسطین است.

آنتونیو گوتش با ارسال پیامی به نشست کمیته «اعمال فوری جدایی پایدار مردم فلسطین» که به مناسبت پنجاهمین سال اشغال سرزمین های فلسطینی بدست رژیم صهیونیستی برگزار شد، تصریح کرد: اشغال این سرزمین‌ها در طول ۵۰ سال گذشته ناآرامی‌ها و مشقت های فراوانی را بر مردم فلسطین تحمیل کرده است.وی در این پیام که توسط امینه محمد قائم مقام دبیرکل سازمان ملل ترالست شد، افزود: همه اعضای گروه ملل در فلسطین از خشونت و انتقام جوئی بوده و این پیام تلخ را برای مردم عسرت کشیده فلسطینی در برداشته است که رویای دستیابی آن‌ها به یک دولت مستقل هرگز صورت تحقق نخواهد یافت.

شنبه ۱۰ تیر ۱۳۹۶
۶ شوال ۱۴۳۸ - یکم جولای ۲۰۱۷
تلاش می کنیم غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی (بابان وقت ادای نماز عشا) افان صبح (فردا) طلوع افان (فردا)
ظهور شرعی غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی (بابان وقت ادای نماز عشا) افان صبح (فردا) طلوع افان (فردا)
۰۸ و ۱۳ دقیقه ۲۴ و ۲۰ دقیقه ۴۵ و ۲۰ دقیقه ۱۵ و ۰۰ دقیقه ۰۷ و ۵ دقیقه ۵۲ و ۰۵ دقیقه

ظهور شرعی غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی (بابان وقت ادای نماز عشا) افان صبح (فردا) طلوع افان (فردا)
ظهور شرعی غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی (بابان وقت ادای نماز عشا) افان صبح (فردا) طلوع افان (فردا)
۰۸ و ۱۳ دقیقه ۲۴ و ۲۰ دقیقه ۴۵ و ۲۰ دقیقه ۱۵ و ۰۰ دقیقه ۰۷ و ۵ دقیقه ۵۲ و ۰۵ دقیقه

نشان اینترتست:موشک‌های متنوع سپاه پاسداران ایران بر گیارند فارس، نشریه آمریکاییشنال اینترتست نوشت: موشک‌های بالستیک یکی درصبع‌ترین بخش‌های بازاردفاعی جهان هستند که باید به آن نبردهای تبلیغی و نامتقارن دریایی را نیز افزود. نشانال اینترس در تحلیلی پرامون این موشکی ایران نوشت: دفع حملات دشمنان منطقه‌ای، نخستین دلیل ایران برای شکل دادن بزرگترین نیروی موشکی در خاورمیانه است. بر این اساس، برنامه موشکی ایران در زمان جنگ این کشور با دولت وقت عراق شتاب گرفت و از آن موقع تا کنون ایران با کشورهای لبی، کره شمالی و چین برای توسعه توان رزواخانه بزرگ و متنوع از موشک‌های بالستیک و کروز که بخشی از سه مرحله بازدارندگی است، همکاری کرده است.

مادورو: با تلاش برای کودتا علیه دولت ونزوئلا مقابله می‌کنم
نتسینم: نیکلاس مادورو رئیس‌جمهور ونزوئلا وعده داد که با تلاش برای کودتا مقابله کند. گفتنی است دو روز قبل یک فرودد بالگرد پلیس ونزوئلا با حمله به ساختمان دادگاه عالی اقدام به پرتاب نارنجک و تیراندازی در محله‌ای به سوی آن کرد. این در حالی است که مخالفان اقدام را یک قرب از سوی دولت آرزایی کره اند که قصد دارد به بهانه آن سرکوب مخالفان و معترضان را تشدید کند.تلفات خسونت‌های مرگبار و خونین در ونزوئلا در سه ماه گذشته به بیش از ۷۹ نفر رسیده است.

یک مادر، پسر داعشی خود را در موصل تحویل پلیس داد
نتسینم: همزمان با سیطره نیروهای امنیتی عراق بر موصل، یک مادر موصلی در تماس با پلیس از همکاری پسرش با گروه تروریستی داعش خبر داد و پلیس اقدام به دستگیری این پسر کرد. مادر این جوان با پلیس تماس گرفته و از همکاری پسرش با داعش خبر داده بود.

نخست وزیر هند کشتن مسلمانان به بهانه حمایت از گاو را محکوم کرد
لبنانخست وزیر هند، کشتن مسلمانان در این کشور به بهانه دفاع از گاو مقدس را محکوم کرد.«نارندرا مودی» که از واکنش سریع در قبال کشتن یک گاو مقدس در هند مشهور است، قتل یابی در پی مسلمان به دست نهادهای افراطی به خاطر دفاع از گاوهای مقدس را محکوم کرد. وی گفت: پذیرفتنی نیست که به نام عبادت گاو، افرادی کشته شوند.حدود یکماله قبل یک گروه ۲۰ نفره در ایالت «اسام» به دو جوان مسلمان حمله کردند و با ضربات چوب آنها را قتل رساندند.

میانمار اجازه ورود نیم سازمان ملل برای بررسی کشتار مسلمانان را نداد
فارس: حکومت میانمار که همواره یکستان مسلمان روهینگا را دروازه آزار و اذیت قرار می‌دهد، به سه سازمان ملل که برای بررسی کشتار، شکنجه و تجاوز علیه این اقلیت مسلمان قصد ورود به میانمار را داشت، روایید نداد.

دولت آنگ سان سوچی پیش از این هم گفته بود که در مساله ماموریت مرتبط با قطعنامه شورای حقوق بشر برای بررسی شرایط اقلیت روهینگیا همکاری نخواهد کرد.

تسنیم: حضور در کنفرانس گروه تروریستی منافقین را نپذیرفت
مصر: پارلمان مصر با حضور نمایندگان خود در کنفرانسگروه تروریستی منافقین (مجاهدین خلق) در فرانسه مخالفت کرد.احمد سعدالدین دبیر پارلمان مصر گفت که از شماری از نمایندگان پارلمان برای حضور در کنفرانس سالانه منافقین در پاریس دعوت به عمل آمده بود. وی افزود: دفتر مجلس با حضور نمایندگان در این کنفرانس یا اجازه به آنها برای سفر مخالفت کرده است.

لاوروف: ناتو نمی‌تواند با تهدیدات تروریستی مقابله کند
فارس: وزیر امور خارجه روسیه در اجلاس پرمپاکوف در مسکو تأکید کرد که پیمان نظامی ناتو در حال فروپاشی ساختار این سازمان در اروپاست و نمی‌تواند با تهدیدات تروریستی مقابله کند. «سرگی لاوروف» تأکید کرد: عادی نشدن روابط آمریکا و روسیه یک اشتباه است زیرا گفتگوی تلفنی میان روسای جمهور دو کشور نشان داده که تمایلی متقابل برای عادی سازی روابط میان آمریکا و روسیه وجود دارد.

دستور چین به هند برای خروج نظامیان از منطقه مرزی
فارس: وزارت خارجه چین به هند هشدار داد فورا نیروهایش را از منطقه مرزی مشترک دو کشور که وارد بخش متعلق به هند شده بودند، راز کند. چین از هند خواست به مرز میان دو کشور احترام بگذارد و نیروهای خود را از بخش متعلق به چین در منطقه «سکیم» خارج کند. سکیم منطقه‌ای مرزی میان دو کشور چین و هند است که به دلیل اختلافات درباره آن، دو کشور یک بار در دهه ۶۰ میلادی وارد جنگ شدند.

خزانه‌دار ارشد وایتکان به رسوایی اخلاقی متهم شد
نتسین



کودکی فقط یکبار تجربه می‌شود. مثل باقی عمر هیچ چیز تکرار نمی‌شود. اما چیزی که کودکی را خاص و متمایز می‌کند، این است که هر چه در آن اتفاق می‌افتد بر همه زندگی آدمی تأثیر می‌گذارد.

به عنوان انسان‌های بالغ همه ما چه خوب و چه بد بر اساس آنچه که در کودکی یاد گرفته‌ایم، باورها و عقاید خود را ساخته‌ایم. به همین دلیل است که لازم است در مواجهه با فرزندان خود مراقب باشیم که آن‌ها را در معرض آسیب‌های دوران کودکی قرار ندهیم.

برای والدین و مراقبان کودک، شناخت عوامل آسیب‌زننده‌ای که زندگی کودک را تحت تأثیر قرار می‌دهند بسیار مهم است. اگر شما مراقب یک کودک هستید، لازم است بدانید چگونه باید مانع این آسیب‌ها شوید.

در صفحه ۷ بخوانید

۰۰۰ پیک تکه آسمان



ای خداوند، حمد باد تو را بر آن حسن تقدیر که نصیب من ساخته‌ای و آن بلاها که از من بگردانیده‌ای. چنان میاد که این تندرستی که اکنون مرا ارزانی داشته‌ای، همه بهره من از رحمت تو باشد تا آنچه دوست می‌داشتم سبب شوربختی من شود و دیگری از آنچه من ناخوش می‌داشتم به سعادت رسد.

ای خداوند، اگر این تندرستی که مرا نصیب کرده‌ای و من شب و روزم را در آن به سر می‌آورم نشانه بلایی باشد بر دوام یا وبالی پایدار، پس آنچه را که واپس داشته‌ای پیش افکن و آنچه را که پیش افکنده‌ای واپس دار. زیرا چیزی که به فنا انجامد بس ناچیز است هر چند فراوان بود و چیزی که به بقا انجامد بسیاری است هر چند اندک نماید و بر محمد و خاندانش درود بفرست.

دعای هجدهم صحیفه سجاده

خطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پالت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۰۰۰ قاپ هشته



▲ کودکان روستای «گالی» در بجنورد/ عکس‌ها: ایرنا

خانواده

۳۱۸

شنبه ۱۰ تیر ۱۳۹۶

سال نودویکم - شماره ۲۶۷۵۵

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

امام صادق(ع):

سه چیز است که محبت آورد:
قرض دادن، فروتنی
و بخشش.

تحف العقول



چگونه حساسیت به نظر دیگران زندگی را خراب می‌کند؟

صفحه ۹

فراموش کرده باشم، امیدوارم حقیقت آشکار شود.

قاضی به آن دو نفر اجازه مرخصی داد، پیرمرد عصای خود را از دیگری گرفت. در این موقع قاضی به فکر فرو رفت و بی درنگ هر دوی آن‌ها را صدا زد. قاضی عصا را گرفت و با کنجکاو دیواره آن را نگاه کرد و دیواره اش را تراشید، ناگاه دید که ده قطعه طلا در میان عصا جاسازی شده است. به طلبکار گفت: بدهکار وقتی که عصا را به دست تو داد، حيله کرد که قسم دروغ نخورد ولی من از او زیرک‌تر بودم.

دوزخ

عارفی معروف به نانوائی رفت و چون لباس درستی نپوشیده بود نانوا به او نان نداد و عابد رفت. مردی که آنجا بود عابد را شناخت، به نانوا گفت این مرد را می‌شناسی؟ گفت: نه.

مرد گفت: فلان عابد بود. نانوا گفت: من از مردان اویم، دوید دنبالش و گفت می‌خواهم شاگرد شما باشم، عابد قبول نکرد. نانوا گفت اگر قبول کنی من امشب تمام آبادی را طعام می‌دهم، عابد قبول کرد. وقتی همه شام خوردند، نانوا گفت: سرورم دوزخ یعنی چه؟ عابد پاسخ داد: دوزخ یعنی اینکه تو برای رضای خدا یک نان به بنده خدا ندادی ولی برای رضایت دل بنده خدا یک آبادی را نان دادی؟!

۰۰۰ پیچیده

حيله پير مرد

دو پیرمرد که یکی از آنها قبل‌بند و قوی هیکل و دیگری قدخمیده و ناتوان بود و بر عصای خود تکیه داده بود، نزد قاضی به شکایت از یکدیگر آمدند. اولی گفت: به مقدار ۱۰ قطعه طلا به این شخص قرض دادم تا در وقت امکان به من برگرداند و اکنون توانایی ادا کردن بدهکاریش را دارد ولی تاخیر می‌اندازد و اینک می‌گوید گمان می‌کنم طلب تو را داده‌ام. حضرت قاضی از شما تقاضا دارم وی را سوگند بده که آیا بدهکاری خودش را داده است، یا خیر. چنانچه قسم یاد کرد من دیگر حرفی ندارم. دومی گفت: من اقرار می‌کنم که ده قطعه طلا از وی قرض نموده‌ام ولی بدهکاری را ادا کردم و برای قسم یاد کردن، آماده هستم. قاضی: دست راست خود را بلند کن و قسم یاد کن.

پیرمرد: یک دست که سهل است، هر دو دست را بلند می‌کنم. سپس عصا را به مرد مدعی داد و هر دو دستش را بلند کرد و گفت: به خدا قسم که من قطعات طلا را به این شخص دادم و اگر بار دیگر از من مطالبه کند، از روی فراموشکاری و ناآگاهی است.

قاضی به طلبکار گفت: اکنون چه می‌گویی؟

او در جواب گفت: من می‌دانم که این شخص قسم دروغ یاد نمی‌کند، شاید من



مناسب برده شود و چون در حالت شوک است، پاهایش از سطح بدنش بالاتر قرار گیرد. بهترین راه برای خنک کردن کودکی که در این حالت قرار گرفته، این است که آب ولرم روی بدنش بریزید و از پنکه استفاده کنید. اگر این وسایل در دسترس نبود، می‌توان از کیسه یخ استفاده کرد و آن را در محل‌هایی از بدن مانند زیر بغل، بین ران‌های پا و پیشانی قرار داد تا درجه حرارت کاهش پیدا کند. البته بلافاصله باید او را به مرکز درمانی رساند تا اقدام‌های لازم برایش انجام شود.

در مورد نوزادان و کودکان زیر ۲ سال که نمی‌توانند مشکل خود و احساس تشنگی شان را بیان کنند، این مساله بسیار مهم‌تر است. مخصوصاً در فصل تابستان نباید کودک را زیاد پوشاند چون در این صورت دچار گرم‌زدگی می‌شود و اگر در اتومبیل باشد که خطر بیشتر و ممکن است کودک دچار بی‌قراری، قرمزی پوست و حتی تشنج شود. برای پیشگیری از این حالت، نباید کودک را در هوای گرم بیرون برد و اگر مجبور به این کار هستید، حتماً مایعات کافی همراه خود ببرید و حتی اگر کودک ابراز تشنگی نکند، به او آب دهید و اگر نوزاد است به فواصل کوتاه به او شیر بدهید. لباس او باید روشن باشد.

ایستادن مقابل گرم‌زدگی

از گرم‌زدگی هم می‌توانید پیشگیری کنید. سعی کنید در روزهای گرم بیشتر آب بنوشید و در روزهای بسیار گرم بین ساعت‌های ۱۱ صبح تا سه بعدازظهر بیرون نروید و فعالیت سنگین مثل ورزش زیاد نداشته باشید. پوست خود را مرتب با آب خنک کنید و اگر فرصتی دارید دوش آب سرد بگیرید. لباس‌های گشاد و به رنگ روشن هم در پیشگیری از گرم‌زدگی موثرند. اگر قرار است مدت طولانی بیرون باشید مقدار کافی آب برای نوشیدن و خنک کردن پوست همراه داشته باشید و قبل از اینکه کاملاً احساس تشنگی کنید، آب بنوشید (یعنی منتظر نباشید تا احساس تشنگی کنید و سپس آب بنوشید) و هنگام نوشیدن آب بیشتر از آن حلی که فکر می‌کنید نیاز به آب دارید، آب و مایعات بنوشید، مخصوصاً وقتی که خیلی عرق کرده‌اید. وقتی جلوی آفتاب کار می‌کنید، روی سرتان کلاه بگذارید که بهتر است لبه دار باشد تا روی صورتتان سایه ایجاد کند. سر شما نسبت به گرما حساس است. سعی کنید هر نیم ساعت یک بار، به مدت ۵ تا ۱۰ دقیقه در سایه استراحت کنید. غذایی که می‌خورید هم تأثیرگذار است و بهتر است غذاهای سبک و به مقدار کم بخورید. میوه‌ها و سبزی‌های سرشار از پتاسیم را هم به میزان زیاد مصرف کنید تا بدن‌تان خودش را با گرما تطبیق دهد.

از گرم‌زدگی چه می‌دانیم؟

بدن‌های آسیب‌پذیر مقابل گرمای خورشید



و چون در تابستان معمولاً به بازی مشغولند یا در کلاس‌های ورزشی شرکت می‌کنند بیشتر ممکن است دچار این مساله شوند. کودک یا نوجوانی که در هوای گرم بازی و ورزش می‌کند، ممکن است به علت اینکه بدنش آب و املاح خود را از دست داده، دچار گرفتگی در ساق پا، شانه یا شکم شود. برای درمان گرم‌زدگی در این مرحله، کافی است کودک در محیط خنک که می‌استراحت کند و مایعاتی که کمی نمک در آنها وجود دارد مثل دوغ یا ORS بنوشد نه آب خالی.

اگر گرم‌زدگی شدیدتر باشد که به آن خستگی و فرسودگی گرمایی می‌گوییم، باید او را به محلی خنک با تهویه مناسب منتقل کرد و حتماً اگر می‌تواند مایعات بنوشد، به او مایعاتی مثل دوغ یا ORS داد و دمای بدنش را پایین آورد ولی نه با آب خیلی سرد بلکه با حوله آغشته به آب ولرم رو به خنک. اما اگر کودک مدت طولانی در محیط گرم مثل اتومبیل قرار بگیرد و اتومبیل تهویه مناسبی هم نداشته باشد، ممکن است دمای اتومبیل از هوای محیط خیلی بالاتر رود و کودک را دچار شوک و گرم‌زدگی کند، علائم مغزی و اختلال هوشیاری در او پدیدار شود و حتی دچار تشنج و شوک شود. در این مرحله که خیلی خطرناک است، ضربان قلب و تنفس تند می‌شود و پوست حالت خشک پیدا می‌کند، بیمار باید به سرعت به محیط خنک با تهویه

حرف‌های بی ربط، گیجی، رفتار پرخاشگر، آشفتگی و هيجان، توهّم، بی‌حالی، رخوت و بی‌حسی و تشنج هم دارد.

معجزه خنکی و آب

برای درمان گرم‌زدگی باید عجله کنید چون تعلل ممکن است باعث وخامت حال فرد گرم‌زده شود. ابتدا باید لباس‌های او را درآورده و بدنش را در آب سرد فرو ببرید. اگر چنین امکانی وجود نداشت، با استفاده از یک پارچه یا حوله یا اسفنج، بدن فرد را با آب سرد خیس کنید یا اینکه قطعات یخ را به آرامی به بدن فرد بمالید. اگر مقدار آبی که در اختیار دارید کم است، ابتدا سر و گردن او را خنک کنید. تکه‌های یخ را روی گردن، زیر بغل و کشاله ران او قرار دهید. توسط یک تکه کاغذ یا حوله یا پنکه، او را باد بزنید. بعد از حمام گرفتن، فرد را در مکان خنکی قرار دهید، پاهایش را در محل بالاتری نسبت به بدن او قرار دهید تا جریان خون بیشتر به طرف سر او برود. دست‌ها و پاهایش را ماساژ دهید تا خونی که خنک شده، به سمت مغز و مرکز بدن او برود. اگر شخص به هوش است، او را تشویق کنید تا کم‌کم آب یا یک نوشیدنی خنک بنوشد. در گرم‌زدگی‌های شدید و در شرایطی که فرد هوشیاری پایینی دارد باید حتماً به اورژانس اطلاع داده و او را به مراکز درمانی برسانید.

کودکان در برابر گرم‌زدگی آسیب‌پذیرترند

• یگانه خدماتی

یکی از شایع‌ترین مشکلات و بیماری‌های تابستان گرم‌زدگی است. ساعات‌های طولانی روز، تابش مستقیم آفتاب و فعالیت در فضای باز از عواملی است که معمولاً باعث می‌شود گرما غیرقابل تحمل شده و به بیماری منجر شود. چند روز پیش اعلام شد که دو نوجوان در سیستان و بلوچستان و به دلیل گرمای زیاد جانشان را از دست دادند چون زمان زیادی در گرما پیاده روی کرده بودند. اخبار مرگ و میر بر اثر گرما هر سال در کشورهای زیادی چون هند اعلام می‌شود. شاید شما هم گرم‌زدگی را تجربه کرده و از شرایط سخت آن باخبر باشید.

در اولین روزهای فصل تابستان و گرما هم باید از علائم گرم‌زدگی باخبر باشید و هم راهکارهای درمان و پیشگیری از آن را بدانید که دچار مشکل نشوید.

گرم‌زده‌ها چه شکلی هستند؟

معمولاً افرادی که مدت طولانی در گرما قرار می‌گیرند دچار گرم‌زدگی می‌شوند چون سیستم تنظیم‌کننده دمای بدن از کار می‌افتد و بدن نمی‌تواند گرمای اضافی خود را دفع کند. به همین دلیل دمای بدن بسیار بالا می‌رود. فرد گرم‌زده عرق می‌کند و با این تعریق مقداری از مایعات، پتاسیم و سدیم بدن دفع می‌شود و شخص احساس ضعف عمومی، بی‌حالی و سرگیجه می‌کند. البته گرما زدگی انواع خفیف، متوسط و شدید دارد که هر کدام علائم مخصوص و درمان ویژه‌ای دارند.

علائم گرما زدگی خفیف درد در شکم، بازو و ساق است که به علت کمبود آب و املاح در اثر تعریق زیاد به وجود می‌آید. برای درمان آن باید فعالیت بدنی را متوقف کرد، عضلات درون‌ناک را به آرامی کشش داد و آب خنک حاوی املاح نوشید. در گرما زدگی متوسط شاهد ضعف، احساس خستگی شدید و از حال رفتن، احساس تشنگی شدید، سردرد، تهوع، استفراغ و گیجی هستیم. در این حالت باید به یک محل خنک برویم، لباس‌های اضافی را درآورده و آب خنک حاوی املاح بنوشیم. استفاده از پنکه و حوله خیس برای خنک کردن بدن مفید است.

اما گرما زدگی شدید باعث بالا رفتن درجه حرارت مرکزی بدن به بیش از ۴۰ درجه سانتیگراد می‌شود و علائم آن تهوع، تشنج، کاهش سطح هوشیاری و کما است. در این نوع گرما زدگی دیگر درمان‌های خانگی موثر نیست و باید فرد را به مراکز درمانی برسانید. پیش از آن می‌توانید فرد را در یک وان یخ قرار دهید.

گاهی گرما زدگی حالت‌هایی مثل زدن

سینما رگ خواب



رگ خواب فیلمی به کارگردانی و تهیه‌کنندگی حمید نعمت‌الله و نویسندگی معصومه بیات است که به تازگی اکران شده و لیلا حاتمی، کورش تهامی، الهام کردا، لیلا موسوی، خسرو بامداد، اصغر پیران، بهزاد رحیم خانی و... در آن نقش آفرینی می‌کنند.

لیلا حاتمی برای بازی در این فیلم سیمرغ بهترین بازیگر زن را دریافت کرد. این فیلم داستان زنی به نام مینا را روایت می‌کند که بعد از جدایی از همسرش به دنبال شغل و محل اسکانی می‌گردد. در این مسیر با کامران مدیر رستورانی که در آن کار می‌کند آشنا می‌شود. کامران سرپناهی به او می‌دهد. مینا تحت تأثیر حمایت‌ها و محبت‌های کامران به او دل می‌بازد، کامران نیز به مینا مشتاق و علاقمند است. روزها از پس هم می‌گذرد و عشق مینا به کامران کاسته نمی‌شود و اوچ می‌گیرد. اما کامران دیگر قصد ادامه ندارد.

تئاتر

ماجرای متران پاژ



نمایش «ماجرای متران پاژ» به کارگردانی و طراحی محمد حسن معجون و بر اساس نمایشنامه‌ای از الکساندر وامپیلوف ساخته شده و تا یکشنبه ۱۸ تیر هر شب ساعت ۱۹ در سالن ۱ تماشاخانه پالیز روی صحنه می‌رود. در این نمایش حسین امیدی، رضا بهبودی، مهتاب ثروتی، سعید چنگیزیان، حسین حسینیان، مژده دایی، امیر قاسمی نقش آفرینی می‌کنند.

ماجرای متران پاژ، داستان مدیر یک هتل به نام کالوشین است که با یکی از مسافرانش به نام پاتایف درگیر می‌شود سپس تردید می‌کند که پاتایف آدم مهمی باشد و متوجه می‌شود او یک متران پاژ است. متران پاژ نقاط مشترک زیادی با زندگی مردمان ما دارد. مهم‌ترین این نقاط برای من در ابتدا ترس‌هایی است که از ناشناخته‌ها داریم و هیولاهایی که در ذهن خود ساخته‌ایم. قیمت بلیت این نمایش ۳۰ هزار تومان است.

پیشنهاد هفته

گرمای تابستان شاید شما را خانه نشین کرده باشد. اما فرصت عصرهای کمی خنک‌تر را غنیمت بشمارید و با خانواده تان به گشت و گذار در شهر بروید. ما برایتان پیشنهادهای ساده و کم‌هزینه‌ای داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

کارگاه داستان‌شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجو و بعضی‌ها هر روز هفته سخت

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

• نوشته: هانیه ضربایی قسمت سوم

صالح سوار بر اسب روبروی صخره در انتهای جمعیت هراسان ایستاده بود. جمعیت به سمت عقب فرار کرد به طوریکه صالح جلوی آنها قرار گرفت. تعداد اندک مؤمنان نزدیک صالح ایستادند. فاصله شکاف‌های صخره هر لحظه بیشتر می‌شد، چشم‌ها به صخره دوخته و نفس‌ها در سینه حبس شده بود. صالح از اسب پیاده شد، فیاض به او نزدیک شد و گفت: «به موقع رسیدی برادر» صالح گفت: «همسر عسگر به دیدار پروردگارش رفت.»

چهره فیاض کمی در هم رفت و گفت: «خدا رحمتش کند، خیلی مهربان بود. عسگر حسابی تنها شده.» صالح افسار اسب را به فیاض داد و گفت: «بعد از بیرون آمدن ناقه برای خاک سپاری به خانه‌اش می‌روم.»

فیاض افسار را دور انگشتانش پیچاند و گفت: «ما هم می‌آییم.» صخره کاملاً از هم باز شد، صالح به طرف آن قدم برداشت، نگاه‌ها همچنان بر صخره ثابت مانده بود، برخی لب‌هایشان تکان می‌خورد. شادی و هیجان چهره مؤمنان را از دیگران متمایز کرده بود. عامر سر در گوش رئیسشان ضیغم کرد و گفت: «اگر واقعا شتری بیرون بیاید چکار کنیم؟»

ابروهای ضیغم در هم گره خورد و گفت: «زبان به دهان بگیر ببینم چه جور شتری است؟»

صالح نزدیک صخره از هم باز شده ایستاد. شتری آرام به بیرون صخره قدم برداشت، شتری بسیار بزرگ به اندازه سه برابر شتر عادی با شکمی برآمده. شتر نزدیک صالح ایستاد. صالح رو به مردم ایستاد. قلب میثاق به شدت می‌تپید، دوباره درونش غوغایی بر پا شده بود.

فهمیم به صورت پدرش نگاهی انداخت، امیدوار بود که پدرش بآید این معجزه بزرگ الهی بتواند تصمیم درستی بگیرد، به هر حال سرنوشتش به این بستگی داشت که امواج خروشان شک درون سینه پدرش به ساحل آرامش یقین برسد، خودش هنوز معنی ایمان را درست نمی‌فهمید ولی صالح را دوست داشت، بسیار مهربان بود، چندین بار گرمای نوازش محبت‌آمیز دستش را بر سرش حس کرده بود حتی یک بار با او و دوستانش سنگ بازی کرده بود، همه بچه‌ها دوستش داشتند هیچگاه

بی تفاوت از کنار کسی نمی‌گذشت با لبخند حال دیگران را می‌پرسید و سر بچه‌ها را نوازش می‌کرد.

صالح نگاهش را بر چهره‌ها چرخاند و با صدای غرایبی گفت: «این هم شتری است که درخواست کرده بودید، معجزه خداوند رحمان، تا فردا بچه‌اش به دنیا می‌آید.

او شریک آب شهر است: یک روز کل آب حجر برای اوست و روز بعد از آن شما، روزی که آب می‌نوشد به کل شهر شیر می‌دهد، از هر خانواده یک نفر برای دوشیدن بیاید و اگر کسی نمی‌تواند، شیر را دوشیده به او می‌دهیم.» فریس و عامر به ضیغم نزدیک شدند و پرسیدند: «حالا چه کار کنیم؟! تمام برنامه‌هایمان نقش بر آب شد، اگر دیگر کسی به بتکده نیاید و نذر بته‌ها نکند...»

او بی گناه است



ضیغم همانطور که با ابروهای گره کرده به ناقه نگاه می‌کرد، زیر لب با خشم گفت: «دهانتان را ببندید و تا فردا صبر کنید شاید بچه‌ای در شکم نداشته باشد.» عامر گفت: «پس در آن شکم گنده چه می‌تواند باشد؟!» ضیغم با عصبانیت یقه پیراهن عامر را پیچاند و بر سرش فریاد زد: «آنچه که در شکم گنده‌بی‌خاصیت توست!»

نگاه‌ها به سمت آنها برگشت. ضیغم یقه عامر را رها کرد و با عصبانیت به طرف صالح قدم برداشت نزدیک او ایستاد و گفت: «آسمان را بشکافی، خدا و فرشتگانت را هم بیاوری من به تو ایمان نمی‌آورم.» صالح همچنان که با چشمان آرامش به ضیغم نگاه می‌کرد گفت: «خدای یکتای رحمت گستر قابل دیدن نیست، دل‌های...»

ضیغم شلاق در دستش را با عصبانیت جلوی

صورتش آورد و محکم کنار رانش کوبید و فریاد زد: «بس است، گوشم از اراجیف تکراریت پر است.» فیاض افسار اسب را رها کرد و با سرعت به طرف ضیغم دوید صالح دستش را بالا آورد و فیاض در چند قدمی ضیغم ایستاد. ضیغم صورتش را به صالح نزدیکتر کرد و با چهره تاریکش که شیارهای روی پیشانی و اطراف لبها آن را وحشتناک‌تر کرده بود فریاد زد: «تو یک ساحر بیشتر نیستی.» فیاض با خشم مشتش را بالا آورد. صالح کف دستش را به سمتش بالا آورد و گفت: «نه فیاض، خشونت در مرام پیامبران نیست.» ضیغم برگشت و نگاه تندی به فیاض کرد و با دستش او را کنار زد و با سرعت به طرف یارانش که آماده حمله به فیاض بودند رفت. صالح پای ناقه را نوازش کرد و با صدای بلندی گفت: «این شتر حجت خداوند است اگر آسیبی ببیند عذاب الهی نازل می‌شود.» ضیغم لحظه‌ای ایستاد و بدون اینکه برگردد به راهش ادامه داد و از میان یارانش گذشت.

فهمیم با کاسه‌ای پر شیر وارد حیاط خانه شد و با اشتیاق گفت: «پدر، از این شیر بخورید، خیلی خوشمزه است.»

میثاق کاسه را گرفت و آنرا به لبانش نزدیک کرد، در همین موقع در نیم باز حیاط تا آخر باز شد و همسرش با سبد پر از میوه و سبزیجات وارد شد و بی‌صبرانه گفت: «میثاق ببین امروز پولمان برکت کرده، با پول همیشگی نصف سبد هم پر نمی‌شد، میوه‌فروش می‌گفت از برکت شتر صالح و بچه‌اش است، در بازار همه از ناقه و بچه‌اش حرف می‌زدند، فردای همان روزی که از کوه درآمد بچه‌اش به دنیا آمد، درست همان طور که صالح پیامبر گفته بود.» میثاق همانطور کاسه شیر به دست ایستاده بود، فادیا همچنان با سرعت و هیجان حرف می‌زد:

«مطیع، عامر، فهد و فریس هم همه جا پرسه می‌زدند و می‌گفتند: «صالح ساحر است...» «شتر که معجزه نیست فقط هیكلش از بقیه شترها بزرگتر است...» «ناقه باعث دردسر است یک روز در میان همه آنها را می‌نوشد، ما دیگر اختیار آب خوردنمان را هم نداریم...»

از چهره میثاق آشکار بود که دوباره کشمکش طاق در فرسا در درونش به پا شده، سعی کرد آن را زیر چهره بی‌تفاوتش پنهان کند، کمی از شیر نوشید و گفت: «حرفشان خیلی هم بی‌ربط نیست.» نگاه پر تعجب فادیا روی صورت میثاق خیره ماند. میثاق بدون آنکه به فادیا نگاهی کند کاسه را به فهمیم داد و گفت: «با شیر شترهای دیگر خیلی فرقی نمی‌کند.» سپس به تعمیر دسته داسش ادامه داد.

ادامه دارد

گشت و گذار

غار کتله‌خور



غار کتله‌خور غاری است خشکی -آبی که در استان زنجان، شهرستان خدابنده و در ۸۰ کیلومتری جنوب‌قیدار و ۱۷۳ کیلومتری شمال همدان قرار دارد. این غار در دل کوه ساقیزلو در

استان زنجان واقع شده و نکته جالب درباره آن، خالص بودن ترکیبات آهکی موجود در قندیل‌های آن است که موجب شفافیت و در نتیجه زیبایی منحصر به فرد این غار بی‌نظیر شده است. در این غار می‌توانید شاهد دهلیزها، گذرگاه‌ها، ستون‌های عظیم و تعدادی قندیل‌های تو خالی و خاص و کمیاب باشید در بعضی مناطق غربی ایران به کوه کم ارتفاع «کتله» می‌گویند و احتمالاً وجه تسمیه این غار نیز همین است که در یکی از این کوه‌ها قرار گرفته است و خورشید از پشت آن طلوع می‌کند و به جای کتله خورشید به آن کتله خور می‌گویند. از پایین دست دهانه این غار رود شور که از شعبات فرعی قزل‌اوزن است جاری است.

موزه

موزه شهریار

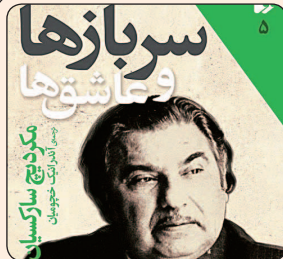


یکی از جاذبه‌های گردشگری جذاب شهریار موزه این منطقه است که در دو بخش اشیا و آثار تاریخی و مردم‌شناسی شکل گرفته و اشیا و آثار متعددی از ادوار تاریخی گذشتگان در ویرین‌های آن به

نمایش درآمده است. بیش از ۱۵۰ شی و اثر تاریخی و باستانی اعم از کاسه، پیاله، ظروف متعدد از هزاره دوم قبل از میلاد و سکه‌های دوره اشکانی در این مجموعه به نمایش گذاشته شده و پی‌سوز مفرغی، ظرف برنزی ابریز، قمقمه سفالی از هزار پیش از میلاد و دشنه و گوشواره‌های مفرغی از دیگر آثار موجود در موزه شهریار هستند. بخشی دیگر از موزه به مردم‌شناسی اختصاص یافته که در فضای سستی به نحوی دل‌نشین و جذاب، زوایای متنوع و متعددی از زندگی روستایی را به نمایش می‌گذارد. دور همی، دامداری و پخت نان از نمونه بخش‌های تعبیه‌شده در این مجموعه به شمار می‌رود.

کتاب

سربازها و عاشق‌ها



سربازها و عاشق‌ها عنوان داستانی ۸۰ صفحه‌ای نوشته مکر دیچ سارکسیان نویسنده اهل ارمنستان است که به تازگی

توسط نشر افق و با ترجمه آندانیک خچومیان منتشر شده است. نویسنده در داستان سربازها و عاشق‌ها با ظرافت، دقت و بیانی شاعرانه به روابط انسان‌ها پرداخته و ویرانگری و خشونت جنگ را ترسیم کرده است. در بخشی از این داستان می‌خوانید: سال اول جنگ کبیر میهنی است، همچنین اولین سال کار مستقل من و اولین سال عاشق شدنم. بعد از تمام کردن دوران تحصیلات متوسطه، در این روستای دورافتاده به کار معلمی گماشته شدم. شما این روستا را نمی‌شناسید. از کجا باید بشناسید؟... کتاب سربازها و عاشق‌ها به قیمت ۴۵۰۰ تومان به فروش می‌رسد.

پیشنهادهای سرآشپز

پلو بندری

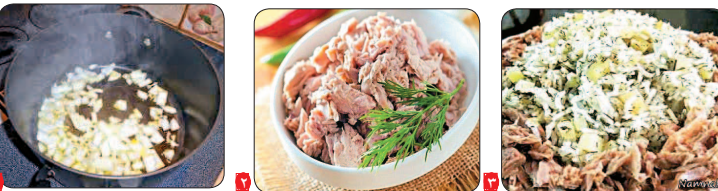
پلو بندری یک غذای ساده اما خوشمزه جنوبی است که وقتی نمی‌دانید چه غذایی بپزید می‌توانید با ساده‌ترین و در دسترس‌ترین مواد آشپزخانه آن را تهیه کرده و از طعم و عطر متفاوتش لذت ببرید.

مواد لازم:

برنج	۳ پیمانه
پیاز	۱ عدد
سیر	۵ حبه
گوچه فرنگی	۲ عدد
کنسرو تن ماهی	۲ عدد
سبزی معطر	۲۰۰ گرم
کره	نصف پیمانه
ادویه کاری	۱ قاشق چای خوری
نمک و فلفل	به مقدار لازم
روغن مایع	به مقدار لازم
زعفران	به میزان لازم

طرز تهیه:

پیاز را خالصی کرده و سرخ کنید. وقتی سبک شد، سیر را ریز خرد کنید و به آن بیفزایید. پس از تفت دادن ادویه کاری را اضافه کرده و سپس گوچه فرنگی فیله شده، نمک، فلفل و تن ماهی را به آن بیافزایید و مجدداً تفت دهید. سبزی مناسب این غذا ترکیبی از تره،



جعفری، گشنیز، شنبلیله و ترخون است. این سبزی را به مواد بالا اضافه کرده، پس از ۲ تا ۳ دقیقه تفت دادن، به همراه کره و زعفران به برنجی که از قبل خیس کرده اید، اضافه کنید و روی حرارت زیاد قرار دهید تا آب برنج جوش آید. در هنگام پخت یکی دو بار برنج را هم بزنید. زمانی

دنیای شیرین

کوکی شکلات تلخ

مواد لازم:

کره	۱۱۵ گرم
پودر قند	۸۰ گرم
پودر کاکائو	۴۰ گرم
آرد	۱۴۰ گرم
تخم مرغ	۱ عدد
وانیل	یک و نیم قاشق چای خوری
شکلات تلخ	۱۷۵ گرم

طرز تهیه:

فر را از ۱۵ دقیقه قبل، با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد گرم کنید. سینی فر را با روغن مایع کمی چرب کنید سپس کره ذوب شده را در دمای محیط قرار دهید تا سرد شود. پودر قند، پودر کاکائو و



آرد را در ظرف‌های جداگانه دویار الک کنید. در ظرفی، کره ذوب و سرد شده و پودر قند را بریزید و با همزن برقی کاملاً هم بزنید تا کرم رنگ و کشدار شود سپس تخم مرغ و وانیل را به آن اضافه کنید و مجدداً هم بزنید. پودر کاکائو، آرد و شکلات تلخ خرد شده را به تدریج به مخلوط پودر قند اضافه کنید و مجدداً هم بزنید تا خمیر یکدستی حاصل شود. به اندازه گردو از خمیر آماده شده بردارید و با فاصله در سینی فر بچینید و سینی را به مدت ۱۰ دقیقه در طبقه وسط فر قرار دهید تا کوکی‌ها بپزند.

پیشنهادهای سالم

کوکوی آجیلی

با یک کوکوی مغزی و پر از آجیل هم غذای کاملی برای خانواده تان آماده کنید و هم دیگران را شگفت زده کنید!

مواد لازم:

سینه مرغ خرد شده	۳۰۰ گرم
سیب زمینی	۱ عدد
ماست چکیده	۲۰۰ گرم
مغز گردو	نصف پیمانه
خلال پسته	نصف پیمانه
خلال بادام	نصف پیمانه
تخم مرغ	۶ عدد
نمک و فلفل و زردچوبه	به مقدار لازم
زعفران	۱ قاشق سوپ خوری
پیاز	۱ عدد
روغن مایع	به مقدار لازم
فلفل دلمه‌ای قرمز	۱ عدد
زنجبیل رنده شده	۱ قاشق چای خوری
جعفری	۱۰۰ گرم

طرز تهیه:

در ظرفی مرغ را با فلفل، نمک و نیمه از زعفران مخلوط کنید و به مدت ۲ ساعت در یخچال قرار دهید تا مزه دار شود. پیاز را خرد کرده و تفت دهید تا شفاف شود. سپس مرغ را اضافه کنید و تفت دهید تا آب آن



کشیده شود. فلفل دلمه‌ای، زردچوبه، نمک، فلفل را بیفزایید و در اواخر پخت، زنجبیل را اضافه کنید و مجدداً تفت دهید. سپس تابه را از روی حرارت بردارید و بگذارید خنک شود. در ظرفی، مواد بالا را با جعفری، سیب زمینی، ماست، گردو، خلال پسته و خلال بادام کاملاً مخلوط کنید. در ظرفی دیگر، تخم مرغ‌ها را با بقیه زعفران و مقداری نمک بزنید. سپس به مواد بالا اضافه و کاملاً مخلوط کنید تا یکدست شود. در تابه‌ای روغن داغ کرده و مایه کوکو را در آن بریزید و وقتی سرخ شد، طرف دیگر آن را سرخ کنید.

۱۶ نکته برای خانه داری بهتر

۷. از صابون مایع یا صابون گلیسرین استفاده کنید. کف ایجاد شده توسط صابون‌های سنتی باعث به وجود آمدن پسماند و زیاد شدن



لکه‌های بزرگ در جا صابونی می‌شود. ۸. لکه‌های به وجود آمده در توالیت را می‌توان با ریختن یک فنجان سرکه سفید تقطیر شده در آن از بین برد. اجازه دهید سرکه کاملاً در طول شب روی لکه‌ها اثر کند، سپس سیفون را بکشید و آن را بشوئید. این کار را باید حداقل ماهی یک بار انجام دهید. ۹. بعد از دوش گرفتن باید کاشی‌ها و درهای شیشه‌ای را تمیز کرد. این کار را می‌توان با یک شیشه پاک کن کوچک و انعطاف پذیر انجام داد. اگر کف صابون باقی مانده پاک نشود باعث ایجاد لکه می‌شود.

۱۰. از ظاهر تخم مرغ می‌توانید به تازگی یا کهنگی آن پی ببرید. یادتان باشد که تخم مرغ‌های تازه ظاهری زبر و خشن دارند و پوست آنها در دست مانند گچ می‌ماند اما تخم مرغ‌هایی که کهنه هستند ظاهری صاف و شفاف دارند.

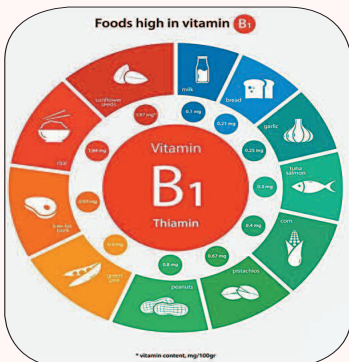
۱۱. ته تخم مرغ خام را شکسته، قدری از پوسته آن را بردارید. در این قسمت معمولاً هوا جمع می‌شود. هرچه مقدار هوا بیشتر باشد یعنی فضای بیشتری را به خود اختصاص داده باشد تخم مرغ کهنه‌تر است اما اگر حجم تخم

۱. اگر موقع طبخ مرغ، متوجه شدید که در خانه پیاز ندارید سراغ هویج بروید. کافی است یک عدد هویج را درسته یا خرد کرده همراه مرغ

در حال طبخ بپزید تا بوی زهم آن گرفته شود. هویج در عین حال باعث خوشمزه‌تر شدن و لعاب دار شدن آب مرغ شما هم خواهد شد. ۲. اگر می‌خواهید محفظه نان بوی نا و کپک نگیرد، گاهی آن را با محلول آب و سرکه آبکشی کنید. ۳. دستمالی را با آمونیاک خیس کنید و چند ساعت داخل فر بگذارید تا تکه‌های غذا که به سطوح فر چسبیده‌اند شل شوند. ۴. برای تمیز کردن بطری‌ها، شیشه‌ها یا تنگ‌ها، پوست تخم مرغ و آب و صابون ولرم داخل آنها بریزید و خوب تکان دهید. در زمان کوتاهی داخل آنها تمیز می‌شود. ۵. برای آنکه دستمال گردگیری بدون پری داشته باشید، آن را داخل آب داغ و کف دار بگذارید و چند قطره تربانتین داخل آن بریزید و بگذارید چند ساعت بماند. سپس دستمال را بچلائید و پهن کنید تا خشک شود. این دستمال بدون پرز به خوبی برق می‌اندازد و گرد و غبار را نگه می‌دارد. این کار را هر دو هفته یکبار انجام دهید. ۶. پوست سیب زمینی یا هویج را در کتری بجوشانید تا آهک آن جدا شود.

ضعف سیستم حرکتی و کمبود یک ویتامین

محققان می‌گویند کمبود ویتامین B۱ در بدن نوزادان منجر به ضعف حرکتی آن‌ها در دوران پیش از مدرسه می‌شود. این تحقیقات روی وضعیت سلامت ۳۹ کودک ۵ تا ۶ ساله انجام گرفت که در دوران نوزادی رژیم غذایی آن‌ها فاقد ویتامین B۱ بوده است و نتایج حاصل از آن با وضعیت سلامت ۳۰ کودک دیگر که در همان سن هستند و در دوران نوزادی رژیم غذایی شامل ویتامین B۱ داشتند، مقایسه شد.



در نتیجه این تحقیقات مشخص شد رشد ساختارهای حرکتی در بدن دو گروه کودکان مورد مطالعه تفاوت‌های چشمگیری داشته است و در سیستم حرکتی کودکانی که در نوزادی ویتامین B۱ دریافت نکرده‌اند، ضعف‌های شدیدی وجود دارد.

توانایی بدن در ذخیره ویتامین B۱ محدود است و بر خلاف ویتامین B۱۲ تنها برای مدت سه هفته در بدن ذخیره می‌شود.

به همین علت لازم است این ویتامین به طور مستمر به بدن برسد و کمبود آن به‌ویژه در دوران نوزادی و کودکی، پیامدهای ناگواری خواهد داشت.

اما ویتامین B۱ در چه مواد غذایی موجود است؟

ذرت، غذاهای دریایی، انواع آجیل، گوشت، لبنیات، غلات، سیر و نخود سبز منابع خوبی از ویتامین B۱ هستند.

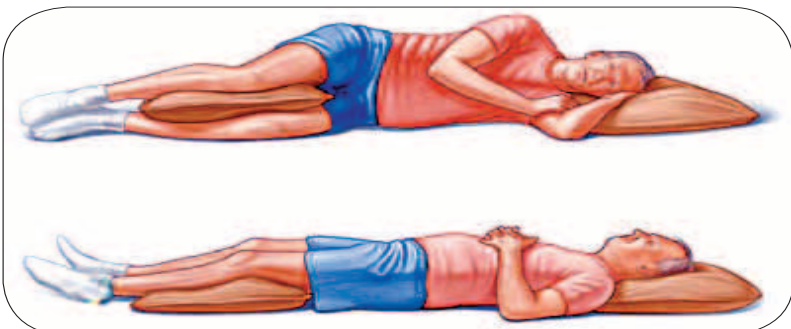
شکم دردی که باید جدی بگیرید

با قرص معده این دردها را کاهش می‌دهد. رفلاکس معده هم می‌تواند باعث ایجاد درد در بالای معده شود. هر چند که این درد اغلب به پشت و بالای قفسه سینه منتشر می‌گردد. یکی دیگر از علت‌های شایع درد در این ناحیه اختلالات پانکراس مثل التهاب لوزالمعده است. با این تفاوت که این درد ممکن است به پشت بدن‌تان هم سرایت کند و وقتی شکمتان را می‌گیرید یا به جلو خم می‌شوید، کاهش پیدا کند. دردهای مربوط به پانکراس با دراز کشیدن طاقباز، بدتر می‌شوند و گاهی تحمل آنها دشوار است. درد دیگری که ممکن است در زیر دنده‌ها یا بالای ناف احساس شود به هپاتیت مربوط است. این درد هم مبهم بوده و با علائمی مثل زردی، تهوع، استفراغ، کاهش رنگ مدفوع، افزایش رنگ ادرار، بی‌اشتهایی و علائم شبیه به سرماخوردگی و آنفلوآنزا، دردهای عضلانی و مفصلی همراه است. تمام این‌ها، باید بدانید که زخم معده یکی از رایج‌ترین دردهای شکمی در ناحیه زیر دنده‌ها است و در نیمه بالایی شکم منتشر و معمولاً هم پس از غذا خوردن شدیدتر می‌شود. افرادی که دچار زخم معده هستند ممکن است حتی نیمه‌های شب در اثر درد معده از خواب بیدار شوند.



اگر بالای ناف یا زیر دنده‌ها این درد می‌کند ممکن است هشداری برای سکنه قلبی باشد. این درد به خصوص در افراد مسن که دچار سکنه قلبی می‌شوند شایع است و با عرق سرد، استفراغ یا حالت تهوع همراه است و با راه رفتن هم شدت پیدا می‌کند. این درد، درد مستقیمی نیست که بتوانید با فشار دادن، جای دقیق آن را مشخص کنید. بلکه دردی مبهم و منتشر است. اما گاهی درد زیر دنده‌ها یا بالای ناف، به خاطر زخم‌های معده و اثنی عشر ایجاد می‌شود. در این صورت سوزشی را احساس می‌کنید که با گرسنه ماندن تشدید می‌شود. مصرف شربت آلومینیوم ام جی اس

اصول درست خوابیدن

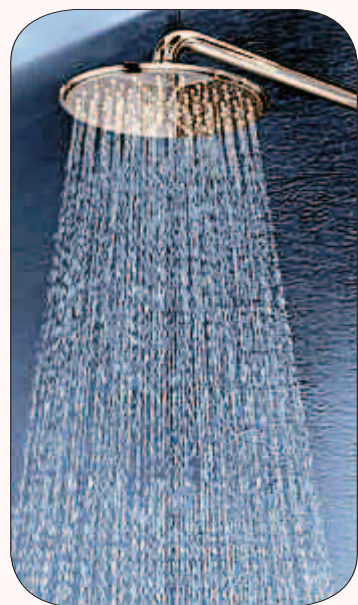


کمر پیش می‌آید مربوط به دمر خوابیدن است. این حالت باعث می‌شود ماهیچه‌های شما طوری قرار بگیرند که قادر به استراحت کردن نباشند و مفاصل شما تحت کشش قرار بگیرند. این در نهایت منجر به احساس خستگی در صبح می‌شود و انرژی زیادی را در حین خواب شب از دست خواهید داد. طاقباز خوابیدن در هنگامی که دست‌های شما زیر سر‌تان قرار دارد هم یکی دیگر از نحوه‌های نادرست خوابیدن است. این حالت خواب باعث می‌شود عضلات کتف و گردن شما تحت کشش قرار بگیرند و هنگامی که بیدار شوید در نواحی گردن و کتف احساس درد و کوفتگی خواهید کرد.

شده تا به حال بعد از چند ساعت خواب در بدن‌تان احساس درد یا کوفتگی کنید؟ این به احتمال زیاد به خاطر خوابیدن در وضعیت بدنی نامناسب است. وقتی دراز می‌کشید باید بدن‌تان در حالتی قرار گیرد که قوس‌های طبیعی ستون فقرات‌تان حفظ شوند. بالش را طوری بگذارید که نه فقط زیر سر که زیر گردن‌تان هم باشد. اگر به پهلو می‌خوابید، اندکی زانوهایتان را خم کنید و یک بالش بین زانوهایتان بگذارید. این کار باعث می‌شود زانوهایتان تا قفسه سینه جمع نشوند. هنگام خوابیدن به پشت هم یک بالش زیر زانوها قرار دهید. هیچ‌گاه روی شکم نخوابید زیرا به کمر و گردن‌تان فشار وارد می‌شود. یک سوم مشکلاتی که برای

مزایای حمام آبگرم

محققان با اندازه‌گیری متابولیسم بدن به این نتیجه رسیده‌اند که استفاده از حمام آبگرم خصوصاً آبگرم معدنی می‌تواند برای بدن به منزله یک جلسه تمرین بدنی باشد. محققان دانشگاه لافیراف انگلیس اعلام کرده‌اند میزان کالری سوزانده‌شده در هر دو حالت یکسان است. همچنین یک ساعت استراحت در آب ۴۰ درجه با نیم ساعت پیاده‌روی برابر است.



کاهش فشار خون یکی دیگر از مزایای حمام آب گرم است و به جلوگیری از سکنه و حملات قلبی کمک زیادی می‌کند.

البته سونا و جکوزی هرگز نمی‌توانند جایگزین فعالیت بدنی شوند.

همچنان تمام متخصصان طب سنتی و مدرن معتقدند پیاده‌روی بهترین راهکار برای کاهش کلسترول و سلامت بدن است، اما استفاده از حمام آب گرم خصوصاً از نوع طبیعی و معدنی آن در کنار پیاده‌روی می‌تواند مزایای فراوانی در سلامتی و تناسب‌اندام داشته باشد.

دانستنی‌هایی درباره اهدای خون



خون اقدام کنند. اگر فردی اهدای خون را از سن ۱۷ سالگی شروع کند و تا سن ۷۶ سالگی، هر ۵۶ روز یک بار خون دهد، در کل ۴۸ گالن خون اهدا کرده و با این کار جان بیش از هزار نفر را نجات می‌دهد. وزن اهدا کننده خون باید بالای ۵۰ کیلوگرم و فشار خون بیشینه او بین ۹۰-۱۸۰ میلی متر جیوه و فشار خون کمینه او بین ۵۰-۱۰۰ میلی متر جیوه باشد. اگر دارای سابقه بیماری‌هایی مانند: بیماری‌های قلبی و عروقی، بیماری‌های ریوی شدید مانند آسم، سکنه مغزی، تشنج، دیابت قندی وابسته به انسولین هستید یا اگر سابقه ابتلا به بیماری‌های عفونی مانند هپاتیت بی، هپاتیت سی و یا ایدز دارید نباید خون اهدا کنید. انتقال خون گاهی برای فرد دریافت‌کننده با خطراتی همراه است. واکنش شدید به انتقال خون، واکنش‌های دفاعی یا آلرژی، واکنش‌های ملایم پوستی یا تب از جمله این خطرات هستند. برای همین اهدای خون و انتقال خون هر دو در فرایند پیچیده و بسیار دقیق انجام می‌شوند.

به طور متوسط هر شخص ۵ لیتر خون دارد. اما وقتی خون اهدا می‌کنید چیزی حدود ۴۵۰ سی سی از خون شما کم می‌شود. یعنی کمتر از یک دهم آن که این میزان در فاصله چند ساعت یا چند روز ساخته و جایگزین می‌شود.

با هر اهدای خون، جان ۳ نفر را می‌توان نجات داد که بیشتر آنها افرادی هستند که تحت اعمال جراحی قرار گرفته‌اند و در هنگام عمل خون زیادی از دست داده‌اند. تصادفی‌ها، افرادی که دچار سانحه شده‌اند و در محل حادثه خونریزی زیادی داشته‌اند هم به محض رسیدن به بیمارستان احتمالاً نیازمند تزریق خون هستند. سن قابل قبول برای اهدای خون ۱۸ سال تمام و حداکثر سن ۶۰ سال تمام است و اهداکنندگان مستمر می‌توانند تا ۶۵ سالگی هم خون اهدا کنند.

اهداکننده با فاصله ۸ هفته (۵۶ روز) می‌تواند خون اهدا کند. مشروط بر این که تعداد دفعات اهدای خون در طی ۱۲ ماه از ۴ بار برای آقایان و ۳ بار برای خانم‌ها تجاوز نکند. بهتر است آقایان با فواصل ۳ ماهه و خانم‌ها با فواصل ۴ ماهه نسبت به اهدای

علاوه بر این همیشه این تهدید وجود دارد که اگر به اندازه کافی تحسین نشوید بخاطر ناامیدی و ضعفی که در خود احساس می کنید دچار اندوه، ترس، احساس تنهایی و افسردگی شوید.

تلاش برای به دست آوردن تأیید دیگران پریشانی رایجی است که

بیایید این تلاش را در دنیای شبکه های اجتماعی در نظر بگیرید: زمان زیادی را صرف ساختن یک مکان مناسب برای عکاسی می کنید، ترکیب نورها را هماهنگ می کنید، هشتک های مناسب پیدا می کنید و توقع دارید که بیش از صد لایک با انتشار عکس تان به دست بیاورید. اما در نهایت فقط ۵۷ لایک می گیرید و این باعث اعصاب خوردی تان می شود. مثلاً ممکن است دچار این احساس شوید که به اندازه کافی زیبا نیستید، عکاسی بلد نیستید و نتوانسته اید رضایت دیگران را به دست بیاورید. این موقعیت فقط یک مثال از انواع موقعیت هایی است که برای تأیید دیگران تلاش می کنید اما آن را به دست نمی آورید.

آنچه باید بدانید

یادتان باشد که هیچ کس آنقدرها که فکر می کنید روی زندگی تان تمرکز نکرده است. هیچ کس به اندازه شما به خودتان نزدیک نیست. پس لازم نیست برای تأیید و رضایت آنها وقت و انرژی و پول خود را صرف کنید.

شاید دیگران به زندگی تان توجه کنند اما در نهایت هر کسی به کار خودش مشغول است. اگر کسی بیش از اندازه به کار و زندگی تان توجه می کند احتمالاً او مشکل دیگری دارد.

بدون شک برخی از آدم ها شما را مورد داوری قرار می دهند. افرادی هستند که آزارتان می دهند، برخی هم تحسین تان می کنند اما این شما هستید که اجازه می دهید آنها روی زندگی تان تأثیر بگذارند. همه چیز بستگی به خودتان دارد. روش شما برای مدارا با این افراد آن نیست که همواره در پی رضایت آنها باشید.

علاوه بر این لازم است حدو مرزهای خود را بشناسید. هر آدمی تا اندازه ای نیاز به توجه و تأیید دیگران دارد. اگر شما خیلی به این موضوع وابسته هستید احتمالاً وسواس دارید و یا دچار ضعف در اعتماد به نفس هستید. بهتر است روی این موارد کار کنید و کمتر وقت خود را صرف دریافت احترام از طریق جلب رضایت دیگران کنید.

این جمله تکراری را هر روز با خود تکرار کنید و برای رسیدن به آن تلاش کنید: «خودتان را دوست داشته باشید و رضایت را در درون خود جستجو کنید». شما آزاد هستید که خودتان باشید، بدون سانسور، بدون ترس از خطا و در مسیر بهبود و پیشرفت در زندگی؛ این چیزی است که به زندگی تان بها می دهد نه آنچه دیگران از شما می سازند.

چگونه حساسیت به نظر دیگران زندگی را خراب می کند؟



نسبت به خودتان پیدا می کنید.

در بزرگسالی نیاز به تأیید دیگران تبدیل به یک نیاز اساسی تر می شود. شما امیدوار هستید با تحت تأثیر قرار دادن دیگران و دریافت توجه و تأیید آنها در زندگی تان پیشرفت هایی بکنید. از این طریق می توانید دوستان بیشتری پیدا کنید، یک کار پیدا کنید، شغل تان را ارتقا دهید، یک رابطه عاطفی را شروع کنید، پول بیشتری به دست بیاورید، مشهور شوید و هر آنچه فکر می کنید که در زندگی به آن نیاز دارید را به دست بیاورید.

تحسین و توجه دیگران بدون شک در بالارفتن میزان اعتماد به نفس اهمیت دارد. این نکته بسیار مهم و مفید است. اما اگر همه ارزش و جایگاه شما بر اساس تأیید دیگران باشد بدون شک به مشکل برمی خورید چون هرگز دقیقاً نمی دانید که آنها از شما چه می خواهند. زندگی بر اساس خواست دیگران واقعاً کار احمقانه ای است.

چطور توجه دیگران باعث از بین رفتن ارزش های شخصی و درونی می شود

زندگی بر اساس خواست دیگران به راحتی می تواند نیازها و خواسته های درونی و شخصی شما را تغییر بدهد. زندگی شما همواره در معرض تهدید است. شما نمی توانید به آنچه واقعاً خودتان دوست دارید دست پیدا کنید. چون ممکن است آنچه دوست دارید مورد تأیید و رضایت دیگران نباشد و تحسین برانگیز به نظر نرسد.

حتی اگر فرض بر این باشد که دیگران کاملاً بر زندگی تان تمرکز کرده اند این مشکل شما نیست. آنها را به حال خودشان رها کنید.

نیاز به تأیید دیگران مشکلی است که در کودکی شکل می گیرد

آیا هرگز برایتان سوال پیش آمده که چرا و از چه زمانی اینقدر این مساله برایتان مهم شده است؟ واضح است که ریشه این نیاز و تمایل به دریافت تأیید دیگران در کودکی است. هر کودکی برای دریافت تحسین والدین، معلم ها و دوستانش تلاش می کند. بعدها این نیاز شدیدتر می شود؛ دریافت تحسین و تأیید دیگران و تلاش برای تحت تأثیر قرار دادن آنها تبدیل به یک نیاز اساسی و ضروری می شود. در کودکی باید برخی از قوانین و مقررات را رعایت کنید. اگر این کار را بکنید تحسین می شوید. والدین به شما افتخار می کنند و شما یاد می گیرید که دریافت تأیید دیگران امر مهمی است.

در دوران تحصیل هم اوضاع به همین منوال است. شما شروع به اظهار وجود می کنید و از این طریق در معرض داوری دیگران قرار می گیرید. دوستان شما را بر اساس چیزی که از خود ارائه می دهید ارزیابی می کنند.

شما به یک آدم محبوب، باهوش، قلدر، درس خوان، بی ادب یا تنبل تبدیل می شوید. برجستگی که آنها به شما می زند آنقدر تأثیرگذار و مهم است که حتی خود شما هم همین نظر را

• ریحانه دوستدار

صادقانه نیست اگر بگویید نظر و عقیده دیگران در زندگی تان تأثیری ندارد و هرگز به دنبال تأیید کسی نبوده اید. این اصلاً بد نیست که تا اندازه ای وابسته به نظر دیگران باشید و از آن تأثیر بگیرید. اما مساله این است که بسیاری از افراد ارزش و جایگاه خود را بر اساس خواست و نظر دیگران تعیین می کنند. آیا شما کسی هستید که زیاد از خودتان می پرسید «دیگران چه فکری خواهند کرد؟» گفتن اینکه به فکر و نظر دیگران توجهی نداشته باشید بسیار ساده است اما در عمل اصلاً اینطور نیست.

همه دوست دارند دیگران را تحت تأثیر خود قرار بدهند اما برخی در مسیر اشتباهی می افتند و گمان می کنند دیگران همواره نظاره گر آنها هستند. شاید دلیل اینکه فکر می کنید نظر دیگران خیلی مهم است و آنها به عملکرد شما توجه زیادی می کنند این باشد که شما خود را بیش از اندازه در مرکز توجه می بینید. خیلی خوب است که زندگی تحسین برانگیزی داشته باشید. اما اینکه فکر کنید هیچ وقت نباید خطایی از شما سرزند چون بقیه در حال تماشا هستند اشتباه است. شاید لازم باشد این فکر را در خودتان تقویت کنید که دیگران آنقدرها هم که گمان می کنید روی شما زوم نکرده اند و یا آنها همه چیز را نمی بینند.

توصیه های عاشقانه

مردی قابل اتکا باشید

داشتن مردی که بلد است چگونه حس امنیت را در قلب همسرش ایجاد کند، یکی از بزرگ ترین عوامل ایجاد خوشبختی در زندگی یک زن است؛ مردی که می تواند کارها را سرو سامان دهد و حضورش به معنی آرامش است. روی صحنه با مردان خانواده است؛ آقای عزیز، شما برای ایجاد این حس، علاوه بر اینکه نیاز دارید که واقعاً حمایتگر باشید، باید به همسرتان در قالب کلمات بفهمانید که کنارش هستید، کمکش می کنید و همه چیز تحت کنترل تان خواهد بود. اینکه امکانات را برای او فراهم می کنید به تنهایی کافی نیست، وقتی مضطرب است و نگران چیزی است، گفتن یک جمله ساده «من هستم، از چیزی ترس» بخش زیادی از دلشوره های او را از بین می برد.



درست است شنیدن جملات عاشقانه برای زنان حیاتی است اما حرف های مردانه شما آرامش بیشتری را به او هدیه می دهد. بنابراین حمایت خود را هم در کلام و هم در عمل به همسرتان نشان دهید تا آرامش و خوشبختی در زندگی شما بیش از همیشه باشد.

پایان شب های روانشناسی

خواب منظم با موفقیت ارتباط دارد



محققان می گویند افرادی که زمان خواب مشخص دارند، موفق تر از افرادی هستند که برنامه خواب معین ندارند و شب ها در ساعت های مختلف می خوابند. آنها متوجه شدند که پیروی از یک الگوی خواب منظم به اندازه خواب کافی اهمیت دارد. محققان آمریکایی در این مطالعه برنامه خواب و ریتم شبانه روزی بدن ۶۱ دانشجو را به مدت ۳۰ روز ثبت و با داده های

مربوط به عملکرد تحصیلی این دانشجویان مقایسه کردند. آنها متوجه شدند دانشجویانی که الگوهای خواب نامنظم تری داشتند، معدل تحصیلی پایین تری هم در قیاس با دیگران داشتند.

علاوه بر این، افرادی که هر شب سر وقت می خوابیدند، احتمال بیشتری داشت که صبح ها به راحتی و سر حال بیدار شوند و شب ها نیز سریع و بدون هیچ مشکلی به خواب بروند. نتایج این مطالعه نشان می دهد سروقت خوابیدن و سر وقت بیدار شدن به اندازه مقدار ساعتی که یک نفر می خوابد، اهمیت دارد. همچنین منظم بودن برنامه خواب، مستقل از طول مدت خواب، عاملی بالقوه مهم و قابل اصلاح است.

هفت آسیب کودکی



• ریحانه دوستدار

کودکی فقط یکبار تجربه می‌شود. مثل باقی عمر هیچ چیز تکرار نمی‌شود. اما چیزی که کودکی را خاص و متمایز می‌کند، این است که هر چه در آن اتفاق می‌افتد بر همه زندگی آدمی تاثیر می‌گذارد.

به عنوان انسان‌های بالغ همه ما چه خوب و چه بد بر اساس آنچه که در کودکی یاد گرفته‌ایم، باورها و عقاید خود را ساخته‌ایم. به همین دلیل است که لازم است در مواجهه با فرزندان خود مراقب باشیم که آن‌ها را در معرض آسیب‌های دوران کودکی قرار ندهیم.

کودکان چگونه در معرض آسیب قرار می‌گیرند؟
برای والدین و مراقبان کودک، شناخت عوامل آسیب‌زننده‌ای که زندگی کودک را تحت تاثیر قرار می‌دهند بسیار مهم است. اگر شما مراقب یک کودک هستید، لازم است بدانید چگونه باید مانع این آسیب‌ها شوید.

رفتار با کودک مثل یک بزرگسال

برخی از والدین با کودکان خود مثل یک فرد بزرگسال رفتار می‌کنند اما این یک اشتباه محض است، آنها کودک هستند و توانایی‌های یک فرد بزرگسال را ندارند.

کودک در مرحله رشد مغز کاملی ندارد به همین دلیل او از نظر ذهنی و عاطفی بالغ نیست.

انتظار والدین از یک کودک برای اینکه شبیه

یک بزرگسال رفتار کند، نادرست است. اینکه کودکان را به رستورانی ببرید و او نتواند همانطور که شما انتظار دارید رفتار کند، طبیعی است. انتظار نداشته باشید او عاقلانه رفتار کند چون شما چنین چیزی را دوست دارید.

برای کودک فرصت‌هایی برای کودکی کردن فراهم کنید. اسباب بازی‌های مناسب، بازی‌های مناسب و امکانات مورد نیاز در کودکی ضروری هستند.

آموزش‌های فشرده

اشتباه والدین در پر کردن همه اوقات کودک با آموزش باعث می‌شود، خیلی از آن‌ها پیش از شروع دانشگاه یا کار دلزده و خسته باشند.

کودکی که بیش از حد با درس و کلاس و فعالیت‌های آموزشی وقت خود را پر کرده است، کمتر فرصتی برای تجربه کودکی دارد.

در پایان روزی که او به مدرسه رفته، کلاس ورزش رفته و موسیقی یاد گرفته، وقتی برای لذت‌های ساده کودکی وجود ندارد. چنین کودکی همواره دچار استرس است، چرا که می‌ترسد از پس این برنامه‌های دیوانه‌کننده بر نیاید.

کودکان امروزی از همان سال‌های اولیه با انواع آموزش‌های دلخواه والدین، سرگرم می‌شوند. اما هر کودکی نیاز دارد آزادانه بازی کند، رویاهای خودش را داشته باشد و جهان را با

تجربه‌های ساده زندگی کشف کند.

کودک پر مشغله وقتی برای بازی‌های ساده ندارد و خلاف تصور والدینی که گمان می‌کنند کلاس‌های آموزشی فراوان فرصتی برای یادگیری و بهبود مهارت‌هاست، چنین کودکی ساده‌ترین مهارت‌های زندگی را نمی‌آموزد.

آزارهای جسمی و روحی

هیچ بحثی وجود ندارد که آزارهای جسمی به کودکان آسیب می‌زند. اما خیلی از والدین از آزارهای عاطفی غافل هستند و تاثیر آن‌را نادیده می‌گیرند. کلمه‌ها مثل چسب هستند و به راحتی پاک نمی‌شوند.

وقتی به کودک می‌گویید «احمق»، «بد» و یا «زشت» و او را در معرض تحقیر قرار می‌دهید، نباید انتظار داشته باشید که او به آسانی فراموش کند. هیچ چیز به اندازه واژه‌های تحقیرآمیز به کودک آسیب نمی‌زند. مراقب حرف و عملتان باشید. اگر انتقادی دارید، آنرا به رفتار کودک معطوف کنید نه به شخصیت او.

توقع حل کردن مشکلات

از کودکان انتظار نداشته باشید که مشکلات شما را حل کنند این وظیفه شماست که حامی او در برابر مشکلاتی مثل اعتیاد به الکل، مواد مخدر، مشکلات مالی و اختلافات خانوادگی باشید.

یکی از راه‌های رایجی که والدین به کودکان آسیب می‌زنند در دوران جدایی اتفاق می‌افتد. خیلی از والدین در این دوران از کودک به عنوان

ابزار استفاده می‌کنند و سعی می‌کنند او را علیه والد دیگر بشورانند.

هر مشکلی که با شریک زندگی خود دارید، نباید آنرا با فرزندان مطرح کنید. او فرزند هر دوی شماست.

موفقیت اجباری

فشار برای موفق شدن یکی از عادت‌های والدین امروزی است. والدین همه چیزهای خوب را برای فرزندان می‌خواهند.

اما اگر بخواهید کودکان همیشه بهترین باشند مساله دیگری است. همیشه یک نفر هست که بهتر از فرزند شماست بنابراین اجازه بدهید او بهترین خودش باشد.

تفاوت زیادی بین تشویق و فشار وجود دارد. این تفاوت‌ها را بشناسید. تشویق راهی برای رسیدن است اما فشار اولین قدم برای عدم موفقیت است.

انزوای اجتماعی

کودکان نیاز به ارتباط با دوستان خود دارند. کودکان را محدود به روابط خود با بزرگسالان نکنید. این مساله به توانایی کودک در ارتباط با همسالان خود آسیب می‌زند.

کودک شما باید با هم سن و سالان خود بازی کند تا رفتارهای اجتماعی را یاد بگیرد. پنج سال اول زندگی او بسیار مهم است تا بتواند به این توانایی دست پیدا کند.

تجربه‌های کودک در سه سال اول زندگی او در اینکه او بتواند در مدرسه مورد پذیرش کودکان دیگر قرار بگیرد بسیار مهم است. کودکانی که دوستان فراوانی دارند، رفتارهای اجتماعی بهتری دارند و بعدها در ارتباط‌های خود موفق تر هستند. فرصت‌هایی فراهم کنید تا فرزندان با دوستان هم سن خودش بازی کند.

الگوی نامناسب

داشتن الگوی مناسب و مثبت بسیار مهم است. کودکی که با والد آزارگر، معتاد، فحاش و بیمار زندگی می‌کند این رفتارها را الگو برداری خواهد کرد. به عنوان یک والد شما نقش مهمی در زندگی کودکان دارید.

آیا رفتارهای شما ارزشمند و قابل تحسین است؟ آیا می‌خواهید او هم مثل شما رفتار کند؟ چه بخواهید یا نخواهید او رفتار شما را در بیشتر موارد تکرار خواهد کرد. یک الگوی مثبت واقعی کسی است که می‌تواند نقش موثری برای دیگران داشته باشد.

برای کودک، شما مهمترین الگو هستید. او شما را می‌بیند و بر اساس رفتار شما در مدرسه، در کار، در روابط و در تصمیمات زندگی‌اش عمل خواهد کرد. آیا شما طوری رفتار می‌کنید که شایسته الگو برداری باشد؟ اگر اینطور نیست باید فکری برای این مساله بکنید.

اشتباهات رایج

بر خورد با کودکان بددهن

بچه‌ها حرف بد را ممکن است در مهد کودک و مدرسه یاد بگیرند، از زبان آشنا و فامیل بشنوند یا در فیلم و کارتون به گوششان بخورد. واکنش شما موقع شنیدن حرف بد از زبان فرزندان خیلی مهم است. بعضی از والدین وقتی فرزندان حرف بدی می‌زنند، نمی‌توانند در برابر لحن کودکانه و بامزه‌اش خودشان را کنترل کنند و نتیجه‌اش می‌شود تذکری با خنده و عصبانیت.

اما همان یک لبخند کافی است تا فرزندان فکر کنند کار بامزه‌ای انجام داده‌است و بعدا باز هم تکرارش کند. ضمن این‌که اگر فرزندان آن قدر کم‌سن است که معنی حرفش را نمی‌دانند، عصبانیت شدید شما هم فایده‌ای نخواهد داشت.

در این مواقع بگویید: «این نوع حرف زدن خوب نیست. به جایش باید بگویی...» و عبارت بهتری را به فرزندان بیاموزید تا هنگام عصبانیت، تعجب و... به جای حرف نامناسب استفاده کنند. در یک زمان مناسب با فرزندان درباره قدرت و معنای کلمات و این‌که چرا مردم به هم ناسزا می‌گویند، صحبت کنید و دقیقاً به او بگویید جمله مناسب چیست.



بچه‌ها و یافته‌ها

بلوغ زودرس در تماس با آفت‌کش‌ها

مطالعات جدید نشان می‌دهد پسران با قرار گرفتن در معرض آفت‌کش‌ها بیشتر احتمال دارد که دچار بلوغ زودرس و مشکلات ناشی از آن شوند. دانشمندان در تحقیقات خود دریافتند پسرها با ۱۰ درصد افزایش مواد شیمیایی در بدن خود، ۱۱۰ درصد بیشتر در مرحله بلوغ زودرس قرار می‌گیرند. آفت‌کش‌ها میزان تولید تستوسترون را افزایش می‌دهند. مطالعات



پیشین نیز حاکی از آن بود که بلوغ زودرس خطر ابتلا به بیماری‌ها را در بزرگسالی (مانند سرطان بیضه در مردان و سرطان پستان در زنان) افزایش می‌دهد. بلوغ زودرس همچنین مانع از رشد کودک شده و مشکلات رفتاری ایجاد می‌کند. همچنین محققان دانشگاه «ژانگ» چین با مطالعه درباره اثر آفت‌کش‌ها روی بیش از ۴۶۰ پسر بین ۹ تا ۱۶ سال دریافتند که افزایش ۱۰ درصدی این مواد شیمیایی با بالا رفتن ۴ درصدی میزان هورمون‌های LH و هورمون‌های FSH ارتباط دارد. هر دوی این هورمون‌ها باعث بالا رفتن میزان تولید تستوسترون در مردان می‌شود. به طور متوسط، پسرها بین ۹ تا ۱۴ سالگی به بلوغ می‌رسند اما برخی عوامل از قبیل اثر سموم محیطی سبب بلوغ زودرس در پسران و دختران می‌شود.

